

LISTA DE PLANTAS SECAS PARA VENTA ALUMNOS

| PLANTA | USO | COSTO |
|-------------------|--|------------------------|
| Ajenjo | Retortijones, dolor de estómago, afecciones biliares, amibiasis | 30 g x \$30 |
| Ajo pulverizado | Antibiótico. Sistema inmune. Complejo vitamínico natural. Antioxidante. | Bolsita \$20 |
| Ajo negro | Los mismos beneficios del ajo pero por su proceso de oxidación tiene un sabor menos fuerte y aceptable | Tintura 30 ml. x \$100 |
| Albahaca | Auxiliar en problemas de circulación. Digestivo. Tónico capilar. | Bolsita \$20 |
| Alcachofa Hoja | Ayuda a bajar de peso, diurético, Problemas de hígado (hepatoprotector) | 30 g x \$25 |
| Anamu o Petiveria | Es un excelente antitumoral (ovarios y matriz) combinado con hoja de guanábana y hierba del cáncer. Se usa en artritis reumatoide. Leucemia. Inmunoestimulador complementario en terapias post cáncer. Evita el desarrollo de células malignas | Tintura 30 ml. x \$100 |
| Anís estrella | Digestivo. Carminativo. Pesadez de estómago con pérdida de apetito. Antibiótico. Aclarante de la piel en uso externo | 30 g x \$25 |
| Árnica Flor | Antiinflamatorio. Analgésico. Gastritis (combinado con cancerina) | 30 g x \$20 |
| Artemisa Annua | Antiviral. Se utiliza contra virus como Covid-19. Anticancerígena. Artritis reumatoide. Util en leishmaniasis en veterinaria. | 30 g x \$40 |
| Ashwagandha | Es el ginseng de la India. Planta adaptógena para cansancio físico y mental. Similar a la Rhodiola. Combinar ambas para síntomas de ansiedad y depresión. Es anticancerígena. Impide el crecimiento de nuevas células cancerígenas. Disminuye niveles de inflamación. Mejora la memoria y la función cerebral | 10 gr x \$80 |
| Axocopaque | Antirreumática (analgésica y antiinflamatoria) Dolor muscular. Nervio ciático. Artritis. Neuralgia trigeminal (nervio oftálmico, maxilar y mandibular). También es purgante (facilita la expulsión de heces). | 30 g x \$30 |
| Azahar flor | Es la flor del naranjo. Propiedades tranquilizantes, estomacales (espasmos), úlceras de estómago | 30 g x \$40 |
| Barbasco | Auxiliar en procesos hormonales: menopausia, climaterio, irregularidad menstrual | 30 g x \$30 |
| Belladona | Poderoso sedante, antiespasmódico y antiinflamatorio. Asma. Epilepsia. Solo debe tomarse en microdosis | Tintura 30 ml. x \$100 |
| Boldo | Hígado graso. Cálculos o piedras en vesícula. Antiespasmódico. Cirrosis. Hepatoprotector. Combinar con cardo mariano | 30 g x \$25 |
| Bolsa de pastor | Combinada con Flor de manita, Ginkgo biloba y Castaña de Indias es una excelente Vasodilatadora, promoviendo la circulación. Se utiliza también para parar hemorragias internas y externas, sangrados nasales, calmar dolores menstruales. Antihemoroidal. Funciona para bajar la presión arterial, combinada con hierba del sapo y cuachalalate | 30 g x \$25 |
| Borraja | Es sudorífica, ayuda a bajar la temperatura. Tos, bronquitis, resfriados. Se combina con eucalipto, gordolobo, bugambilia | 30 g x \$20 |
| Bugambilia | Afecciones respiratorias: Tos, asma, bronquitis, gripe. Se combina con gordolobo y eucalipto | 30 g x \$30 |
| Cabello de elote | Infecciones en vías urinarias y cálculos renales. Se combina con gobernadora, doradilla, gayuba y diente de león | Bolsita \$20 |
| Cacahuanche | Reconstituye el cabello, evitando su caída, ya que fortalece el folículo capilar. Detiene seborrea y caspa | 30 g x \$20 |
| Cacao | Rico en antioxidantes. Es cardioprotector. Estimulante del sistema nervioso (concentración y memoria) | Bolsa 150 g \$60 |
| Café verde | Es el café de grano entero, sin tostar. Es diurético y gracias a su ácido clorogénico reduce la presión arterial, mejora sistema inmune, eliminando toxinas, reduce riesgo de cáncer y ayuda a bajar de peso. Se consume molido en infusión | Bolsa \$80 |
| Caléndula Flor | Antiinflamatoria, antiséptica, cicatrizante, antibacteriana. Problemas de piel como dermatitis. Se combina con rosa de castilla y aceite de rosa mosqueta en afecciones como dermatitis, rosácea, etc. | 30 g x \$25 |
| Cancerina | Úlceras. Gastritis (combinada con árnica). Infecciones uterinas | 30 g x \$20 |
| Canela | Termogénica (sube el calor del cuerpo). Digestiones difíciles. Acidez de estómago. Elimina bacterias y patógenos intestinales | Ramita \$10 |
| Cardamomo | Termogénico, sube el calor del cuerpo. Regulador en menopausia y climaterio | 15 g x \$30 |
| Cardo Mariano | Tónico depurativo de hígado por excelencia. Hepatoprotector. Combinado con Boldo | 30 g x \$25 |
| Cáscara sagrada | Es la quinina mexicana (<i>Chinchona officinalis</i>). De uso externo. Promueve la circulación en hemorroides, venas varicosas (en crema). | 30 g x \$30 |
| Castaña de Indias | Pulverizada sirve como dentífrico natural. Estimula el crecimiento del cabello combinada con cacahuanche | 30 g x \$50 |
| Cedrón | Circulación. Tonifica arterias y capilares sanguíneos. Antiinflamatoria de venas. Hemorroides | 30 g x \$20 |
| Centella Asiática | También conocida como Hierba Luisa. Relajante. Para indigestiones. Insomnio. Mal aliento | 30 g x \$20 |
| Chancapiedra | Planta antioxidante que estimula la formación de colágeno. Promueve la circulación sanguínea a nivel cerebral, favoreciendo la correcta función de la memoria. Ayuda también a mejorar la circulación en piernas. Combate la celulitis | 30 g x \$100 |
| Chaparro Amargo | Ayuda a disolver piedras de oxalato cálcico. Excelente para cálculos renales y de vejiga (antilítica) combinada con gayuba | 30 g x \$60 |
| Chía orgánica | Parásitos intestinales en personas y en animales. Antidiareico. Amibiasis | 30 g x \$30 |
| Chile piquín | Omega 3. Contiene calcio, ácido fólico, fibra. Para tratar úlcera gástrica, estreñimiento, colesterol | bolsita \$25 |
| Clavo | Antibiótico natural. Su capsaicina disminuye presión arterial. Anticoagulante natural que previene infartos. Multivitamínico. En uso externo para el shampoo previene caspa y afecciones del cuero cabelludo. Antibacteriano | bolsita \$20 |
| Coca hoja | Es un potente analgésico, anestésico, antibacterial, analgésico, antiespasmódico. Ayuda a ahuyentar mosquitos | Bolsita \$20 |
| Cocoa | La hoja de coca es anestésica, excelente para sistema digestivo, quita síndrome de altura (combinada con poleo), vértigos, vómito, dolor abdominal y diarrea. En otorrinolaringología y oftalmología se usa como desinflamante | Tintura 30 ml. x \$100 |
| Cocolmeca | Es el resultado de la separación de la manteca del cacao. Se utiliza en repostería y en la elaboración de productos biocosméticos como estabilizador y como maquillaje natural. Para licuados veganos y vegetarianos | Bolsa 150 g \$60 |
| | Tiene capacidad diurética, por lo que se utiliza para bajar de peso combinada con tlanchalagua. Excelente desintoxicante del organismo. | 30 g x \$30 |
| | Promueve la eliminación de urea, ácido úrico y otros desechos orgánicos. | |

| | | |
|------------------------|---|------------------------|
| Cola de caballo | Diurética. Artritis. Problemas de huesos. Calvicie. Caspa. Heridas en piel. Enfermedades del riñón | 30 g x \$20 |
| Compuesto para empacho | Compuesto tradicional de plantas utilizado para aliviar problemas estomacales en general. Se puede hacer en pomada y es muy similar al "pan puerco" o al "bálsamo de la abuela". Sangre de drago, rusco, árnica, tapacola, cempasúchil, Hoja de guayaba, cuachalalate, hierba del burro. Este mismo compuesto se usa para alivio de hemorroides o en venas varicosas por sus propiedades antiinflamatorias y de circulación | 30 gr x \$40 |
| Consuelda | Problemas de huesos y articulaciones. Emoliente (regeneradora de piel, se usa en cremas anti envejecimiento) | 30 g x \$40 |
| Copal resina | Se utiliza en sahumeador de uso externo. Auxiliar para dolores de cabeza, para conciliar el sueño, calma los nervios, dolor de muelas, enfermedades causadas por frío y humedad (calentura y problemas respiratorios) | 30 g \$30 |
| Cuachalalate | Antiinflamatorio interno. Úlceras. Inflamación de anginas. | 30 g x \$20 |
| Cuatecomate | Es el guaje círial. Poderoso antitusivo. Febrífugo. Se usa para tratar el asma. Para tratar bronquitis o dolor de pecho se usa junto con pulmonaria y borraja | 30 g x \$20 |
| Cuasia | Antiséptico para caspa, piojos y liendres. En mascotas sirve como repelente de pulgas. Combinar con aceite de tea tree | 30 g x \$25 |
| Cúrcuma | Circulación. Anticancerígeno. Antiinflamatoria. Problemas de hígado. Antibiótico natural | Bolsita \$30 |
| Damiana de California | Antidepresivo, agotamiento. Incrementa la libido (deseo sexual). Proporciona energía al cuerpo | 30 g x \$40 |
| Diente de león | Hepatoprotector. Anemia. Afecciones de la piel como dermatitis, piel sensible, etc. | 30 g x \$20 |
| Doradilla | Riñones. Vías urinarias. Insuficiencia renal. Combinar con diente de león, cabello de elote, cola de caballo y gayuba | 30 g x \$30 |
| Encino rojo | Dolor de muelas. En cabello para brillantez y evitar quiebre del mismo por resequedad | 30 g x \$20 |
| Enebro o Junípero | Repelente de mosquitos natural combinado con citronela. Tomado es excelente digestivo. Infecciones en vías urinarias. Artritis | 30 gr x 60 |
| Espino blanco | Tiene propiedades vasodilatadoras de las arterias coronarias. Favorece la circulación de la sangre en general. Regula la presión arterial, bajándola o subiéndola, dependiendo de lo que necesite el organismo. Combinar con olivo | 30 g x \$20 |
| Espinosa | Febrífuga (baja la fiebre). Bilis. Caída del cabello, caspa, cabello graso | 30 g x \$30 |
| Espirulina | Tiene Omega 3 que ayuda a mejorar la circulación. Vitaminas, minerales. Anticancerígeno. Sube las defensas. Rinitis. Diabetes | 30 g x \$40 |
| Estateate | Retortijones. Cólicos. Diarrea. Mal de ojo, enfriamiento por coraje (en limpias) | 30 g x \$30 |
| Estevia | De cultivo orgánico. Endulzante, calmante por ansias de comer, hipoglucemante. Diurética. Digestiva. Antiséptico natural | 30 g x \$50 |
| Eucalipto | Tos, bronquios, catarro, anginas. Se combina con bugambilia y gordolobo | 30 g x \$20 |
| Eucalipto cañuelo | Descongestionante. Antiséptico del cabello y abrillantador por su concentración de aceites. Expectorante | 30 g x \$20 |
| Equinacea | Sube el sistema inmunológico. Problemas en ojos. Antimicótica. Sinusitis. Asma | 30 g x \$150 |
| Fenogreco | Colesterol malo. Úlceras digestivas. Acidez estomacal. Protector de mucosa gástrica. Es el Omeprazol natural | 30 g x \$30 |
| Flor de manita | Circulación. Dolor del corazón o afecciones cardíacas. Várices | 30 g x \$30 |
| Fresno | Baja la fiebre. Antiinflamatorio por reumatismo. Auxiliar en vitíligo combinado con ginkgo biloba y malva | 30 g x \$25 |
| Fórmula poderosa | Fórmula hecha a base de extracto de 12 plantas con acción antiinflamatoria, analgésica, antiespasmódica. Fórmula magistral de la Lic. Martha Gálvez. Uso externo únicamente | Tintura 30 ml. x \$100 |
| Galphimia glauca | Actúa sobre el sistema nervioso. Ansiedad. Depresión. Parkinson. Convulsiones | 30 gr x \$25 |
| Garra del Diablo | Ayuda a disminuir la degeneración del cartílago. Es antiinflamatorio en problemas de huesos, músculos y articulaciones como reumatismo, artritis, etc. También es antiinflamatorio poderoso por golpes o caídas. Es cortisona natural | 30 g x \$60 |
| Garcinia cambogia | Actúa en el metabolismo sin deprimir el sistema nervioso, para control del apetito, bajar de peso | 30 g x \$60 |
| Gayuba o uva de oso | Infecciones en vías urinarias y sistema renal. Se combina con gobernadora, doradilla, cabello de elote y diente de león | 30 g x \$30 |
| Genciana | Hipotiroidismo. Depresión. Sistema digestivo en general. Es leucocitógena (producción de glóbulos blancos) | 30 g x \$80 |
| Ginkgo Biloba | Circulación. Vasodilatadora arterial y vasoconstrictora venosa. Piernas cansadas. Enfermedades del cerebro, Tinnitus (zumbidos), caída del cabello (estimula riego sanguíneo). Síndrome premenstrual | 30 g x \$40 |
| Ginseng | Adaptógeno. Tónico estimulante. Mejora capacidad intelectual, anticansancio | 30 gr x \$150 |
| Gobernadora | Vías urinarias combinada con gayuba. Cálculos renales, esterilidad femenina. No tomar más de 7 días seguidos. En microdosis no tiene ningún efecto secundario | 30 g x \$30 |
| Gordolobo | Tos, bronquitis, asma. Se combina con eucalipto y bugambilia. Para asma se combina con lentejilla de campo y mejorana | 30 g x \$30 |
| Guaco | Es broncodilatador en problemas respiratorios. Gripe, tos, ronquera, asma, resfriado, expulsa flemas. Se combina con gordolobo | 30 g x \$20 |
| Guanábana Hoja | Antitumoral y anticáncerígena. Detiene hemorragias internas. Se toma junto con la hierba del cáncer y el resveratrol | 30 g x \$30 |
| Guarumbo | Disminuye glucosa en sangre. Se combina con wereke, guazuma y tronadora en infusión o microdosis | 30 g x \$25 |
| Guayaba Hoja | Excelente para Colitis combinada con prodigiosa y té del monte. Antidiarréica. Estimula el crecimiento del cabello (shampoo) | 30 g x \$25 |
| Guazuma o guásima | Disminuye glucosa en sangre. Se combina con wereke, guarumbo y tronadora en infusión o microdosis | 30 g x \$25 |
| Guaraná | Tiene 8 veces más cafeína que el café sin efectos secundarios (guaranina). Estimula las funciones del cerebro como: aprendizaje, memoria, capacidad de atención, estado de alerta mental y estado anímico | 30 g x \$80 |
| Hamamelis | Antihemorrágica. Dolor de articulaciones. Circulación, várices. Quemaduras solares. Cuidado del cutis | 30 g x \$80 |
| Hierbabuena | Es estimulante del apetito y elimina gases (carminativa). Digestiva. Ayuda a combatir infecciones respiratorias | 30 g x \$25 |
| Hierba de San Juan | Conocida también como pericón (tagetes lucida). Digestiva. Relajante. Diarrea. Dolor de estómago | 30 g x \$20 |
| Hierba del cáncer | Para tumores. Elimina células muertas y por ello se usa en cáncer. Se toma junto con la hoja de guanábana y el resveratrol | 30 g x \$30 |

| | | |
|---------------------|--|------------------------|
| Hierba del golpe | Tratamiento de cualquier tipo de golpes y dolores internos y externos. Lesiones. Llagas. Sarna (combinada con árnica y cola de caballo). Se toma para afecciones secundarias en tumores, junto con la hierba del cáncer | 30 g x \$20 |
| Hierba del sapo | Colesterol, triglicéridos, ácido úrico. Disminuye niveles de glucosa en sangre, presión arterial. Para bajar de peso | 30 g x \$25 |
| Hipérico | Es el pericón europeo (<i>hypericum perforatum</i>). Antidepresivo por excelencia, ayuda a la recapturación de serotonina. | Tintura 30 ml. x \$100 |
| Hinojo | Su semilla es auxiliar en afecciones digestivas. Carminativa (ayuda contra los gases intestinales combinada con orégano y mejorana). | Bolsita \$20 |
| Hoja Santa | Dolor menstrual. Antiespasmódico. Tos bronquial | 30 gr x \$30 |
| Hoja Sen | Problemas de estreñimiento, laxante natural | 30 g x \$30 |
| Jengibre | Promueve la circulación. Termogénico. Antivomitorio. Antiinflamatorio. Digestivo. Estimula el páncreas. Artritis. Antiinflamatorio por el síndrome del túnel carpiano. Sinusitis. Anticelulítico | 30 g x 40 |
| Jojoba | Piel grasa. Acné. Es protector solar natural. Hidrata la piel. Previene arrugas prematuras. Regula pH del cabello en shampoos | 30 g x \$30 |
| Kalanchoe | Tratamiento para el cáncer. Se combina con hoja de guanábana y hierba del cáncer. Cura herpes y verrugas en uso externo | Tintura 30 ml. x \$100 |
| Laurel | Estimulante del aparato digestivo. Protector del hígado. Previene la acidez del estómago. Antiespasmódico intestinal. Expectorante. Antireumático. En veterinaria se utiliza contra los parásitos en animales de compañía | Bolsita \$20 |
| Lavanda | Relajante. Dolor de cabeza. Enfermedades de la piel. Pié de atleta. Caída del cabello. Repelente de insectos. Combate pulgas y parásitos en animales | 30 g x \$40 |
| Lentejilla de campo | Para Asma, combinada con borraja, cuatecomate y gordolobo. Disentería, antidiarreico | 30 g x \$30 |
| Licopeno | Se extrae del jitomate. Lo mejor como preventivo de cáncer de próstata y problemas de próstata. Desinflamatorio | 10 gr. x \$30 |
| Linaza orgánica | Contiene omega 3, que disminuye colesterol, hipertensión, problemas de la piel como psoriasis | bolsita \$15 |
| Maca | Sistema inmunológico. Menopausia. Fertilidad. Afrodisíaco. Disfunción eréctil | 30 g x \$50 |
| Magnolia | Angina de pecho. Dolor del corazón. Arterosclerosis (taponamiento de las arterias). Promueve la circulación de la sangre en pequeñas arterias. Ayuda contra las neuropatías en personas con diabetes. Combinar con flor de manita | 30 g x \$40 |
| Malva | Desinflama la vejiga. Ayuda en afecciones de la piel como barros, espinillas, úlceras, llagas, quemaduras solares. Auxiliar en vitílico combinada con ginkgo biloba y fresno | 30 g x \$20 |
| Manzanilla Flor | Migraña. Antiinflamatorio. Carminativo. Digestivo. Emenagogo (regula flujo menstrual y dolores). Dermatitis | 30 g x \$25 |
| Mejorana | Excelente tónico estomacal. Gastritis. Remedio contra los gases intestinales (combinada con orégano e hinojo). Úlceras de estómago. Bactericida. Colitis. Bronquitis. Asma (combinada con gordolobo y lentejilla de campo) | Bolsita \$20 |
| Menta | Digestiva, colerética, carminativa, antiespasmódica. Problemas de halitosis (mal aliento) | 30 g x \$40 |
| Mil en rama | Dolor de oídos. Antiseptico para lavar heridas. En migraña se combina con sauce blanco y Santa María | 30 g x \$20 |
| Mirra | Excelente para las aftas bucales. Aplicar pulverizado sobre la zona a tratar. Para hacer pasta de dientes casera. Combinar con raíz de oro para encías inflamadas. Limpieza de llagas o úlceras. Antiséptico natural | Bolsita \$30 |
| Moringa | Vitamina A, C, E, calcio, potasio, hierro, omega 3 y 6, antioxidantes, retrasa el envejecimiento (bioflavonoides). Diurético. Antihipertensivo. Disminuye glucosa. Antiinflamatorio. Analgésico. Vitamínico de la piel. Anticancerígeno. Mejora la visión | 30 g x \$40 |
| Moringa semilla | Contienen altos nutrientes, por lo que sirve en insuficiencia vitamínica. Personas que son rehaceas a comer vegetales. La semilla les proporciona los nutrientes necesarios. Rica en omegas (salud del corazón). Cuatro semillas diarias masticadas directamente | 30 g x \$40 |
| Muicle | Sube las defensas. Se utiliza contra la anemia y para problemas en la sangre como plaquetas, etc. ya que purifica, desintoxica, compone, aumenta o clarifica la sangre. Tumores. Infecciones de transmisión sexual | 30 g x \$25 |
| Neem | Sistema inmunológico. Se combina con equinacea. En shampoo ayuda a combatir caspa, piojos y en shampoo para mascotas ayuda a combatir pulgas. | 30 g x \$40 |
| Nogal | Combinado con órgano para disminuir las canas y teñir el cabello oscuro. Se pone en el shampoo | 30 g x \$30 |
| Nuez Kola | Con esta planta se trata adicción a la coca cola. Ayuda a mantenernos en estado alerta (estimulante). Util en casos de fatiga y de convalecencia por enfermedades. Ayuda a combatir el sobre peso porque estimula el sistema nervioso. | Bolsita \$50 |
| Ocote | Su resina es un poderoso antitusivo. Para tos seca, tos con flema y tos crónica. Combinar con sauco y cuatecomate | Bolsita \$20 |
| Olivo | Hipotensor. Febrífugo. Diurético. Excelente para problemas del hígado. Hemorroides. Regula el pH de la piel. Antiedad | 30 g x \$30 |
| Órgano | Cactácea que disminuye las canas. Oscurece gradualmente el cabello. Se combina con Nogal en shampoo | Tintura 30 ml. x \$100 |
| Orégano | De cultivo ecológico (orgánico). Digestivo. Uso culinario. Antiinflamatorio en menstruaciones dolorosas. Hepatoprotector. Combinado con mejorana e hinojo ayuda a los gases intestinales. Expectorante y antiséptico de las vías respiratorias | Bolsita \$20 |
| Ortiga | Riñones. Antidiarreico. Eliminación de heces del intestino. Arterosclerosis. Incontinencia urinaria. Fitocosmética: granos, eczemas, herpes, acné, caspa, seborrea, calvicie. En crema para nervio ciático | 30 g x \$30 |
| Palo Azul | Combinado con cabello de elote y diente de león es bueno para vías urinarias. Riñones. Ácido úrico. Reumatismo | 30 g x \$20 |
| Pasiflora | Ansiolítico, relajante. Estimulante del páncreas en diabetes (las hojas) para disminuir niveles de glucosa | 30 g x \$20 |
| Poleo | Es un tipo de menta. Digestiva. Antiespasmódica. Antigripal. Expectorante. Colerética (salud del hígado). Mal de altura (combinada con hoja de coca). Afecciones de la piel (astringente y antibacteriana) | 30 g x \$30 |
| Prodigiosa | Inflamación. Cólico e infección estomacal. Diarrea. Colitis (se combina con té del monte y hoja de guayaba) | 30 g x \$20 |
| Propóleo | Estimula el sistema inmunológico. Actúa como fungicida, antimicrobiano, antibacterial y antiviral. Hacer gárgaras con unas gotas o tomarlas directamente, dependiendo de la afección a tratar. | Tintura 30 ml. x \$100 |

| | | |
|--------------------------|--|------------------------|
| Pulmonaria | Tiene propiedades expectorantes y emolientes. Especial para afecciones en pulmones como EPOC, Neumonía, pulmonía | 30 g x \$40 |
| Rábano Negro | Riñones. Cálculos biliares, vesiculares. Regulador de bilirrubina. Reduce colesterol y triglicéridos | Tintura 30 ml. x \$100 |
| Raíz de nopal | Colesterol. Diarrea. Ayuda a bajar de peso. Se combina con alcachofa y garcinia por sus beneficios como fibra natural | 30 g x \$25 |
| Raíz de oro o Chilcuague | Analgésico y anestésico local. Se utiliza junto con clavo y sangre de drago para dolor de muelas y encías inflamadas. En infusión resulta efectiva para tratar pie de atleta. Para cerrar llagas difíciles. | Bolsita \$30 |
| Regaliz | Antiespasmódico. Dolor de garganta. Antiviral. Antidepresivo. Síndrome de fatiga crónica (combinado con Rhodiola). Síntomas asociados a menopausia (regulador de estrógenos) | 30 g x \$80 |
| Resveratrol | Se extrae de la semilla de uva vitis vinifera. Lo mejor para tratamientos Anti-Age. Elimina radicales libres (células muertas). Poderoso antioxidante en uso interno y externo. Problemas cardiacos. Depurativo de intestinos. Anticancerígeno. Combate el estrés oxidativo causado por la acumulación de células muertas en el organismo, cuidando las células sanas. | 10 g x \$35 |
| Rhodiola Rosea | Adaptógeno. Ayuda al rendimiento por cansancio físico y mental. Anticansancio. Excelente como Antidepresivo y antiestrés. | 10 g x \$80 |
| Romero | Circulación. Migraña. Regula la menstruación. Bilis. Hígado. Dolores musculares. Infecciones vaginales | 30 g x \$20 |
| Rosa de Castilla | Baja la fiebre. Estreñimiento. Colitis. Infecciones en ojos (lagañas). Problemas de piel como dermatitis. Astringente para gastritis | 30 g x \$30 |
| Rosa mosqueta | Disminuye presión arterial. De uso externo elimina manchas, cicatrices y estrías. Regenera la melanina de la piel | 30 g x \$60 |
| Ruda | Antiespasmódica, sirve para calmar cólicos menstruales, disminuye dolores de cabeza, analgésico natural | 30 g x \$25 |
| Rusco | Circulación. Hemoroides. Contrae los capilares. Se usa en cremas antcelulíticas, en estrías. Ácido úrico. Es la planta que lleva el medicamento "Nixon" para hemoroides. Pero es para mejorar la circulación en general | Tintura 30 ml. x \$100 |
| Sábila | Regenerador interno y externo. Afecciones de la piel. Gastritis. La tintura o extracto se utiliza en cremas hidratantes. Desecada por liofilización para conservar sus propiedades medicinales | 30 g x \$30 |
| Salvia | Antiséptico. Bactericida. Infecciones bucofaríngeas. Antisudorífico. Mal olor de axilas y pies | 30 g x \$20 |
| Sándalo | Suaviza la piel seca y agrietada, mejorando su textura. Es relajante en uso externo en jabones, geles, aguas de colonia | 10 g x \$40 |
| Sangre de drago | Cicatrizante. Astringente. Dolor e infección de muelas. Muelas picadas. Caída del cabello. Sarna en animales. Antiséptico | 30 g x \$25 |
| Santa María | Cólicos menstruales. Entuertos (dolores después del parto). Para fertilidad. Dolor de cabeza. Antireumático. Limpieza de lagañas o infecciones en ojos. Para migraña combinar con Sauce Blanco y milenrama | 30 g x \$20 |
| Saponaria | Dermatitis seborreica, acné, tensioactivo antibacterial (quita bacterias, por lo que se puede hacer jabón o agregar al shampoo). Afecciones de la piel difíciles de curar | 30 g x \$60 |
| Sauce Blanco | Migrañas, dolor de cabeza. Analgésico. De aquí se obtiene el ácido acetilsalicílico natural | 30 g x \$20 |
| Sauco | Enfermedades respiratorias. Infecciones urinarias. Galactógeno. Antiséptico. Bactericida. Otitis (vaporizaciones en oídos). Conjuntivitis. Cuidado del cutis. Cuidado del cabello (evita la salida de canas) | 30 g x \$40 |
| Té del monte (satureja) | Inflamación del sistema digestivo. Cólico e infección estomacal. Diarrea. Colitis (se combina con prodigiosa y hoja de guayaba) | 30 g x \$20 |
| Té Matcha | Té verde añeo, por lo que tiene mayor cantidad de antioxidantes que ningún otro. | Bolsa 100 gr \$180 |
| Té verde | Es el más rico en antioxidantes. Antiinflamatorio. Promueve la circulación sanguínea | 30 g x \$30 |
| Tepezcohuite | Antibiótico. Cicatrizante. Quemaduras de la piel | 30 g x \$30 |
| Tila | Relajante. Ansiolítico ligero. Digestivo | 30 g x \$20 |
| Tlanchalagua | Diurética. Combinada con cocolmeca ayuda a depurar el organismo y bajar de peso | 30 g x \$30 |
| Toloache | SU USO SOLO ES EXTERNO. En cremas o geles es excelente para dolor muscular o de huesos | 30 g x \$40 |
| Tomillo | Antibiótico. Analgésico. Antiinflamatorio. Carminativo. Aperitivo. Emenagogo. Antiséptico. Antifúngico. Repelente de mosquitos | 30 g x \$30 |
| Toronjil | Tónico relajante. Dolor de estómago. Auxiliar en síntomas de gastritis | 30 g x \$20 |
| Tronadora | Sirve como tónico para personas con diabetes. Combinar con guarumbo, guazuma y wereke | 30 g x \$20 |
| Tulsi | De la medicina ayurveda. Es un adaptógeno útil en insomnio, cansancio crónico, depresión, ansiedad. Se combina con rhodiola, galphimia, ashwagandha. Viene de la India (<i>Ocimum tenuiflorum</i>) | 30 gr x \$80 |
| Tumbavaquero | Ansiolítico poderoso para trastornos nerviosos. Trastornos del sueño. Disminuye ataques epilépticos | 30 g x \$20 |
| Turmalina | Es la <i>Mammillaria spp.</i> Posee excelentes propiedades antidepresivas. Alivia el estrés. Afecciones en vías urinarias. La tintura directa se aplica en carnosidades y verrugas en la piel. Afecciones pulmonares. Inflamación de la próstata | Tintura 30 ml. x \$100 |
| Uña de gato | Eleva el sistema inmune, lo que la hace efectiva para problemas respiratorios en general combinada con equinacea y Neem | 30 g x \$40 |
| Vainilla en extracto | Digestivo. Relajante. Antidepresivo. Herpes. Antireumática. Uso en repostería. Tintura madre pura | Vaina \$120 |
| Valeriana | Ansiolítico. Induce al sueño. No debe tomarse durante el día | 30 g x \$20 |
| Wereke | Disminuye glucosa en sangre. Se combina con guazuma, guarumbo y tronadora en infusión o microdosis | 30 g x \$30 |
| Williamsii | El creador de las microdosis lo utilizaba como un "curalotodo" que daba para reforzar cualquier tratamiento. Antibiótico natural. Tónico cerebral. Fatiga. Analgésico para dolor en general | Tintura 30 ml. x \$100 |
| Zacate limón | Antibiótico de <i>E. coli</i> por gastritis, combinada con rosa de castilla, cancerina y árnica. Afecciones como candidiasis (combinada con caléndula). Termogénica (sube el calor del cuerpo). Antiséptico externo. Fungicida | 30 g x \$20 |
| Zapote Blanco | Hipertensión. Dolor de riñón. Diabetes | 30 g x \$20 |
| Zarzaparrilla | Estimulante en procesos hormonales. Tónico por cansancio. Diurético. Enfermedades de la piel. ITS. Aumento de libido | 60 g x \$30 |

NOTA: CUALQUIER PLANTA SE PUEDE VENDER EN TINTURA MADRE. 30 ML POR \$100. LAS QUE SOLO INDICAN "TINTURA" NO SE VENDEN EN PLANTA SECA.
 LAS QUE INDICAN "BOLSITA" SON DE GRAMAJES VARIADOS. FAVOR DE CONSULTAR SUS DUDAS EN RECEPCIÓN. GRACIAS