

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa



INFO-FLASH

Événements

Téléchargez la version imprimable

Événements du CSV

**Vous êtes invités
à vous joindre à nous, virtuellement,
pour la troisième AGA**

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

Assemblée générale annuelle

Lundi 13 juin 2022 à 10 h

L'année 2021 en a été une de restructuration et de progrès pour le CSV. Soyez des nôtres à **l'AGA du 13 juin** pour en savoir plus sur notre impact et sur les résultats de l'année écoulée.

Vous êtes tous invités à y assister, mais seuls les membres du CSV auront droit de voter sur les points suivants :

- les affaires du CSV;
- l'élection des nouveaux membres du conseil d'administration;
- les modifications aux règlements administratifs.

Les personnes inscrites recevront, avant l'assemblée, un courriel avec les documents requis.

[Plus de détails](#)

[Pour s'inscrire](#)



Préparer l'aller-retour d'un séjour hospitalier

le mardi 28 juin 2022
13 h à 15 h
En ligne sur Zoom

Certaines visites à l'hôpital sont prévues. D'autres arrivent par surprise. Quoi qu'il en soit, cet atelier vous aidera à planifier à l'avance pour vivre la meilleure expérience possible avant, pendant et après un séjour à l'hôpital.

[Plus de détails](#)

[Pour s'inscrire](#)



Vieillir chez soi avec des... **services et soutiens**



le mardi 5 juillet 2022

13 h à 15 h
En ligne sur Zoom

Les participants exploreront un large éventail de services et de soutiens disponibles qui peuvent leur faciliter la vie maintenant et leur permettre de rester chez eux plus longtemps.

[Plus de détails](#)

[Pour s'inscrire](#)

Événements communautaires cette semaine

Faites la promotion de vos webinaires et événements virtuels:

Remplissez le [Formulaire pour affichage d'événements communautaires](#) en bas de [la page des événements communautaires](#) et cliquez sur «soumettre».

Veuillez noter: Toutes les soumissions **doivent avoir un lien URL ou une affiche attachée**

VEUILLEZ NOTER que les événements communautaires répertoriés dans l'INFO-FLASH sont fournis par le CSV uniquement à titre de service d'information. Nous partageons ces informations avec vous au nom d'autres organismes communautaires.

Pour plus de détails sur l'événement qui vous intéresse ou comment vous inscrire, veuillez vérifier auprès de l'organisme répertorié comme organisateur de l'événement en question.

Événement en vedette

Parlons de funérailles

Le mardi, juin 15, 2022 |14 h - 15 h

Coopérative Funéraire d'Ottawa:

sur Zoom

Parlons de funérailles avec René Pouliot. Cette présentation d'une heure fournit des informations de base sur une gamme de choix disponibles, des funérailles traditionnelles et de la crémation aux nouvelles "tendances" comme l'aquamation et l'enterrement vert.

Il s'agit d'un excellent point de départ pour vous aider à discuter de vos propres plans funéraires avec votre exécuteur ou pour toute personne qui compte sur vous pour organiser ses services funéraires.

Cette présentation est ouverte à tous, invitez votre famille, vos amis et vos collègues de travail à s'inscrire à l'une de ces séances d'information.

Pour vous inscrire, veuillez envoyer un courriel à info@fco-cfo.coop et nous indiquer la date à laquelle vous souhaitez participer.
Sur demande, René peut offrir une présentation à un groupe spécifique.

[Visiter le site Web de l'événement](#)

Mini-circuits de marche au CPC

23 Mai 2022 - 31 Août 2022 | 11h 00 - 11 h 30

Grâce à l'appui financier du ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité, le CPC développe un ...

[Plus de détails](#)

Calendriers mensuels

Le Mouvement d'implication francophone d'Orléans (MIFO)
[Calendrier pour le mois](#)

La Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO)
[Événements](#)

Retraite en Action
[Calendrier](#)

Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa
[Calendrier](#)

Le Centre Pauline-Charron
[Calendrier pour le mois](#)

Montfort Renaissance
[Programmation printemps](#)

Avertissement : INFO-FLASH est publié comme service d'information et d'éducation. Nous essayons de présenter les plus récentes informations disponibles. Veuillez vérifier les informations additionnelles dans « [Événements](#) » et « [Mises à jour](#) ».

N'hésitez pas à partager cette infolettre avec votre famille et vos amis.

Responsabilité : À titre d'organisme bilingue, le CSV s'efforce de fournir de l'information complète et rédigée avec soin dans les deux langues officielles. L'information provenant d'organismes externes peut ne pas être bilingue, mais elle est partagée dans les deux langues autant que possible.

[Donnez maintenant](#)

Contactez nous

coa@coaottawa.ca

(613) 789-3577

www.coaottawa.ca



The Council on Aging of Ottawa/ Le conseil sur le vieillissement d'Ottawa | 101-1247 Place Kilborn
Place, Ottawa, ON K1H 6K9 Canada

[Unsubscribe {recipient's email}](#)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by communications@coaottawa.ca powered by



Try email marketing for free today!