

Nathalie ANTHONY est professeur du réseau international d'enseignants "INTERNATIONAL TEACHERS NETWORK" de l'Institut KAIVALYADHAMA.

Nathalie enseigne depuis 1982. Elle s'est consacrée à l'étude de la tradition yogique ainsi qu'à la transcription des enseignements et à la traduction de textes.

Son expérience est basée sur une double formation :

- une solide connaissance de l'anatomie du mouvement et de la physiologie appliquées au Yoga permettant une construction structurante des postures et un enseignement approfondi des pratiques respiratoires,
- l'apport traditionnel authentique du Yoga transmis par Sri O.P. TIWARI de l'Institut yogique du KAIVALYADHAMA à travers la pratique et l'étude des textes ainsi que la formation en physiologie des pratiques du Yoga acquise auprès de médecins de l'Institut.

Elle a fait des études d'Energétique Chinoise avec Jean-Louis BLARD et a longtemps enseigné les massages (diplôme de Maître praticien certifié).

Un voyage d'étude sur le Yoga et l'Ayurveda en Inde en 1989 va influencer définitivement son parcours car elle y rencontre Sri O.P. TIWARI de KAIVALYADHAMA et devient son élève directe. C'est grâce à lui qu'elle peut désormais recevoir la connaissance du Yoga traditionnel tel qu'il est encore transmis par quelques maîtres en Inde.

Nathalie ANTHONY es profesora de la red internacional de profesores "INTERNATIONAL TEACHERS NETWORK" del Instituto KAIVALYADHAMA.

Nathalie enseña desde 1982. Se ha consagrado al estudio de la tradición yóguica, al igual que a la transcripción de enseñanzas y traducción de textos.

Su experiencia se basa sobre una doble formación:

- un sólido conocimiento de la anatomía del movimiento y de la fisiología aplicada al Yoga que le permite una construcción estructurada de las posturas y una enseñanza profunda de las prácticas respiratorias,
- el aporte tradicional auténtico del yoga transmitido por Sri O.P. TIWARI del Instituto de Yoga KAIVALYADHAMA a través de la práctica y estudio de los textos, así como la formación en fisiología de las prácticas del Yoga adquiridas con los médicos del instituto.

Ha hecho estudios de Energética China con Jean-Louis BLARD y durante mucho tiempo ha enseñado masaje (diploma de Maestro certificado).

Un viaje de estudio sobre Yoga y Ayurveda en India en 1989 va a influenciarla definitivamente al conocer a Sri O.P. TIWARI de KAIVALYADHAMA y convertirse en su alumna directa. Gracias a él pudo recibir el conocimiento del Yoga tradicional tal y como aún es transmitido por algunos maestros en India.

BUCH/NGER
W/LHELM

FASTING · INTEGRATIVE MEDICINE · INSPIRATION



ATELIER

La pratique traditionnelle du Yoga

TALLER

La práctica tradicional del Yoga

Nathalie Anthony
Manuel Medina



Dates et prix

27 April au 1 May 2019 - 17:00 - 20:00h

Pratique de Asanas, Pranayama et techniques de meditation.

Prix: 150€ (partiel - pas tous les jours 100€)

Inscription: T+34952764307

mmedina@buchinger-wilhelmi.es

Fecha y precio

27 de abril al 1 de mayo 2019 - 17:00 a 20:00h

Practicas de Asanas, Pranayama y técnicas de meditación.

Precio: 150€ (parcial - no todos los días 100€)

Inscripción: T+34952764307

mmedina@buchinger-wilhelmi.es

www.buchinger-wilhelmi.es

Français, Español, and if required English.

Le Hatha Yoga traditionnel est une science de l'expérience intérieure qui amène à vivre l'unité.

L'apprentissage précis et intériorisé des différentes techniques va permettre de développer une conscience corporelle et respiratoire fine avec des bénéfices directs sur la santé et l'état d'être.

Ces pratiques agissent sur les cinq corps de l'être, du corps physique au corps subtil au plus profond de nous.

Par une pratique régulière, l'expérience ne cesse de s'approfondir au fil du temps et la vie est rééquilibrée en profondeur. La relation à nous-mêmes et au monde extérieur devient de plus en plus riche et paisible.



El Hatha Yoga tradicional es una ciencia de la experiencia interior que lleva a vivir la unidad.

El aprendizaje preciso e interiorizado de las diferentes técnicas va a permitir desarrollar una consciencia corporal y respiratoria fina con beneficios directos sobre la salud y estado general.

Estas practicas actúan sobre los cinco cuerpos del ser, desde el cuerpo físico al cuerpo sutil en lo más profundo de nosotros.

Por la práctica regular, la experiencia no cesa de hacerse más profunda en el curso del tiempo y la vida es reequilibrada en profundidad. La relación con nosotros mismos y con el mundo exterior se convierte en más rica y apacible.

