

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

Téléchargez 
la version imprimable

[Afficher sous forme de page Web](#)

INFO-FLASH Événements du CSV 2021-11-16

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

Planifier sa retraite avec un faible revenu

Mercredi 1er décembre à 13h



Inscrivez-vous maintenant !

Planifier sa retraite avec un faible revenu

Mercredi 1er décembre à 13h

Que signifie «à faible revenu»?

Qu'obtiennent les aînés en Ontario?

Comment réduire son revenu imposable ou récupérer de l'argent?

Comment protégez-vous un faible revenu de retraite?

Inscrivez-vous maintenant !

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

MEN'S BREAKFAST

INTERNATIONAL
MENSDAY

Join Us **in Person!!**
Saturday, November 20 @ 9am

**REGISTER
NOW**

À l'occasion de la Journée internationale des hommes, joignez-vous à nous pour notre 3^e « Petit-déjeuner annuel des hommes du CSV ». Une fois de plus, nous avons réuni des conférenciers prêts à partager des messages importants. Notre événement des deux dernières années a réuni plus de 75 hommes et a abouti à la création de l'« Ottawa's Men's Shed » au début de 2020. Participez à ce petit-déjeuner en présentiel ou en virtuel, selon votre choix. Écoutez nos conférenciers et profitez de la compagnie d'autres hommes. Cet événement se déroulera en anglais uniquement.

[Voir plus de détails \(en anglais\)](#)

Inscrivez-vous maintenant pour nos cours complémentaires du Vieillir allumé



Explorer opérations bancaires et magasinage en ligne

Vendredi 3 décembre
13 h à 15 h

Le temps des fêtes approche à grands pas, amenant avec lui son lot de magasinage. La commodité des achats et des opérations bancaires en ligne fait en sorte que les transactions virtuelles surgissent à ce



S'occuper de ses préparatifs personnels d'urgence

Mercredi 8 décembre
13 h à 15 h

L'hiver approche! Et, au moment où la saison froide s'établit, les tempêtes de neige, la pluie verglaçante, et les pannes d'électricité débilantes s'installent elles aussi. Malgré le fait que ces situations se produisent

temps ici de l'année. Cependant, les préoccupations de sécurité jaillissent elles aussi. Plusieurs personnes envisagent faire des transactions virtuelles de toutes sortes, mais ne savent pas par où commencer et comment s'y prendre de façon sécuritaire. Cet atelier vise à habileter les nouveaux consommateurs virtuels et leur donner plus de confiance afin qu'ils puissent intégrer les opérations bancaires en ligne, ainsi que le magasinage en ligne, à leurs routines quotidiennes.

Inscrivez-vous maintenant

fréquemment, les statistiques nous montre que seulement 34% des canadiens prennent des mesures adéquates pour se préparer aux situations d'urgence. Nous vous invitons donc à participer à cet atelier virtuel pour apprendre comment élaborer un plan d'urgence qui vous préparera pour quoi que ce soit !

Inscrivez-vous maintenant

Événements communautaires cette semaine

Événement en vedette

Le sentiment d'appartenance à la communauté francophone au coeur du Forum provincial 2021

Du 24 au 26 novembre 24, 2021
9h30 - 18h

en ligne

Forum provincial virtuel 2021
des réseaux en immigration francophone de l'Ontario

**24,25
et 26 novembre 2021**

Sentiment d'appartenance:
comment le développer
à travers le parcours
d'intégration francophone
pour enrichir nos
communautés francophones
en Ontario ?



[Visitez le site Web de l'événement](#) pour en savoir plus.

Le Forum provincial des 3 Réseaux de soutien à l'immigration francophone de l'Ontario revient cette année avec une thématique percutante et une programmation exceptionnelle.

Du **24 au 26 novembre 2021**, assistez à 3 journées animées avec des conférences et des ateliers passionnants, autour d'un thème d'une importance capitale pour l'immigration francophone de la province, celui du **sentiment d'appartenance et comment le développer au travers du parcours d'intégration francophone** pour enrichir nos communautés francophones

Faites la promotion de vos webinaires et événements virtuels :

Remplissez le [Formulaire pour affichage d'événements communautaires](#) en bas de [la page des événements communautaires](#) et cliquez sur « soumettre ».

Veuillez noter : Toutes les soumissions **doivent avoir un lien URL ou une affiche en pièce jointe.**

Parlons diversité au Centre Pauline-Charron – Parlons en des races et ethnies

Mercredi le 17 novembre 2021 | 10h

Depuis plus de cinq décennies, le Centre Pauline-Charron arbore fièrement ses ...

[Pour en savoir plus](#)

VEUILLEZ NOTER que les événements communautaires répertoriés dans l'INFO-FLASH sont fournis par le CSV uniquement à titre de service d'information. Nous partageons ces informations avec vous au nom d'autres organismes communautaires.

Pour plus de détails sur l'événement qui vous intéresse ou comment vous inscrire, veuillez vérifier auprès de l'organisme répertorié comme organisateur de l'événement en question.

Calendriers mensuels

Le Mouvement d'implication francophone d'Orléans (MIFO)
[Calendrier pour le mois](#)

Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa
[Calendrier](#)

La Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO)
[Événements](#)

Le Centre Pauline-Charron
[Calendrier pour le mois](#)

Retraite en Action
[Calendrier](#)

Information et services communautaires pour les aînés pendant la COVID-19

Téléchargez 
la version imprimable

Avertissement : INFO-FLASH est publié comme service d'information et d'éducation. Nous essayons de présenter les plus récentes informations disponibles. Les choses évoluent rapidement pour la COVID-19. Certains détails et liens venant de sources externes peuvent être dépassés. Pour obtenir plus de renseignements et de ressources, veuillez vérifier les informations additionnelles ci-dessous.

Responsabilité: En tant qu'organisme bilingue, le CSV s'efforce de fournir de l'information complète et rédigée avec soin dans les deux langues officielles. L'information provenant d'organismes externes peut ne pas être bilingue, mais elle est partagée dans les deux langues autant que possible.

N'hésitez pas à partager cette infolettre avec votre famille et vos amis.



Share



Tweet

Donnez maintenant

**Pour plus de nouvelles du Conseil sur le vieillissement,
veuillez cliquer sur Mise à jour**

Contactez nous

coa@coaottawa.ca

(613) 789-3577

www.coaottawa.ca



The Council on Aging of Ottawa/ Le conseil sur le vieillissement d'Ottawa | 217- 815 Boulevard St.
Laurent, Ottawa, ON K1K 3A7 Canada

[Se désabonner {courriel du destinataire}](#)

[Mettre à jour mon profil](#) | [Avis de données de Constant Contact](#)

Envoyé par communications@coaottawa.ca alimenté par



Try email marketing for free today!