

Café y Conversación

- Te sientes preocupada por tu hijo o hija?
 - Quisieras ayudar pero no sabes como?
- Crees que si tuvieras recursos a la mano todo seria diferente?

Te invitamos a tomarnos un café y conversar sobre estos temas, relacionados a la salud mental.

Mesa de Recursos

Testimonios

y más

Tenemos tu lugar reservado:

Dia: Sabado 15 de Noviembre

Hora de 10:00am a 12:00pm

Lugar: Holy Name of Mary FF206

724 E Bonita Ave, San Dimas CA 91773

Para más información puedes comunicarte al:
(626) 374-0656 con Mireya o enviar un correo electrónico a: espanol@namipv.org



**P. Holy Name of Mary,
San Dimas CA**



WWW.NAMIPV.org

Quienes somos?

NAMI Pomona Valley sirve a aquellos que enfrentan las dificultades de los trastornos de salud mental. Si vives con una enfermedad mental o cuidas a alguien que la padece, NAMI Pomona Valley ofrece educación a través de clases y grupos de apoyo.

Estos servicios se ofrecen de manera gratuita y van dirigidos a las personas que padecen de alguna enfermedad mental así como también a sus familiares, parejas, cónyuges, amigos o cuidadores.

Sabemos que el enfrentarse a una enfermedad mental es abrumador ya que nosotros también hemos pasado por esa experiencia. Sea cual sea su problema, podemos ayudarlo y hacerle sentir que no está solo o sola en esto.

El propósito de NAMI es ver que las personas tengan los recursos que necesitan por su dignidad y recuperación brindado apoyo para su propio bienestar.