



Learn About Measles

What is measles?

Measles is a very contagious disease caused by the measles virus. Measles begins with a high fever, cough, runny nose, and red, watery eyes. After three to five days, a rash starts at the face and spreads to other parts of the body.

In some cases, measles can cause hospitalization, brain swelling, pneumonia, and death. Children under 5 years of age, those with weak immune systems, and pregnant people are most at risk.

Common Symptoms

High Fever



Cough



Runny Nose



Red, Watery Eyes



Full Body Rash



How Does Measles Spread?

A sick person can spread measles by coughing, sneezing, breathing, or talking. People can get measles when they breathe this air or if they get the virus on their hands and touch their face. Measles stays in the air for up to two hours, so people can get measles even after a sick person has left the area.

Stay At Home and Call Your Doctor

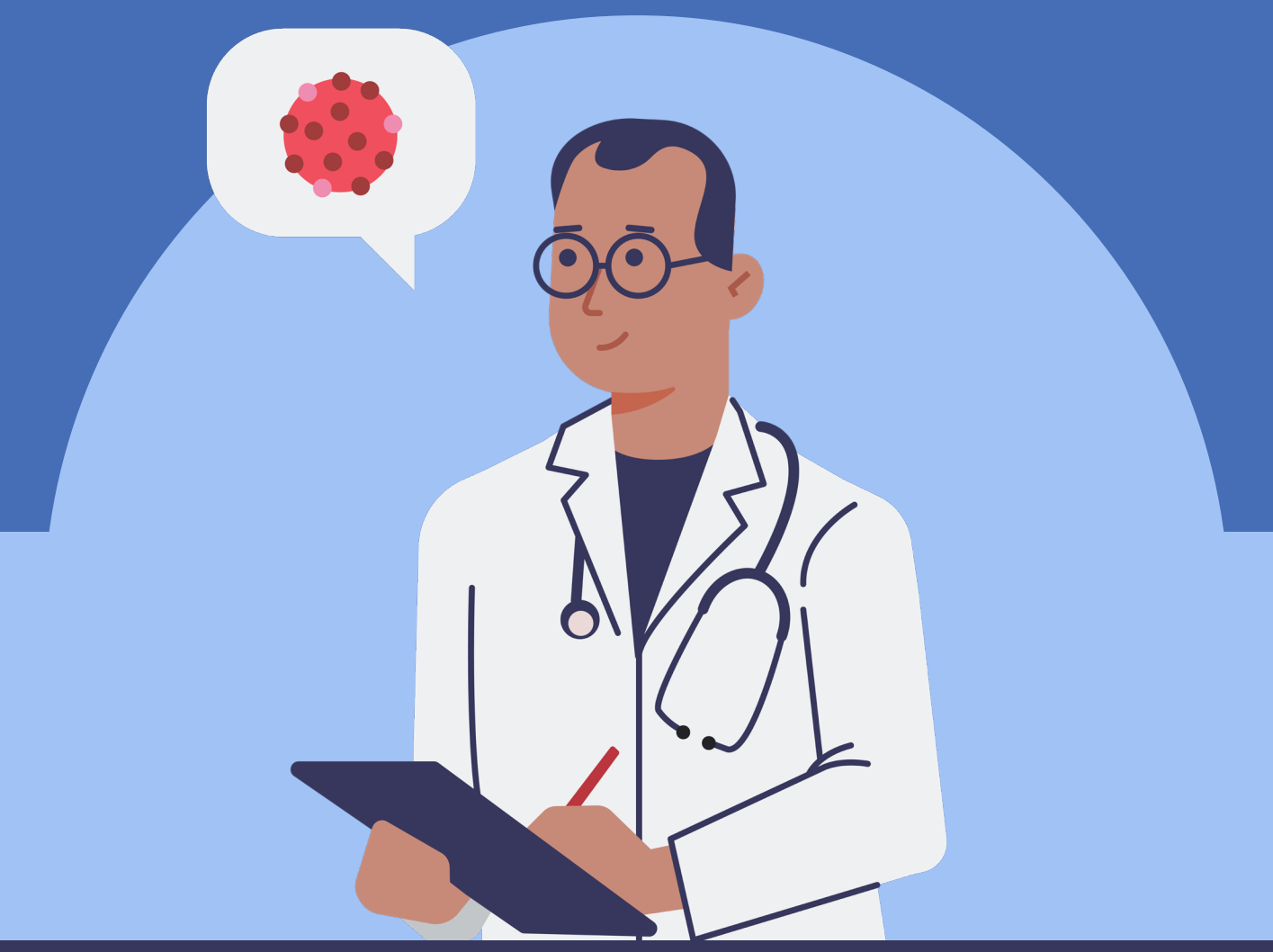
If you have symptoms of measles, call your doctor's office. They will give you special instructions to avoid getting others sick. It's important not to spread measles to others. Stay at home if you have measles. Don't have visitors if you have a fever or rash.

Protect Your Family From Measles

- The measles, mumps, and rubella (MMR) vaccine is the strongest protection against measles.
- The MMR vaccine is more safe than getting sick with measles.
- Children get MMR vaccine at one year and four years of age.
- People can still get the MMR vaccine if they didn't get it as a child.
- People should get vaccinated two weeks before travel to different countries.
- The United States and other countries still have measles outbreaks.
- Getting vaccinated protects yourself, your family, and your community from getting sick.
- Talk to a trusted doctor, nurse, or pharmacist if you have questions.



Información sobre el sarampión



¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus del sarampión. Se manifiesta con fiebre alta, tos, goteo nasal y enrojecimiento y lagrimeo de los ojos. Transcurridos de tres a cinco días, aparece un sarpullido en la cara que se extiende a otras partes del cuerpo.

En algunos casos, el sarampión puede ser motivo de hospitalización, inflamación cerebral, neumonía y muerte. Los niños menores de 5 años, las personas con sistemas inmunitarios debilitados y las personas embarazadas son quienes corren mayor riesgo.

Síntomas frecuentes

Fiebre alta



Tos



Goteo nasal



Enrojecimiento y lagrimeo de los ojos



Sarpullido en todo el cuerpo



¿Cómo se contagia el sarampión?

Una persona enferma puede contagiar el sarampión al toser, estornudar, respirar o hablar. Las personas pueden contraer el sarampión al respirar este aire contaminado o si entran en contacto con el virus mediante las manos y luego se tocan la cara. El sarampión permanece en el aire hasta dos horas, por lo que las personas pueden contraerlo incluso después de que la persona enferma se haya marchado del lugar.

Quédese en su casa y llame al médico

Si tiene síntomas de sarampión, llame al consultorio de su médico. Le darán instrucciones especiales para evitar que otras personas se enfermen. Es importante que no contagie el sarampión a otras personas; por lo tanto, quédese en su casa si tiene sarampión. No reciba visitas si tiene fiebre o sarpullido.

Proteja a su familia del sarampión

- La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, por su sigla en inglés) es la protección más eficaz contra esta enfermedad.
- Esta vacuna es más segura que contraer el sarampión.
- Los niños reciben la vacuna contra MMR cuando tienen uno y cuatro años de edad.
- Las personas igualmente pueden recibir la vacuna a una edad más avanzada si no la recibieron de niños.
- Las personas que viajen a otros países deben vacunarse dos semanas antes.
- En Estados Unidos y otros países sigue habiendo brotes de sarampión.
- Vacunarse es la mejor manera de protegerse y proteger a su familia y a la comunidad contra esta enfermedad.
- Si tiene preguntas, consulte a un médico, enfermero o farmacéutico de confianza.

