

Gratis para usted ... De nuestra parte

Sabemos que los tiempos son difíciles y que las familias y las empresas están navegando por un nuevo territorio. ¡La Extensión Cooperativa de Cornell del Condado de Suffolk está aquí para usted, nuestros vecinos y residentes, con talleres gratuitos, clases o tan solo para un paseo por la Granja del Condado!

Obtenga más información sobre estos programas - **suffolk@cornell.edu**



Agricultura/Horticultura

El Programa de Agricultura de CCE trabaja con las industrias agrícola, hortícola y los jardineros domésticos por igual.

- Programas en bibliotecas gratuitos - centrados en la jardinería y la horticultura comunitaria
- Llame o envíe un correo electrónico a nuestro Laboratorio de Diagnóstico de Horticultura para preguntas sobre jardinería o paisajismo - 631-727-4126
- Los voluntarios de jardín del programa de Master Gardener capacitados por CCE son un recurso para grupos comunitarios, jardines y proyectos de embellecimiento.
- Las consultas son gratuitas para los productores agrícolas locales, los profesionales en jardinería y los municipios.



Nutrición Comunitaria

Nuestros programas comunitarios de educación nutricional y prevención de la obesidad son un recurso para las poblaciones de ingresos limitados.

- A lo largo de Long Island se ofrecen talleres bilingües, centrados en un estilo de vida activo y saludable.
- Educación nutricional bilingüe y recursos para el personal y los clientes a través de la Iniciativa de Bodegas Saludables o Healthy Corner Store.
- Programa de mentoría gratuita para estudiantes de nutrición y otras áreas de la salud.



Marina

El Programa Marino ayuda a mantener nuestras aguas limpias y seguras para nosotros, así como para nuestra diversa vida marina.

- Currículo relacionado con la ciencia marina para educadores y padres.
- Las actividades interactivas en dos de nuestros sitios Tiana Bayside o Southold se enfocan en los esfuerzos de restauración de hábitat y zosteria
- Stormwater Superheroes Nearpod es un módulo de aprendizaje disponible para las escuelas y sirve como un programa interactivo a su propio paso.



Salud y Bienestar Familiar

El Programa de Salud y Bienestar Familiar proporciona información basada en la investigación que fortalece y apoya a las familias.

- Programas en bibliotecas en todo el condado de Suffolk – enfocados en la familia y la crianza
- Programas de Educación en Diabetes
- Series de Educación para Trabajadores Esenciales y del Condado de Suffolk.
- Visitas de enfermeras y dietistas registradas a pacientes en los centros de salud Hudson River Health Care HRHC
- Podcasts: Consejos de bienestar familiar y consejos para padres



Granja del Condado de Suffolk/4H Desarrollo Juvenil

Esta granja de trabajo y centro de educación está abierto al público durante todo el año, los 7 días de la semana para familias e individuos.

- Los jóvenes y las familias pueden explorar los jardines de los niños y los jardines de hierbas.
- Los jóvenes y las familias pueden experimentar el juego libre en nuestro Aula de Exploración de la Naturaleza



Cornell Cooperative Extension Suffolk County
423 Griffing Avenue, Suite 100, Riverhead, NY 11901-3071

631-727-7850 • ccesuffolk.org

Los programas educativos de bajo costo también están disponibles para los miembros de la comunidad. En algunos casos, se ofrecen becas para programas específicos.