



GUÍA FAMILIAR

Lo más importante: **acciones simples, comprobadas por la ciencia** que ayudan a cada niño a florecer. Al hablar, jugar, leer, mostrar cariño e interactuar con ellos de manera constante, los cuidadores refuerzan el desarrollo cerebral temprano, fomentan habilidades clave y preparan a los niños para el éxito en su vida. Este conjunto de herramientas brinda consejos prácticos y recursos para incorporar lo esencial en la rutina diaria.

**CADA PEQUEÑO
LOS CINCO
PRINCIPIOS
TODOS LOS DIAS**





Los 5 Principios Basicos



**Dale Todo el Amor,
Controla el Estrés**



**Hablale, Cantale, y Señalale
las Cosas**



**Cuenta, Agrupa, y
Comparele las Cosas**



**Exploren Mediante el
Movimiento y el Juego**



Lean y Comenten Cuentos

!Haz que sea un hábito usar
los **cinco principios básicos** **todos los días!**
Tan solo unos minutos al día ayudan a desarrollar el
cerebro de tu hijo y sientan las bases para un
aprendizaje a lo largo de toda la vida.



Scanee para aprender
mas sobre Los Principios



¡Escanea el código QR
para visitar nuestro sitio
web!

Visita para un rápido impulso cerebral





En Tu Bolsa



Marcadores mágicos

¡Deja que fluya la creatividad! Los marcadores ayudan a los más pequeños a fortalecer los músculos de la mano para escribir mientras exploran colores, formas y grandes ideas en el papel.

Crayones

¡Un clásico por una razón! Los crayones ayudan a los niños a desarrollar su agarre para escribir, mejorar la coordinación y transformar simples garabatos en historias, dibujos y aventuras de aprendizaje temprano.



Tijeras

¡Corta, corta, qué emoción! Recortar ayuda a los niños a desarrollar fuerza en las manos, coordinación y concentración—habilidades importantes para escribir, vestirse y ganar independencia en el día a día.

Pegamento en barra

¡A pegar se ha dicho! El uso del pegamento ayuda a fortalecer los pequeños músculos de las manos mientras los niños crean, construyen y aprenden cómo encajan las cosas—ideal para la resolución de problemas y la creatividad.



Papel de construcción

¡Un mundo de posibilidades! Desde collages hasta formas y juegos de colores, el papel de construcción despierta la imaginación mientras apoya habilidades tempranas de matemáticas, clasificación y narración de historias.

Pinturas de agua

¡Un poco de desorden, mucha magia! Pintar ayuda a los niños a expresar sus emociones, explorar la mezcla de colores y desarrollar la motricidad fina—todo mientras se divierten y se relajan a través del arte.





Dale Todo el Amor, Controla el Estrés

¡**Dale Todo el Amor, Controla el Estrés** es el primer Principio Básico de Greater Elgin!

Los vínculos sólidos entre padres e hijos fomentan la confianza y la resiliencia. **Dale Todo el Amor, Controla el Estrés** promueve la calidez, la paciencia y los momentos compartidos, ayudando a los niños a sentirse seguros mientras los padres mantienen la calma. El amor es la clave del crecimiento.

Aquí tienes algunos consejos prácticos para fortalecer el vínculo con tu hijo y, al mismo tiempo, controlar el estrés:

Demuestra tu cariño a diario: los abrazos, las palabras amables y el tiempo de calidad hacen que los niños se sientan seguros.

Escucha activamente: presta a tu hijo toda tu atención y valida sus sentimientos.

Prioriza el autocuidado: un padre tranquilo crea un hogar tranquilo. Dedica tiempo para ti.

• **Crea una sólida red de apoyo:** conéctate con otros padres y busca ayuda cuando la necesites.



Escanee el código QR para obtener más información sobre

Dale Todo el Amor, Controla el Estrés





Hablale, Cantale, y Senalale las Cosas

Hablar, cantar y señalar ayudan a los niños a aprender sobre el mundo. Cuando los padres interactúan con sus hijos a través de conversaciones, canciones y gestos, amplían su vocabulario, fortalecen sus vínculos y despiertan su curiosidad.

Estas sencillas interacciones convierten los momentos cotidianos en oportunidades de aprendizaje, fomentando el desarrollo cerebral y los vínculos emocionales.

Escarabajo Maracas

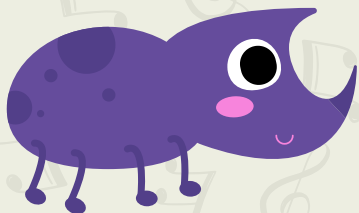
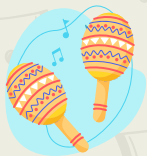
de Musicaeduca

Chiqui Chiqui Chiqui Chiqui Chiqui Cha
Yo tengo unas maracas que no paran de sonar
Chiqui Chiqui Chiqui Chiqui Chiqui Cha
Con el escarabajo las maracas sonaran

Arriba Arriba Arriba, Abajo Abajo Abajo
A un lado y al otro y todos juntos bailamos
Arriba Arriba Arriba, Abajo Abajo Abajo
Si todos las movemos todos muy bien lo pasamos
Repite 2x

Escanea el código QR para obtener más información
Hablale, Cantale, y Senalale las Cosas

sigue aquí



¡Usa tus maracas para cantar y bailar juntos!





Canta para fortalecer tu cerebro



¡Escanea los códigos QR para probar estas canciones en casa!



TOOTY TA ESPAÑOL

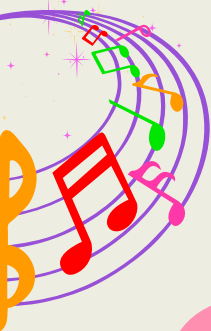
¿Qué otras
canciones pueden
cantar juntos?



CHICLE MUY PEGAJOSO



CABEZA HOMBROS RODILLAS Y PIES





1
2 3

Cuenta, Agrupa y Comparele las Cosas

Cuenta, Agrupa y Comparele las Cosas ayuda a los niños a comprender los números y los patrones. Al clasificar objetos, encontrar diferencias y contar en voz alta, desarrollan habilidades matemáticas básicas y capacidad para resolver problemas. Estas sencillas actividades convierten los momentos cotidianos en oportunidades de aprendizaje, sentando una base sólida para el aprendizaje futuro.

Juegos como **"Veo, Veo"** fomentan el conteo, la agrupación y la comparación, ayudando a los niños a observar detalles y patrones. Cuentan objetos, los agrupan por similitudes y comparan las diferencias, ¡todo mientras se divierten!



Escanea el código QR para obtener más información sobre **Cuenta, Agrupa y Comparele las Cosas**



¿Puedes recolectar estos tesoros de la naturaleza en tu atrapa-insectos?



CÉSPED



FLOR



ROCA



PALO



HOJA



INSECTO



¿Cuántos objetos de cada tipo encontraste? ¡Cuenta y verás!





Exploren Mediante el Movimiento y el Juego

¡Los niños aprenden mejor cuando se mueven y juegan! Cuando bailan, trepan y construyen, se fortalecen, aprenden a resolver problemas y usan su imaginación para desarrollar su cerebro.

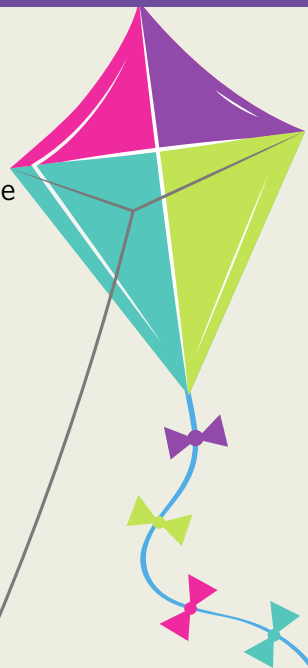
Cada vez que juegan, aprenden sobre el mundo.

• Ideas para que los niños se muevan:

- ¿Puedes correr como el viento y fingir que vuelas una cometa?
- ¡Enséñame cómo bailarías si fueras una cometa surcando el cielo!
- Imagina que eres el viento: ¿cómo te moverías para hacer volar una cometa lo más alto posible?

Diversión con cometas:

- **Vuelo con obstáculos:** Intenta guiar tu cometa alrededor de objetos o puntos de referencia como árboles, conos o bancos.
- **¿Puedes hacer que tu cometa suba MUY ALTO? ¡Ahora bájala MUY ALTO!**
- **Sigue al líder:** Un niño va delante con su cometa mientras los demás lo siguen e imitan sus movimientos.
- **Detectives del viento:** Siente el viento en tu cara, ¿puedes adivinar hacia dónde sopla? ¡Corre en esa dirección con tu cometa!



Escanea el código QR para obtener más información sobre **Explorar a través del Movimiento y el Juego**.





Lean y Comenten Cuentos



Leer y Comentar Cuentos consiste en compartir un libro con tu hijo/a y hablar sobre lo que ven, piensan y se preguntan juntos. Estas conversaciones ayudan a los niños a desarrollar el lenguaje, la comprensión y el amor por el aprendizaje, a la vez que fortalecen su vínculo contigo.

- Mira la portada del libro y pídele a tu hijo que adivine de qué tratará.
- Haz una pausa y pídele a tu hijo que nombre las cosas que aparecen en las imágenes.
- ¿Qué está pasando en esta página?
- "¿Qué está pasando en esta página?" Haz preguntas sobre la noticia.
- Dejemos que describan la historia con sus propias palabras.
- "¿Qué viene después?"
- Fomentar las conjeturas y las predicciones.



Haz que el libro sea interactivo

Representa la historia

Simula ser personajes usando voces y movimientos.

- Crea efectos de sonido en la historia. Agrega ruidos (animales, autos, clima).

Apuntar y mover

"¿Puedes encontrar al perro? ¡Enséñame cómo corre!"



Escanee el código QR para obtener
más información sobre **Lean y Comenten Cuentos**



Aprender Jugando

Marionetas de dedo



Dale Todo el Amor, Controla el Estrés

- Usa títeres de dedo para compartir abrazos, sonrisas y risas.
- Inventa voces suaves para títeres que transmitan cariño y afecto.
- Los títeres pueden ayudar a tu hijo sentirse tranquilo y conectado.

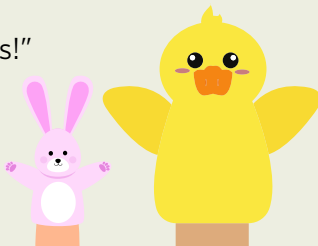


Hablale, Cantale, y Señálale las Cosas

- Haz que tu títere "hable" con tu hijo sobre lo que está sucediendo.
- Canten juntos canciones sencillas ("Estrellita, ¿dónde estás?", "La arañita").
- Señala las partes del cuerpo o los objetos a medida que el títere los nombra.

Cuenta, Agrupa y Comparele las Cosas

- Utilicen títeres para contar juntos: "¡Uno, dos, tres ositos!"
- Compara las marionetas por tamaño, color o emoción.
- Incluye juegos con números pequeños en el tiempo de juego.



Exploren Mediante el Movimiento y el Juego

- Mueve las marionetas: hazlas saltar, correr, esconderse o volar.
- Deja que tu hijo imite los movimientos de los títeres o que invente los suyos propios.
- Fomenta el juego simbólico y la creatividad.

Lean y Comenten Cuentos

- Utiliza títeres de dedo para representar tus libros favoritos.
- Haz una pausa y formula preguntas: "¿Qué crees que sucederá después?"
- Deja que tu hijo/a "lea" o cuente la historia usando los títeres.





Aprender jugando

Bolsitas De Arena

Dale Todo el Amor, Controla el Estrés

- Juega a lanzar o atrapar con sonrisas, risas y ánimos.
- Celebra el esfuerzo ("¡Buen intento!") en lugar de la perfección.
- Utilicen los juegos con saquitos de arena como un momento de tranquilidad para estrechar lazos.

Cuenta, Agrupa y Comparele las Cosas

- Cuenta cuántas veces puedes lanzar o atrapar seguidos.
- Compara los colores, las formas o los pesos de los pufs.
- Clasifícalos en grupos ("¡Vamos a juntar todos los azules!").

Lean y Comenten Cuentos

- Utiliza saquitos de frijoles durante la hora del cuento; lanza uno cuando sea tu turno de hablar.
- Representa acciones de la historia (como saltar o volar) con saquitos de frijoles.
- Hazle preguntas y deja que tu hijo vuelva a contar la historia a través del movimiento.

Hablale, Cantale, y Señale las Cosas

- Narra tu obra: "¡Sube! ¡Baja!"
- Canta canciones con movimientos como "Lanzamiento de saquitos de arena" o "Cabeza, hombros, rodillas y pies".
- Mientras juegas, señala y nombra partes del cuerpo o direcciones.

Exploren Mediante el Movimiento y el Juego

- Coloca las bolsas de frijoles en equilibrio sobre diferentes partes del cuerpo (cabeza, hombro, rodilla).
- Crea circuitos de obstáculos o desafíos de movimiento divertidos.
- Fomentar el movimiento creativo y la resolución de problemas.



LO BÁSICO: LA PROMESA DEL CUIDADOR

POR RONALD FERGUSON



Con mi **corazón** te amaré y te protegeré del estrés.

Con mi **boca** diré lo que siento.

Con palabras suaves y dulces canciones cada vez que te mire te demostraré que mi amor es real.

Con mis **dedos** señalaré los objetos que nombre y los contaré en grupos para compararlos.

Con mis **pies** te llevaré al aire libre a explorar mientras jugamos y disfrutamos del aire fresco.

Con mis **ojos** leeré mientras te muestro el mundo a través de imágenes brillantes e historias en los libros.

Estas son formas de asegurarte de que tu cerebro esté preparado para el éxito allá donde vayas.

Esta es mi promesa que hago desde el día de tu nacimiento: que cumpliré fielmente con estos principios básicos.

Mi trabajo consiste en ayudarte a crecer feliz e inteligente, empezando ahora que tu vida es completamente nueva.

Aprenderás que tu vida es una obra de arte.

Y que tú eres el artista a cargo.

Pero antes de que decidas qué hacer con tu vida, escucha ahora el latido de mi corazón.



¡MANTENTE CONECTADO!



**Andrea Vargas, Gerente del
Programa Comunitario y
Familiar**



Facebook



Instagram



**Sitio web de
EPEL**



andreavargas@enrichingpartnerships.org

karenceballos@enrichingpartnerships.org

www.enrichingpartnerships.org



**Karen Ceballos
Coordinadora de Los Basics
de Greater Elgin**