

# Mind Over Matter

Mente Sobre la Materia

Jueves, 20 de Marzo - 17 de Abril  
7:00PM - 8:30PM EST

En asociación con:



Virtual



Aprenda consejos y herramientas para manejar los grandes sentimientos que a menudo vienen después de un diagnóstico de cáncer. Esta clase de 5 semanas puede ayudarte a lidiar con los miedos, preocupaciones y tristeza que surgen para muchas personas. Aprenderás nuevas herramientas cada semana, así que planifica para asistir durante las cinco semanas.

## Facilitadores:

Carmen Hilton, LCSW, La Vida con Cáncer (LVC)

Igmara Sánchez Prunier, BCC, MDiv, Duelo Latino

Si tiene preguntas o para registrarse, comuníquese con  
**Ricky Guandique al 703-698-2526**  
**o escanea el código QR**

