

The Council
on Aging
of Ottawa



Le Conseil sur
le vieillissement
d'Ottawa

INFO-FLASH

Événements

[Afficher en tant que page Web](#)



Téléchargez 
la version imprimable

Événements du CSV

Clinique d'AutoAjuste



Votre véhicule n'est peut-être pas aussi bien ajusté que vous le pensez pour votre confort et sécurité.

Donnez-nous 20 minutes et nous vous donnerons quelques suggestions.

Auto-Ajuste (CarFit) est un programme éducatif qui fournit un examen complet et rapide de la façon dont vous et votre véhicule travaillez ensemble.

Date: Dimanche 11 juin 2023

Heure: 13 h – 16 h

Où: Maison funéraire Kelly - 1255, chemin Walkley

Coût: **Gratuit**

Les places sont limitées (max. 12) et inscrites ou enregistrées sur la base « premier arrivé, premier servi ».

Questions: Envoyez un courriel à Louise à chaquefeu@yahoo.ca

Inscrivez-vous maintenant



Retour sur 2022

Soyez des nôtres à l'AGA du 13 juin pour en savoir plus sur notre impact et sur les résultats de l'année écoulée.

Vous êtes toutes et tous invités à y assister, mais seuls les membres du CSV ont le droit de voter sur les points suivants :

- les affaires du CSV;
- la liste des nouveaux membres du conseil d'administration.

Ordres du jour

Message d'ouverture (Directives - Zoom)

Adoption des ordres du jour

Adoption du procès-verbal de l'AGA du 13 juin 2022

Coup d'oeil sur l'année écoulée

- *Rapport annuel 2022*

Rapport de l'auditeur

- *Nomination des vérificateurs pour 2023*

Rapport du Comité de mise en candidature

- *Nomination et élection des membres du conseil d'administration*
- *Reconnaissance aux membres du conseil d'administration*
- *Nouveaux membres du conseil 2023*

Présentation du Prix Margaret Griffiths

- *Peggy Edwards*

Levée de l'assemblée

Rejoignez-nous

En personne - 815

En ligne sur Zoom

Les membres et les inscrits recevront un courriel de confirmation avec les documents avant la réunion.

Coût : Gratuit

Veuillez confirmer votre présence d'ici le lundi 12 juin 2023 à midi.

Contact: 613-789-3577 poste 1 ou coa@coaottawa.ca

Inscrivez-vous maintenant



en partenariat
avec



1 855 873-6495
www.lifeline.ca

Avec Lifeline, vous pouvez obtenir une aide rapide en appuyant sur un bouton, en tout temps.

Notre option de détection de chute peut détecter automatiquement une chute et appeler à l'aide même si vous ne pouvez le faire vous-même.¹

Mentionnez le code 1426 et recevez
UN MOIS DE SERVICE GRATUIT*

L'offre se termine le 31 décembre 2023

* Offre valable uniquement auprès des programmes locaux participants et pour les nouvelles activations seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Certaines restrictions s'appliquent. Offre sous réserve d'une entente de trois mois.
1. Il est possible que l'équipement ne détecte pas toutes les chutes.



En savoir plus

Événements communautaires

**Faites la promotion de
vos webinaires et événements virtuels:**

Remplissez le [Formulaire pour affichage d'événements communautaires](#) en bas de [la page des événements communautaires](#) et cliquez sur « soumettre ».

Veuillez noter: Toutes les soumissions **doivent avoir un lien URL ou une affiche attachée**

VEUILLEZ NOTER que les événements communautaires répertoriés dans l'INFO-FLASH sont fournis par le CSV uniquement à titre de service

d'information Nous partageons ces informations avec vous au nom d'autres organismes communautaires.

Pour plus de détails sur l'événement qui vous intéresse ou comment vous inscrire, veuillez vérifier auprès de l'organisme répertorié comme organisateur de l'événement en question.

Événement en vedette

Venez célébrer la St-Jean au RAFO

samedi 24 Juin 2023 | 14 h - 21 h 30

[Voir plus de détails](#)

Fête de la St-Jean au RAFO

24 Juin 2023 | 14 h - 21 h 30

Venez célébrer la St-Jean au RAFO. Jeux et activités pour les enfants et adultes, structures gonflables, ...

[En savoir plus](#)

Équilibrer le travail et l'aidance naturelle : des stratégies sur mesures

20 Juil 2023 | 12 h - 13 h

Est-ce que vous-même, ou quelqu'un que vous connaissez, êtes dans la situation de devoir prendre soin ...

[En savoir plus](#)

Calendriers mensuels

Le Mouvement d'implication francophone d'Orléans (MIFO)

[Calendrier pour le mois](#)

La Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO)

[Événements](#)

Retraite en Action

[Calendrier](#)

Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa (RAFO)

[Calendrier](#)

Le Centre Pauline-Charron

[Calendrier pour le mois](#)

Montfort Renaissance

Centre Guigues

[Calendrier - printemps-été](#)

Avertissement : INFO-FLASH est publié comme service d'information et d'éducation. Nous essayons de présenter les plus récentes informations

disponibles. Veuillez vérifier les informations additionnelles dans « [Événements](#) » et « [Mises à jour](#) ».

N'hésitez pas à partager cette infolettre avec votre famille et vos amis.

Responsabilité : À titre d'organisme bilingue, le CSV s'efforce de fournir de l'information complète et rédigée avec soin dans les deux langues officielles. L'information provenant d'organismes externes peut ne pas être bilingue, mais elle est partagée dans les deux langues autant que possible.

Donnez maintenant

Contactez nous

coa@coaottawa.ca

(613) 789-3577

www.coaottawa.ca



The Council on Aging of Ottawa / Le conseil sur le vieillissement d'Ottawa | 217-815 boul St-Laurent
Blvd., Ottawa, ON K1K 3A7 Canada

[Unsubscribe {recipient's email}](#)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by communications@coaottawa.ca powered by



Try email marketing for free today!