

Esté Bien

Entregando noticias sobre
nuestro trabajo para mejorar
el acceso a la atención médica
en nuestra comunidad.

edición Junio 2025

Ben Kim, PA, asistente médico de Zufall Health, revisa la presión arterial de un paciente en un campamento para personas sin hogar (izquierda) y se relaja con el equipo de extensión social tras un día conectando con personas que se recuperan de la adicción en el Centro de Bienestar Comunitario Freedom Trail (derecha). "Para mí, este programa va más allá de brindar atención médica", dice Kim. "Se trata de abordar simultáneamente muchos otros aspectos de la vida de nuestros pacientes que también necesitan sanación".



Generando confianza y brindando atención donde más se necesita

Los centros de salud comunitarios como Zufall Health son una parte vital del sistema de salud en los Estados Unidos. Brindamos atención médica de alta calidad y asequible a todos quienes la necesiten. Sin embargo, nuestra financiación federal no ha seguido el índice de la inflación ni el crecimiento en la demanda de pacientes y, a menudo, esta financiación es aprobada de manera impredecible. Por ello, estamos fomentando una acción sencilla: [Regístrate para ser un defensor de los centros de salud](#). Al hacerlo, recibirás herramientas e información y datos actualizados para contactar al Congreso cuando se introduzca una nueva legislación sobre los centros de salud.

También puedes [ayudar compartiendo tu historia con Zufall](#). Ya seas paciente, donante, o socio comunitario, tus experiencias son importantes y darán forma a nuestras conversaciones continuas con miembros del Congreso sobre la prioridad de nuestra financiación.

[Leer Más](#)



Atención optométrica en el enfoque

La atención optométrica no está separada de la atención primaria; es una parte fundamental de ella. En la inauguración el **1 de mayo de "En el Enfoque: Lo que el Ojo Ve"**, la última exposición colectiva del programa "Arte en la Salud" de Zufall, los invitados exploraron interpretaciones creativas de la visión y aprendieron por qué el acceso a la atención optométrica es esencial. Ofrecida únicamente en Dover y atendida por un solo optometrista, la atención oftalmológica sigue siendo uno de los servicios más limitados de Zufall. Para muchos pacientes, los problemas de visión no se diagnostican debido al costo, el transporte u otras barreras, lo que genera desafíos diarios que afectan el aprendizaje, el empleo y la salud. Para satisfacer la creciente necesidad, Zufall está trabajando para expandir los servicios de atención optométrica a otras ubicaciones, comenzando en West Orange.

[Donar](#)



Conozca a su proveedora: Maria Morales, DNP, APN, FNP-C

Desde pequeña, [Maria Morales, DNP, APN, FNP-C, enfermera practicante de Zufall Health](#), vio cómo la atención médica podía parecer inalcanzable. Tras mudarse de Colombia a Estados Unidos a los ocho años, solía traducir para su madre durante las citas médicas, siendo testigo de primera mano de cómo las barreras del idioma, el seguro médico y la alfabetización en salud interfieren en el acceso a la atención. Esa experiencia forjó su compromiso de convertirse en una proveedora que ayuda a los pacientes a superar los mismos desafíos que su familia enfrentó.

[Leer Más](#)



Zufall y su Red de Socios Combinan Acceso a Alimentos y Servicios de Salud para Comunidades más Fuertes

El acceso a alimentos nutritivos es esencial para la buena salud y el manejo de enfermedades crónicas. A través de SNAP-Ed, un programa federal que promueve la alimentación saludable con un presupuesto limitado, y una sólida red de alianzas, [Zufall Health brinda educación nutricional y acceso a alimentos a miles de pacientes y residentes locales cada año](#). Jane Harrington, dietista registrada y directora de Zufall SNAP-Ed, afirma que estas alianzas son mutuamente beneficiosas y también facilitan los servicios médicos en eventos de distribución de alimentos, llegando a personas que de otra manera no podrían recibir atención médica. "Nuestro objetivo común es garantizar que todos tengan los recursos que necesitan", afirma.

[Leer Más](#)



Raven agradece a Zufall por el acceso a atención médica para el asma que le salvó la vida

[Raven ha luchado contra el asma grave desde los dos años](#). Tras perder su trabajo y su seguro médico a principios de sus 20 años, costear la atención se volvió imposible, hasta que encontró Zufall Health. "Agradecí encontrar una atención excepcional y que se ajustara a mi presupuesto", afirma. Gracias a las visitas regulares y los ajustes de medicación por parte del Dr. Ken Kinoshita y su equipo, Raven ha mantenido su condición bajo control. Zufall también le brindó apoyo en salud conductual y derivaciones a especialistas, algo que Raven considera "invaluable". Ahora que ha recuperado el seguro médico, sigue confiando en la atención de Zufall. "Zufall realmente salva vidas al ayudar a quienes no podemos afrontar el alto costo de la atención médica".

[Leer Más](#)



Por qué donamos: El Laboratorio Dental ProDirect ayuda a los pacientes veteranos de Zufall a sonreír de nuevo

Durante años, [Eric Chang y Franny Yuan, propietarios del Laboratorio Dental ProDirect](#), trabajaron entre bastidores creando aparatos dentales sin siquiera conocer a los pacientes que los usaban. Esto cambió cuando fabricaron dentaduras postizas gratuitas para personas necesitadas. Por primera vez, presenciaron de primera mano la profunda diferencia que su trabajo podía marcar en la vida de una persona. Motivados por hacer más, ProDirect se asoció con Zufall Health para brindar ese mismo impacto a los veteranos de bajos recursos a través de [Sonrisas para Nuestros Héroes](#) en 2024. Zufall agradece su continuo apoyo para devolver la sonrisa y la confianza a quienes sirvieron en el evento de este año, el 21 de junio.

[Leer Más](#)

Esté Bien" es una publicación trimestral de [Zufall Health](#).

Zufall Health es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) exenta de impuestos. Nuestros generosos colaboradores hacen posible nuestros servicios esenciales. Las donaciones se procesan de forma segura a través de la Zufall Health Foundation (EIN: 85-1152298).

[Donar](#)