

Consejos Para Navegar Las Vacaciones Con Un Ser Querido Que Tiene Demencia

Planifique con anticipación los destinos para visitar durante las vacaciones. Considere las escaleras, las sillas, los baños y el nivel en el que se encuentra la reunión (primer piso, segundo piso)

Cuando viaje, asegúrese de tener tiempo adicional para llegar allí y también esté preparado para salir antes de lo planeado si es necesario.

Mantenga simples las decoraciones navideñas en el hogar. Evite mover los muebles y usar luces intermitentes.

Presente a cada invitado a medida que llegue, incluso si son miembros de la familia. Por ejemplo, "Oh, mira, la prima Tammy está aquí con tu hermano Joe" o "Aquí viene Steve Smith, el vecino de al lado".

Preste atención a las luces brillantes y la música alta que pueden ser abrumadoras. Tenga una habitación separada o un área tranquila donde su ser querido pueda ir si es necesario.

La abundancia de comida y la gente que pasa los platos puede resultar confuso para una persona con demencia. Tener la comida en una habitación y sentarse en otra puede simplificar las cosas.

Lleve una bolsa con suministros como ropa extra, toallitas, pañuelos, etc.





Administre las expectativas de aquellos a quienes visitará durante las vacaciones. Hágales saber de cualquier limitación y ofrezca sugerencias para las interacciones.

Usar una bufanda lavable es una excelente manera de proteger la ropa (como una camisa de vestir o un suéter) en lugar de un babero.

Puede ser reconfortante hacer un libro con fotos de miembros de la familia para que su ser querido las vea, o mirar una película navideña favorita.

Tenga una bolsa de basura para colocar la ropa interior desechable sucia, en caso de que no haya basurero en el baño.