



Dre Sabine Hazan

Ancienne élève de l'École Maïmonide (1982)

Pour Dre Sabine Hazan, l'École Maïmonide représente bien plus qu'un lieu d'apprentissage : c'est le point de départ de sa vision du monde, de sa foi et de sa manière d'aborder la médecine. Elle décrit cette période comme une fondation essentielle qui a façonné à la fois sa trajectoire personnelle, spirituelle et professionnelle.

C'est à l'École Maïmonide qu'elle dit avoir appris une leçon qu'elle n'a jamais oubliée : **l'importance de la "balance des mitsvot"**, soit vivre sa vie avec l'objectif d'accumuler plus de bonnes actions que de mauvaises. Cette idée simple est devenue pour elle une véritable boussole intérieure.

Elle souligne également que les enseignements reçus durant son enfance notamment la pensée de Maïmonide, rabbin et médecin ont profondément influencé sa compréhension du monde. Très tôt, elle y a développé une vision intégrée de la santé, où le corps, l'alimentation, la foi et la responsabilité humaine sont intimement liés. Ces bases ont nourri sa curiosité scientifique et orienté sa vocation médicale.

Avec le recul, elle considère que l'École Maïmonide lui a transmis bien plus que des connaissances : une manière de penser, de questionner et de relier les textes bibliques aux réalités de la vie. Les récits étudiés à l'école, comme ceux de la Genèse ou de l'Arche de Noé, ont marqué sa réflexion et continuent d'influencer sa lecture des crises et des transformations humaines.

Cette fondation spirituelle et intellectuelle s'est progressivement transformée en mission scientifique : mieux comprendre le microbiome humain et son rôle dans la santé, l'immunité et la diversité de la vie. Pour elle, chaque être humain est unique, et cette diversité est essentielle à la survie de l'humanité.

Parcours et formation

Née au Maroc, Dre Hazan est l'aînée d'une famille de quatre enfants. Sa famille immigré à Montréal en 1974 afin d'offrir de meilleures opportunités éducatives, et les quatre enfants deviendront médecins.

Elle commence ses études à l'Université Concordia, où ses recherches en obésité facilitent son admission en médecine. Elle obtient son doctorat en médecine à l'Université Dalhousie en 1992. Elle complète ensuite sa résidence en médecine interne à l'Université de Miami / Jackson Memorial Hospital durant la crise du VIH, où elle traite des patients gravement malades et reçoit deux prix de recherche.

En 1995, elle devient la première femme admise en fellowship de gastroentérologie clinique à l'Université de Floride (Jacksonville), où elle reçoit plusieurs distinctions académiques.

Carrière médicale et scientifique

Elle exerce ensuite la gastroentérologie à Montréal et dans l'État de New York, travaillant des deux côtés de la frontière canado-américaine. Elle compte aujourd'hui plus de 30 ans d'expérience clinique et plus de 20 ans en recherche et essais cliniques.

Elle est fondatrice et directrice de :

- ProgenaBiome (recherche sur le microbiome et séquençage génétique)
- Ventura Clinical Trials
- Malibu Specialty Center

Elle a également été chef de médecine au Community Memorial Hospital et éditrice scientifique pour la revue *Practical Gastroenterology*.

Son laboratoire a mené de nombreuses recherches sur le microbiome, notamment dans les domaines de la COVID-19, de l'autisme, des maladies inflammatoires et du vieillissement.

Travaux et vision du microbiome

Dre Hazan est reconnue pour ses travaux sur les bifidobactéries (« Bif »), qu'elle considère comme essentielles à la santé globale, à l'immunité et au métabolisme.

Elle soutient que la vie moderne réduit la diversité du microbiome intestinal, et que sa restauration pourrait jouer un rôle majeur dans la prévention et l'amélioration de nombreuses maladies.

Pour elle, la nutrition, la diversité biologique et l'équilibre du microbiome constituent les bases de la médecine de demain.

Moments marquants de sa carrière

Parmi les expériences les plus marquantes de son parcours, elle évoque :

- l'amélioration d'un patient atteint d'Alzheimer reconnaissant sa fille ;
- la prise de parole d'un enfant autiste après traitement ;
- le fait d'avoir traversé la pandémie sans pertes parmi ses patients ;
- et la découverte de l'unicité absolue du microbiome humain.

Elle en tire une conviction forte :

La diversité humaine, culturelle et biologique est essentielle à la survie de l'humanité.

Vision et convictions

Elle explique que ses expériences, notamment durant la pandémie, ont renforcé sa réflexion sur la résilience, la foi et la mission de vie. Elle voit son parcours scientifique comme profondément lié à une dimension de sens et de service.

Elle affirme notamment :

- que la diversité est essentielle à l'équilibre humain ;
- que le vieillissement en santé dépend de la préservation des bifidobactéries ;
- que des habitudes simples comme « manger moins et bouger plus » restent fondamentales ;
- et que chaque individu possède un microbiome unique.

Conseil à la jeune élève qu'elle était

« Avoir la foi plutôt que la peur. »

Engagement actuel

Aujourd'hui, Dre Hazan poursuit ses recherches, conférences et publications scientifiques. Elle est associée au mouvement « Save the Bif », qui sensibilise à l'importance du microbiome intestinal. Elle est également l'auteure du livre *Let's Talk Sh!t* et continue ses travaux en Californie.