

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

Téléchargez 
la version imprimable

[Afficher sous forme de page Web](#)

INFO-FLASH Événements du CSV 2022-03-29

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

Age
Friendly
Ottawa



Ottawa
ville - amie
des aînés

RECHERCHÉES

LES TAUPES DES NEIGES 2022



Remplissez la fiche d'évaluation en ligne

RECHERCHÉES ! Le CSV est à la recherche de Taupes des neiges pouvant contribuer à faire d'Ottawa une ville où il est plus agréable pour les aînés de pratiquer la marche

Les Taupes des neiges sont des bénévoles qui rapportent leur expérience piétonnière au cours d'une journée d'hiver à Ottawa. N'importe qui peut devenir une Taupe des neiges, mais nous sommes surtout à la recherche de personnes âgées, d'enfants et de personnes qui utilisent des aides à la mobilité (cane, marchette, fauteuil roulant, etc.)

Pourquoi ne pas inviter un de vos petits-enfants ou amis à vous accompagner pour une promenade ? Dites-nous ensuite s'il est possible de marcher en toute sécurité dans votre quartier.

Pour en savoir plus sur cette initiative et obtenir le formulaire, rendez-vous à <https://coaottawa.ca/fr/les-taupes-des-neiges>.

Merci de vous joindre à l'équipe des Taupes des neiges !

Pour en savoir plus

AUTOAjuste

Trouvez le confort au volant.

ACE - CAOT
Association canadienne des ergothérapeutes
Canadian Association of Occupational Therapists



Événements AutoAjuste à venir

Les événements AutoAjuste sont organisés par l'Association canadienne des ergothérapeutes (ACE), les clubs locaux de l'Association canadienne des automobilistes d'un bout à l'autre du Canada, ainsi que d'autres partenaires comme le CSV.

Les événements AutoAjuste sont gratuits. Les événements peuvent être ouverts au public ou privés pour des groupes spécifiques.

Événements communautaires cette semaine

Faites la promotion de vos webinaires et événements virtuels :

Remplissez le [Formulaire pour affichage d'événements communautaires](#) en bas de [la page des événements communautaires](#) et cliquez sur « soumettre ».

Veillez noter : Toutes les soumissions **doivent avoir un lien URL ou une affiche en pièce jointe.**

VEUILLEZ NOTER que les événements communautaires répertoriés dans l'INFO-FLASH sont fournis par le CSV uniquement à titre de service d'information. Nous partageons ces informations avec vous au nom d'autres organismes communautaires.

Pour plus de détails sur l'événement qui vous intéresse ou comment vous inscrire, veuillez vérifier auprès de l'organisme répertorié comme organisateur de l'événement en question.

Participez au [tout premier Défi d'hygiène mentale du Royal](#), prenez 10 minutes chaque jour pendant le mois de mars pour participer à des activités simples et fondées sur des recherches pour renforcer votre santé mentale.

[En savoir plus.](#)

Calendriers mensuels

Le Mouvement d'implication francophone d'Orléans (MIFO)
[Calendrier pour le mois](#)

Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa
[Calendrier](#)

La Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO)

Le Centre Pauline-Charron
[Calendrier pour le mois](#)

[Événements](#)[Retraite en Action](#)
[Calendrier](#)[Montfort Renaissance](#)
[Calendrier pour janvier, février, mars](#)**Information et services
communautaires
pour les aînés pendant la COVID-19****Téléchargez** 
la version imprimable

Avertissement : INFO-FLASH est publié comme service d'information et d'éducation. Nous essayons de présenter les plus récentes informations disponibles. Les choses évoluent rapidement pour la COVID-19. Certains détails et liens venant de sources externes peuvent être dépassés. Pour obtenir plus de renseignements et de ressources, veuillez vérifier les informations additionnelles ci-dessous.

Responsabilité: En tant qu'organisme bilingue, le CSV s'efforce de fournir de l'information complète et rédigée avec soin dans les deux langues officielles. L'information provenant d'organismes externes peut ne pas être bilingue, mais elle est partagée dans les deux langues autant que possible.

N'hésitez pas à partager cette infolettre avec votre famille et vos amis.



Share



Tweet

Donnez maintenant

**Pour plus de nouvelles du Conseil sur le vieillissement,
veuillez cliquer sur [Mise à jour](#)**

Contactez nouscoa@coaottawa.ca

(613) 789-3577

www.coaottawa.ca

The Council on Aging of Ottawa/ Le conseil sur le vieillissement d'Ottawa | 217- 815 Boulevard St.
Laurent, Ottawa, ON K1K 3A7 Canada

[Unsubscribe {recipient's email}](#)[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)Sent by communications@coaottawa.ca powered by

Try email marketing for free today!

