

Services communautaires



Vieillir chez soi est l'objectif de la plupart des personnes âgées.



Les services communautaires aident les personnes âgées et les adultes à mobilité réduite à rester chez eux en toute sécurité et dans la dignité aussi longtemps que possible. Ils peuvent aider les personnes âgées à vivre pleinement leur vie.

Il existe un large éventail d'options à explorer. Certains services sont offerts par des organismes à but non lucratif et d'autres sont offerts par des entreprises privées. Certains services peuvent être payés ou subventionnés par le gouvernement, tandis que d'autres sont fournis moyennant des frais.

Saviez-vous que vous n'avez pas besoin de références pour accéder à la plupart des services communautaires ? Toutefois, il se peut que vous ayez besoin d'une référence d'une organisation de services d'aide à domicile et de soins communautaires pour accéder aux services communautaires bénéficiant d'un financement public.

Pour continuer à vivre de façon autonome et sécuritaire à domicile, voici quelques-uns des besoins les plus souvent mentionnés par les aînés et par les aidants naturels :

- Transport à des activités et des rendez-vous
- Contrôles de sécurité par téléphone
- Administration des médicaments
- Préparation des repas
- Services de livraison de repas
- Hygiène et soins
- Bain et habillage
- Ménage léger
- Buanderie
- Accompagnement
- Répit
- Transferts
- Toilettes
- Soins des pieds



mars 2023

 Les mercredis et dimanches, les aînés de 65 et plus voyagent sans frais !

| dim | lun | mar | mer | jeu | ven | sam |
|---|--|-----------|--|-----|--|-----|
| <p>« Vieillir chez soi » peut signifier...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vieillir dans la maison que vous occupez depuis de nombreuses années • Vieillir dans la collectivité où vous vivez depuis de nombreuses années • Vieillir de façon sécuritaire et autonome dans la maison ou dans la collectivité de votre choix | | | 1  | 2 | 3 | 4 |
| 5  | 6 Purim | 7 Holi | 8  Journée internationale des femmes | 9 | 10 | 11 |
| 12  Heure d'été  | 13 | 14 | 15  | 16 | 17 Fête Saint Patrick | 18 |
| 19  | 20 Premier jour de printemps  | 21 | 22  Premier jour du Ramadan | 23 | 24 | 25 |
| 26  | 27 | 28 | 29  Paiement SV/RPC | 30 | 31 Journée internationale de la visibilité transgenre | |

Soins de qualité à domicile

Vos proches méritent les meilleurs soins

freiheit.ca

613-518-8258



Freiheit Care Inc.



ComForCare 
HOME CARE

Nous prenons les soins à domicile à cœur.

Appelez dès aujourd'hui!

613-792-3663

www.comforcare.ca/ontario/ottawa-champlain