

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

Téléchargez 
la version imprimable

[Afficher sous forme de page Web](#)

INFO-FLASH Événements du CSV 2022-02-08

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

LES TAUPES DES NEIGES 2022



Activités d'évaluation des conditions
hivernales d'accessibilité et de
sécurité piétonnières pour les aînés
et autres personnes d'importance

Remplissez la fiche d'évaluation en ligne



Pour la marche hivernale accessible, sécuritaire et saine!

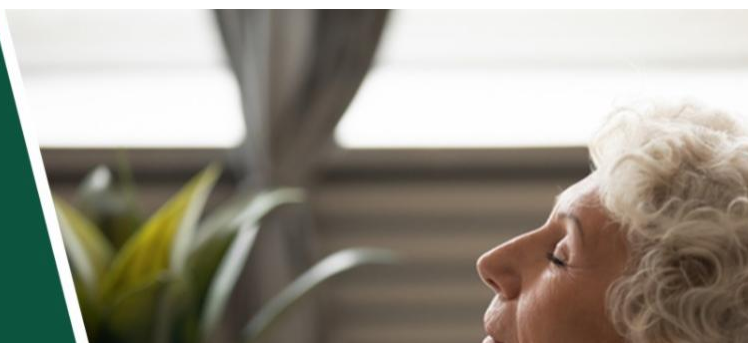
Pour savoir comment devenir une Taupe des neiges et nous aider à évaluer et à diffuser les conditions piétonnières hivernales, rendez-vous à <https://coaottawa.ca/fr/les-taupes-des-neiges>.

Pour plus d'informations pour rendre votre promenade plus sécuritaire, téléchargez [Marcher en hiver : quelques conseils](#).

Si vous percevez un danger, signalez le 3-1-1 pour rapporter toute situation nécessitant une action immédiate.

Vieillir
allumé
Se préparer
aux transition
de la vie

Cultiver la



résilience et le bien-être mental



Vieilli allumé atelier supplémentaire Cultiver la résilience et le bien-être mental

Nous vous invitons à vous joindre à nous le 17 mars à 10h pour approfondir vos connaissances sur la santé mentale, la maladie mentale et le bien-être. Nous vous ferons part de quelques outils utiles et vous partagerons des idées pour vous aider à créer des plans tangibles et concrets pour augmenter votre résilience et soutenir votre bien-être mental. Les problèmes liés à la COVID-19 seront également discutés.

Le jeudi 17 mars 2022

10 h à 12 h

5 \$ pour les membres

10 \$ pour les non-membres ([Adhérez maintenant](#))

Date limite d'inscription : 3 mars

Pour en savoir plus

Inscrivez-vous maintenant!

Événements communautaires cette semaine

**Faites la promotion de
vos webinaires et événements virtuels :**

Remplissez le [Formulaire pour affichage d'événements communautaires](#) en bas de [la page des événements communautaires](#) et cliquez sur « soumettre ».

Veillez noter : Toutes les soumissions **doivent avoir un lien URL ou une affiche en pièce jointe.**

VEUILLEZ NOTER que les événements communautaires répertoriés dans l'INFO-FLASH sont fournis par le CSV uniquement à titre de service d'information. Nous partageons ces informations avec vous au nom d'autres organismes communautaires.

Pour plus de détails sur l'événement qui vous intéresse ou comment vous inscrire, veuillez vérifier auprès de l'organisme répertorié comme organisateur de l'événement en question.

Mots de l'histoire des noirs 2022

Honorer notre passé
Inspirer notre futur.

Programme SDG-PR

Du 1er au 28 février 2022

www.rsifeo.com

10 février 17h00 Inscription : info@acfosdg.ca
+ 5@7 virtuel - Concert Justine Gogoua

22 février 18h00-19h15 Zoom - ID 613-808-8090/Code: 300333
+ Mots d'ouverture
+ Présentation santé mentale & COVID-19

23 février 18h10-18h40
+ Atelier de cuisine

24 février 18h10-18h40
+ Présentation de l'ACIAEO

26 février 16h00-17h30
+ Mot du président
+ Mot des autorités (maire, député)
+ Présentation du thème du mois de l'histoire des noirs
+ Présentation de la culture africaine
+ Danse africaine
+ Présentation d'objets d'art
+ Mot de clôture des activités

Du 15 au 25 février Lieu: CSDECO
+ leFLORANCO - Spectacles/Conférence

Durant tout le mois Lieu: CSDECO
+ Partage de ressources pour les écoles élémentaires et secondaires

28 février 12h30-13h00 Lieu: Facebook ACFO SDG
+ Lancement littéraire -Marlène Thélusma
+ Jeu concours

ACIAEO, Stormont Dundas Glengarry, AFIF, Conseil scolaire de district catholique de l'Est ontarien, La Passerelle, Ontario

ACTIVITÉS DU RSIFEO SDG-PR pour le Mois de l'Histoire des Noirs

Le RSIFEO à Stormont-Dundas-Glengarry Prescott-Russel en compagnie des partenaires de la région, offriront plusieurs activités pour le Mois de l'Histoire des Noirs, toute une programmation qui s'étalera du 10 au 28 février. Pour participer aux activités ou toute information contactez Sonia, notre agente de projet pour SDG-PR par courriel à coordination@acfosdg.ca

Téléphone : 613-715-3322
E-mail : info.rsifeo@cesoc.ca

Invitation du Réseau francophone des Conseils des familles Ontario
le mardi 8 février de 18 h 30 à 19 h 30.

rencontre Zoom

Le Réseau francophone des Conseils de familles Ontario se rencontre une fois par mois afin d'appuyer les membres francophones des Conseils de familles partout en Ontario.

Nous vous invitons à vous joindre virtuellement à notre prochaine rencontre du Réseau qui aura lieu le 2e mardi du mois de 18 h 30 à 19 h 30.

Veuillez confirmer votre participation auprès de Sylvie Sylvestre à l'adresse courriel ssylvestre@gmail.com. Le lien de la rencontre Zoom vous sera alors acheminé.

Calendriers mensuels

Le Mouvement d'implication francophone d'Orléans (MIFO)
[Calendrier pour le mois](#)

Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa
[Calendrier](#)

La Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO)
[Événements](#)

Le Centre Pauline-Charron
[Calendrier pour le mois](#)

Retraite en Action
[Calendrier](#)

Information et services communautaires pour les aînés pendant la COVID-19

Téléchargez 
la version imprimable

Avertissement : INFO-FLASH est publié comme service d'information et d'éducation. Nous essayons de présenter les plus récentes informations disponibles. Les choses évoluent rapidement pour la COVID-19. Certains détails et liens venant de sources externes peuvent être dépassés. Pour obtenir plus de renseignements et de ressources, veuillez vérifier les informations additionnelles ci-dessous.

Responsabilité: En tant qu'organisme bilingue, le CSV s'efforce de fournir de l'information complète et rédigée avec soin dans les deux langues officielles. L'information provenant d'organismes externes peut ne pas être bilingue, mais elle est partagée dans les deux langues autant que possible.

N'hésitez pas à partager cette infolettre avec votre famille et vos amis.



Donnez maintenant

Pour plus de nouvelles du Conseil sur le vieillissement, veuillez cliquer sur [Mise à jour](#)

Contactez nous

coa@coaottawa.ca

(613) 789-3577

www.coaottawa.ca



The Council on Aging of Ottawa/ Le conseil sur le vieillissement d'Ottawa | 217- 815 Boulevard St.
Laurent, Ottawa, ON K1K 3A7 Canada

[Unsubscribe {recipient's email}](#)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by communications@coaottawa.ca powered by



Try email marketing for free today!