

Cornell Cooperative Extension | Suffolk County

Free for You ... From Us

We know that times are tough and that families and businesses are navigating new territory. Cornell Cooperative Extension of Suffolk County is here for you, our neighbors and residents, with free workshops, curriculum or just for a leisurely stroll around the County Farm!

For information about these programs - **suffolk@cornell.edu**



Agriculture/Horticulture

CCE's Agriculture Program works with the agricultural and horticultural industries and home gardeners alike.



- Free library programs - focused on gardening and community horticulture
- Call or email our Horticulture Diagnostic Lab for garden or landscaping questions - 631-727-4126
- CCE-trained Master Gardener Volunteers are a resource for community groups, gardens, and beautification projects.
- Consultations are free for local agricultural producers, landscape professionals, and municipalities.



Community Nutrition

Our community-based nutrition education and obesity prevention programs is a resource for limited income populations.



- Bilingual workshops- focused on active and healthy lifestyles- are offered throughout LI.
- Bilingual nutrition education and resources for staff and customers through the Healthy Corner Store Initiative.
- Free mentoring program for dietetic interns.



Marine

The Marine Program helps keep our waters clean and safe for us as well as our abundant sea-life.



- Marine science related curriculum for educators and parents
- Hands on activities at our Tiana Bayside or Southold site focused on habitat and eelgrass restoration efforts
- Stormwater Superheroes Nearpod learning module available to schools and serves as a self-paced interactive program



Family Health & Wellness

The Family Health and Wellness Program provides research-based information that strengthens and supports families.



- Library programs throughout Suffolk – focused on family and parenting
- Diabetes Education programs
- Parent Education Series for Essential and County Workers
- RN and RD visits to patients at Hudson River Health Care Centers
- Podcasts: Family Wellness Tips and Parenting Tips



Suffolk County Farm/4H Youth Development

This working farm and education facility is open to the public year round, 7 days a week for families and individuals.



- Youth and families can explore the Children's and Herb Gardens
- Youth and families can experience free play in our Nature Explore Classroom

Cornell Cooperative Extension Suffolk County
423 Griffing Avenue, Suite 100, Riverhead, NY 11901-3071
631-727-7850 • ccesuffolk.org

Low cost educational programs are also available to community members. In some cases, scholarships are offered for selected programs.

Gratis para usted ... De nuestra parte

Sabemos que los tiempos son difíciles y que las familias y las empresas están navegando por un nuevo territorio. ¡La Extensión Cooperativa de Cornell del Condado de Suffolk está aquí para usted, nuestros vecinos y residentes, con talleres gratuitos, clases o tan solo para un paseo por la Granja del Condado!

Obtenga más información sobre estos programas - suffolk@cornell.edu



Agricultura/Horticultura

El Programa de Agricultura de CCE trabaja con las industrias agrícola, hortícola y los jardinerías domésticos por igual.

- Programas en bibliotecas gratuitos - centrados en la jardinería y la horticultura comunitaria
- Llame o envíe un correo electrónico a nuestro Laboratorio de Diagnóstico de Horticultura para preguntas sobre jardinería o paisajismo - 631-727-4126
- Los voluntarios de jardín del programa de Master Gardener capacitados por CCE son un recurso para grupos comunitarios, jardines y proyectos de embellecimiento.
- Las consultas son gratuitas para los productores agrícolas locales, los profesionales en jardinería y los municipios.



Nutrición Comunitaria

Nuestros programas comunitarios de educación nutricional y prevención de la obesidad son un recurso para las poblaciones de ingresos limitados.

- A lo largo de Long Island se ofrecen talleres bilingües, centrados en un estilo de vida activo y saludable.
- Educación nutricional bilingüe y recursos para el personal y los clientes a través de la Iniciativa de Bodegas Saludables o Healthy Corner Store.
- Programa de mentoría gratuita para estudiantes de nutrición y otras áreas de la salud.



Marina

El Programa Marino ayuda a mantener nuestras aguas limpias y seguras para nosotros, así como para nuestra diversa vida marina.

- Currículo relacionado con la ciencia marina para educadores y padres.
- Las actividades interactivas en dos de nuestros sitios Tiana Bayside o Southold se enfocan en los esfuerzos de restauración de hábitat y zosteria.
- Stormwater Superheroes Nearpod es un módulo de aprendizaje disponible para las escuelas y sirve como un programa interactivo a su propio paso.



Salud y Bienestar Familiar

El Programa de Salud y Bienestar Familiar proporciona información basada en la investigación que fortalece y apoya a las familias.

- Programas en bibliotecas en todo el condado de Suffolk – enfocados en la familia y la crianza
- Programas de Educación en Diabetes
- Series de Educación para Trabajadores Esenciales y del Condado de Suffolk.
- Visitas de enfermeras y dietistas registradas a pacientes en los centros de salud Hudson River Health Care HRHC
- Podcasts: Consejos de bienestar familiar y consejos para padres



Granja del Condado de Suffolk/4H Desarrollo Juvenil

Esta granja de trabajo y centro de educación está abierto al público durante todo el año, los 7 días de la semana para familias e individuos.

- Los jóvenes y las familias pueden explorar los jardines de los niños y los jardines de hierbas.
- Los jóvenes y las familias pueden experimentar el juego libre en nuestro Aula de Exploración de la Naturaleza



Cornell Cooperative Extension Suffolk County
423 Griffing Avenue, Suite 100, Riverhead, NY 11901-3071
631-727-7850 • ccesuffolk.org

Los programas educativos de bajo costo también están disponibles para los miembros de la comunidad. En algunos casos, se ofrecen becas para programas específicos.