

## 列治文家庭及朋友照顧者中心月刊 2026年4月



慶祝春天 - 照顧者春季兔子派對 2026年3月19日

## 五月點滴：創意、關懷與社群

親愛的讀者們，

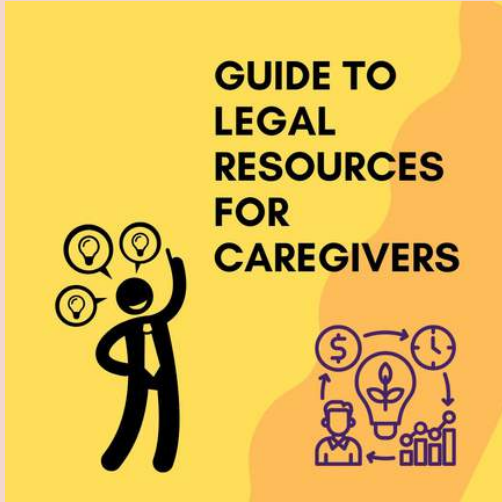
五月在照顧者資源中心綻放著創意、連結與關懷。本月安排了一系列輕鬆又充滿互動的活動，包括 DIY 乳液製作、摺紙藝術、水彩與水墨畫、花藝設計、飾品製作，以及持續進行的照顧者支持小組，讓照顧者在學習與交流中，感受片刻的喜悅與真誠的連結。

除了精彩的活動內容，我們也分享實用的照顧者最新資訊、報稅相關支援資源，以及全新的工作坊教材。感謝社區合作夥伴的支持，照顧者亦可參與多元的身心健康活動、教育講座與在地課程，提醒大家 - 在照顧的旅程中，您並不孤單。



## 照顧者中心近期活動

### 照顧者法律資源指南

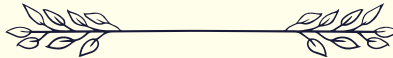


在照顧親人的過程中，照顧者有時會面臨各種突如其來的法律問題—無論是支援年長者、身心障礙人士，或正面對疾病的家人或朋友。本指南提供重要法律考量的概覽，並介紹可協助照顧者進行規劃與決策的相關計畫與資源。

每一段照顧旅程都是獨一無二的。本指南所提供的資訊旨在作為實用的起點，而非一體適用的解決方案。隨著法律與相關計畫持續更新與調整，我們鼓勵照顧者透過文中建議的資源與連結，查閱最新且最準確的資訊。

請於此處加入連結

資料來源：Family Caregivers of British Columbia



## 4月 - 5月 2026 工作坊

列治文家庭及朋友照顧者中心  
2026年4月活動表  
歡迎查詢報名，請致電604-279-7099或郵件 [caregivernavigator@rcrg.org](mailto:caregivernavigator@rcrg.org) 或填寫在線表格。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
6	7	8	9	10
13 2:00 - 4:00pm 春季家庭暴力及家庭暴力 與兒童安全研討會 (2026年4月)	14 2:00-4:00pm 自製乳液(英語/粵語) (2026年4月)	15 2:00pm-3:30pm 自製乳液(英語/粵語) (2026年4月)	16 10:00am-12:00pm 自製乳液(英語/粵語) (2026年4月)	17 10:00am-12:00pm 自製乳液(英語/粵語) (2026年4月)
20	21	22	23	24
27	28 2:00-4:00pm 自製乳液(英語/粵語)	29	30	

我們的免費工作坊 歡迎在列治文照顧者中心查詢 (30號112) 的查詢專線，或填我們的查詢表格。

2026年4月活動表

列治文家庭及朋友照顧者中心  
2026年5月活動表  
歡迎查詢報名，請致電604-279-7099或郵件 [caregivernavigator@rcrg.org](mailto:caregivernavigator@rcrg.org) 或填寫在線表格。

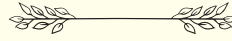
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
				1 10:00am-11:00pm 1 法律研討會(英語/粵語) 1 2:00-4:00pm 自製乳液(英語/粵語)
4	5	6	7 10:00am-12:00pm 自製乳液 (2026年5月)	8
11	12 2:00-4:00pm 春季家庭暴力及家庭暴力 與兒童安全研討會 (2026年5月)	13 10:00am-12:00pm 玻璃珠眼鏡鏈手工坊 (2026年5月)	14 2:00-4:00pm 自製乳液(粵語) (2026年5月)	15 10:00am-11:00pm 玻璃珠眼鏡鏈手工坊 (2026年5月)
18	19 10:00-11:00am 春季及家庭暴力研討會(粵語) (2026年5月)	20 2:00-4:00pm 自製乳液(粵語) (2026年5月)	21	22 10:00-11:00pm 玻璃珠眼鏡鏈手工坊 (2026年5月)
25 2:00-4:00pm 自製乳液(英語/粵語) (2026年5月)	26 10:00am-11:00pm 2026 春季研討會	27	28	29 10:00-11:00pm 玻璃珠眼鏡鏈手工坊 (2026年5月)

\*所有活動均歡迎非人士參加。請查詢查詢詳情請向中心查詢。  
我們的免費工作坊 歡迎在列治文照顧者中心查詢 (30號112) 的查詢專線，或填我們的查詢表格。

2026年5月活動表



- [自製乳液工作坊\(英語\)](#) 5月1日上午10:00
- [摺紙娃娃畫框創作工作坊\(英語/粵語\)](#) 5月13日上午10:30
- [春天花藝工作坊\(英語/粵語\)](#) 5月14日下午 2:00
- [玻璃珠眼鏡鏈手工坊\(英語/國語\)](#) 5月19日下午 2:00
- [中國水墨畫與欣賞\(英語/粵語\)](#) 5月29日下午2:00
- [無償照顧者互助會\(英語\)](#) 5月15日下午 2:30



## 照顧者的分享

# 報稅期間支援照顧者



如果您正在照顧或提供經濟支援給患有身體或精神障礙的成年家庭成員，您可能符合申請「加拿大照顧者稅務抵免（Canada Caregiver Credit）」的資格。這是一項聯邦稅務抵免，旨在協助減輕許多照顧者所面臨的經濟負擔。即使您所照顧的人未符合身心障礙稅務抵免（Disability Tax Credit）的資格，此項抵免在部分情況下仍可能適用，且有時可追溯申報過去的年度。

本資源清楚說明誰可能符合資格、此稅務抵免的運作方式，以及為何值得進一步了解與探索。

欲了解更多資訊，請點擊此連結。



## 活動亮點

### 自製乳液工作坊(英語) 5月1日下午 2:00



讓我們在「自製乳液工作坊」中一同享受感官的愉悅！揭開製作豪華滋養乳液的秘密，量身定制適合您肌膚獨特需求的乳液。我們的專業導師將親自指導您，親手參與融合優質成分和精油的過程，讓您在指尖創造護膚的奇蹟。加入我們，來一場寵愛自己的體驗，讓肌膚感受絲般柔滑，讓感官沉浸在愉悅之中。擁抱自我呵護的藝術，解鎖天然、自製乳液的美麗，讓您內外散發迷人光彩。立即預訂您的位置，盡情享受這個獨一無二的煥膚工作坊吧！

### 摺紙娃娃畫框創作工作坊(英語/粵語)

5月13日上午10:30



誠邀您參加摺紙娃娃畫框創作工作坊，走進傳統手工藝的世界。在本次活動中，您將學習精細的摺紙技巧，親手製作優雅的紙娃娃，並將其組合成精美的立體畫框作品。這不僅是探索文化藝術的絕佳機會，更能鍛鍊您的精細動作技能與藝術耐心。

在 Florence Chan 老師的專業指導下，您將學習每一個摺疊與佈局細節，確保您的作品展現出平衡與生動之美。無論是作為獨特的家居裝飾，還是作為一份充滿心意的手工禮物，本工作坊都將為您提供一個平靜且充滿成就感的創作空間。

### 春天花藝工作坊(英語/粵語)

5月14日下午 2:00



春日花藝工作坊 — 歡迎您的參加！

在這個充滿生機的季节裡，邀請您放慢腳步，享受一場專為照顧者設計的花藝體驗。透過輕鬆的實作教學，您將學習如何打造簡約卻優雅的春日花藝作品，為生活增添色彩與療癒。

讓自己享受片刻的放鬆，與他人交流，創造屬於您的春日美好。



## 活動亮點

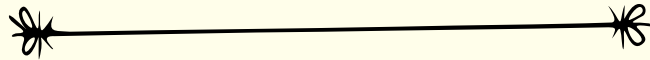


### 玻璃珠眼鏡鏈手作坊 (英語/國語)

5月19日下午 2:00

為您的日常配飾增添一份優雅精緻!

誠邀您參加玻璃珠眼鏡鏈手作坊，學習設計與組裝美觀且高質感的珠鍊。本次課程著重於色彩、質感與間距的細膩平衡，助您打造出一件兼具實用性與時尚感的作品。在 Shirley Yang 老師的專業指導下，您將探索各種串珠技巧與配件組裝，確保您的作品既耐用又優雅。這項活動是您在練習精細動作技能與藝術審美的同時，為自己或親友親手製作獨特配飾的絕佳機會。



### 水彩繪畫初班 (英語)

5月12日下午 2:00

在我們迷人的「水彩入門」工作坊中，發現水彩畫的迷人世界！釋放您內心的藝術家，在這個多彩的旅程中，探索水彩畫的迷人技巧和表現力。我們的專業導師將帶領您探索基礎知識，從刷法和混合色彩到構圖和色彩理論。無論您是初學者還是希望提高技巧，此工作坊旨在激發您對水彩畫的熱情，並引導您的藝術成長。加入我們，共度難忘的創意之旅，釋放內心的自我表達。擁抱水彩畫的魔力，讓您的想像力自由流淌！



# 近期講座材料分享

**Timeless Strokes: Chinese Ink Painting and Appreciation**  
中國水墨畫與欣賞 (英語/粵語)

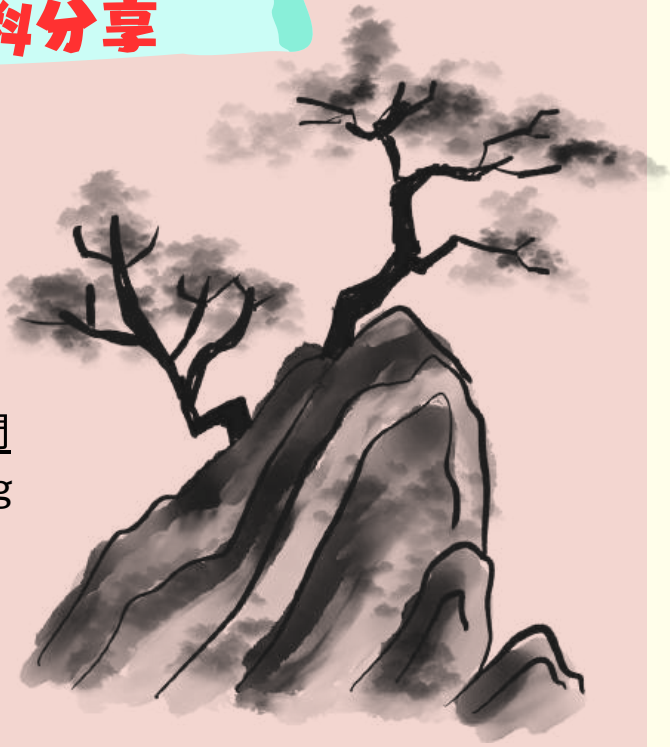
**魚類圖**  
在中國畫中,「魚」是一個極具生命力且富有吉祥寓意的傳統題材。不僅象徵著「年年有餘」,其靈動的身軀也是歷代文人墨客展現筆墨情韻的最佳媒介。有表達富貴吉祥,也有表達文人墨客自由放曠的作品。繪畫方法也百花齊放,本課堂會畫鯉魚和鯉魚。

**鯉魚的基本步驟 - 寓意**

- 身體與尾扇: 利用水分控制,一筆或幾筆刷出魚身,尾扇則要流暢自然,表現運動姿態。
- 點睛與鱗片: 鯉魚的鱗片用長,常用濃墨繪畫。
- 魚鱗: 用中峰濃墨勾勒。

Richmond Care, Richmond Green & Hub for Wellbeing and Living

中國水墨畫入門  
by Polly Kwong



**Handmade Shoe Bag Workshop**

DIY鞋袋製作工作坊  
by Florence Chan

**PORTUGUESE BAKED COD FISH**

**Recipe**

健康學煮課  
葡萄牙烤鱈魚  
by Chef Willie Chan



## 社區信息和資源分享



### INTRODUCTION TO EXTREME CLUTTER WORKSHOP



網路研討會：極度雜亂入門  
4月27日 10:00



[DIRECTORY]

Advance Care  
Planning Clinics in BC

名錄 -  
卑詩省高級護理計劃診所



電話帳單異議信模板  
by People's Law



Healthy Eating  
Check-up list

by Heart & Stroke

健康飲食自查清單  
心臟與中風協會提供



## 社區信息和資源分享

[照顧者們請休息片刻：休閒參考](#)

[列治文Brighthouse區域的歷史和文化：自主參觀導覽](#)

[FCBC活動日程表](#)

[Minoru長者中心近期活動和課程](#)

[列治文家庭及朋友照顧者中心 3月份月刊](#)

Jocelyn Wong, Executive Director | Rebecca Swaim, Chair



Richmond Cares, Richmond Gives | 604-279-7020 | info@rcrg.org | rcrg.org

Connect with us

