

明報

明聲報

CANADIAN CHINESE EXPRESS 加拿大

mingshengbao.com

健康生活

HEALTHY LIVING WEEKLY

2022年

健康講座

及展覽

免費入場

闊別兩年
我們再聚!

舉辦日期: 11月17日(星期四)

舉辦地點: 列治文圖書館 / 列治文文化中心
7700 Minoru Gate, Richmond

講座時間: 10:30am - 12:30pm (需預留座位)

展覽時間: 10:30am - 1:30pm (免費入場)

(講座以粵語主講)

講座
名額有限
報名從速

講座
開始時間

演講嘉賓

講座專題

10:30AM

Mr. Paul Tam

養生有道 建立幸福人生
調節焦慮情緒 照顧美好心靈

11:20AM

黃藹情
(Jeanette Wong)
心田藥房藥劑師

短時間內接種常規疫苗
(破傷風針、帶狀皰疹疫苗及
年度流感針等) 和新冠疫苗有
什麼需要注意?
如何結合選用健康食品/
補充劑提高免疫力?

12:00PM

Nicole Tai &
Emily Pui Man Pak
ProCare 註冊物理治療師

強肌健骨保不失

預留座位請登入

<http://www.mingpaocanada.com/van>

本次活動設有健康展覽專區, 有小禮物贈送及提供免費疫苗接種,
方便大眾獲取全方位健康資訊。

屆時心田藥房提供: 流感/肺炎/破傷風疫苗接種*。

*僅限 BC 省醫療卡持有人

展覽單位



活動贊助



場地贊助



健康的生活,
由健康的明報開始!