

The Council  
on Aging  
of Ottawa



Le Conseil sur  
le vieillissement  
d'Ottawa

# INFO-FLASH

## Événements

[Afficher en tant que page Web](#)



**Téléchargez**   
la version imprimable

## Événements du CSV



### Planifier sa retraite avec un faible revenu

Tirer le meilleur parti des programmes de sécurité de revenu

- Que signifie « à faible revenu »?
- Qu'obtiennent les aînés en Ontario?
- Comment réduire son revenu imposable ou récupérer de l'argent?
- Comment protéger-vous un faible revenu de retraite?

Mercredi le 12 avril de 13h à 14h

Succursale St-Laurent

Inscription en ligne



BiblioOttawalibrary.ca  
InfoService@BiblioOttawalibrary.ca  
613-580-2940

### Planifier sa retraite avec un faible revenu

Mercredi, le 12 avril à 13 h

Venez apprendre comment tirer le meilleur parti des programmes de sécurité de revenu. Vous recevrez les réponses à plusieurs questions importantes comme:

- Que signifie « à faible revenu »?
- Qu'obtiennent les aînés en Ontario?
- Comment réduire son revenu imposable?
- Comment récupérer de l'argent?
- Comment protéger un faible revenu de retraite?

**Inscrivez-vous maintenant**

## Événements communautaires

**Faites la promotion de  
vos webinaires et événements virtuels:**

Remplissez le [Formulaire pour affichage d'événements communautaires](#) en bas de [la page des événements communautaires](#) et cliquez sur «soumettre».

**Veuillez noter:** Toutes les soumissions **doivent avoir un lien URL ou une affiche attachée**

**VEUILLEZ NOTER** que les événements communautaires répertoriés dans l'INFO-FLASH sont fournis par le CSV uniquement à titre de service d'information. Nous partageons ces informations avec vous au nom d'autres organismes communautaires.

Pour plus de détails sur l'événement qui vous intéresse ou comment vous inscrire, veuillez vérifier auprès de l'organisme répertorié comme organisateur de l'événement en question.

## Événement en vedette

### Atelier d'écriture

26 janvier, 2023 | 13 h - 15 h

**3349 Navan Rd, Orléans, ON K1W 0K7**

Série de 4 ateliers,

Atelier d'écriture animé par Michèle Vinet, écrivaine. Profitez-en pour venir dîner avant l'atelier. La cuisine du RAFO prépare de bons petits plats. Inscription obligatoire pour le dîner et pour l'atelier.

Pas besoin d'être experte ou expert en la matière. Venez en apprendre davantage sur le plaisir de la littérature et bien plus. L'animatrice Michèle Vinet, invitée d'honneur au Salon du livre de l'Outaouais 2021 a publié trois romans qui se sont mérités sept mises en nomination et trois prix littéraires.

Gratuit pour les membres : Membres = 0,00 \$ / Non-membres = 20,00 \$  
Places limitées, premiers arrivés, premiers servis.

### [En savoir plus](#)

### Renouvellement du permis de conduire de l'Ontario pour les conducteurs de 80 ans et plus (en anglais)

24 Jan 2023 | 11:00 - 12:00

Les conducteurs de 80 ans et plus doivent renouveler leur permis de conduire aux deux ans. Joignez-vous au ...

### [En savoir plus](#)

### Rendez-vous artistiques du CPC

25 Jan 2023 - 17 Fév 2023 | 11:30 - 2:00

Les Rendez-vous artistiques du CPC consiste à offrir trois (3) dîners-/conférences/spectacles à caractère ...

### [En savoir plus](#)

### Les changements au cerveau en lien avec les troubles neurocognitif

jeudi, 26 janvier 2023 | 12 h - 13 h

Les changements de personnalité et de comportement sont des symptômes courants chez les personnes vivant ...

### [En savoir plus](#)

### Mieux vivre dans un modèle d'habitation alternatif sans laisser mes peurs nuire à mon expérience

31 Jan 2023 | 4:00 - 6:00

Vous êtes intéressés par les modèles d'habitations alternatifs sociaux et communautaires? Vous aimeriez ...

### [En savoir plus](#)

## Calendriers mensuels

**Le Mouvement d'implication  
francophone d'Orléans (MIFO)**  
[Calendrier pour le mois](#)

**La Fédération des aînés et  
retraités francophones de  
l'Ontario (FARFO)**  
à venir

**Retraite en Action**  
[Calendrier](#)

**Rendez-vous des aînés  
francophones d'Ottawa (RAFO)**  
[Calendrier](#)

**Le Centre Pauline-Charron**  
[Calendrier pour le mois](#)

**Montfort Renaissance  
Centre Guigues**  
à venir

**Avertissement :** INFO-FLASH est publié comme service d'information et d'éducation. Nous essayons de présenter les plus récentes informations disponibles. Veuillez vérifier les informations additionnelles dans « [Événements](#) » et « [Mises à jour](#) ».

**N'hésitez pas à partager cette infolettre avec votre famille et vos amis.**

**Responsabilité :** À titre d'organisme bilingue, le CSV s'efforce de fournir de l'information complète et rédigée avec soin dans les deux langues officielles. L'information provenant d'organismes externes peut ne pas être bilingue, mais elle est partagée dans les deux langues autant que possible.

**Donnez maintenant**

**Contactez nous**

[coa@coaottawa.ca](mailto:coa@coaottawa.ca)

(613) 789-3577

[www.coaottawa.ca](http://www.coaottawa.ca)



The Council on Aging of Ottawa / Le conseil sur le vieillissement d'Ottawa | 217-815 boul St-Laurent  
Blvd., Ottawa, ON K1K 3A7 Canada

[Unsubscribe {recipient's email}](#)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by [communications@coaottawa.ca](mailto:communications@coaottawa.ca) powered by



Try email marketing for free today!