STORIA di CAMBIAMENTO
Both Panom Koryom

BENEFICIARIO DEL PROGRAMMA PASTORALE

Both Panom Koryom, 29 anni, è un Facilitatore per la Guarigione dal Trauma presso un Sito di Protezione dei Civili (POC) a Juba, dove sono ospitati gli sfollati interni (IDP). Questo tipo di facilitatore è una persona che vive nei POC come sfollato interno e che è stata formata da Solidarity with South Sudan sulle tecniche per affrontare i traumi, in modo da poter fornire alle proprie comunità sollievo dal trauma e sostegno psicologico.



"I miei genitori e alcuni dei miei fratelli vivono nella contea di Akobo, vicino al confine con l'Etiopia, mentre ho altri due fratelli vivono in Etiopia".

Akobo dista più di 500 km da Juba, la capitale del Sud Sudan. Come nella maggior parte del Paese, la contea ha vissuto scontri tra comunità rivali che hanno causato la perdita di vite umane.



"Ho lasciato Akobo per il Kenya, dove sono rimasto per 10 anni, e quando sono tornato in Sud Sudan sono venuto a vivere nel POC perché non ho abbastanza soldi per tornare a casa. Questo significa che non vedo i miei genitori da oltre 10 anni".

"Sono tornato in un Paese instabile. C'è poco cibo ed è difficile trovare lavoro. Questi problemi possono farti impazzire e disturbare i tuoi pensieri. Solidarity with Sudan mi ha formato in diversi ambiti, tra cui come evitare i conflitti nelle nostre comunità, la consulenza e la guarigione dai traumi, e poi sono diventato uno dei loro facilitatori. La situazione è migliorata perché siamo stati aiutati e, a nostra volta, abbiamo aiutato i membri della comunità. Prima avevamo un carattere molto irascibile e le persone litigavano costantemente tra loro, ma ora le cose sono cambiate. Inoltre, ci hanno incoraggiato a continuare gli studi invece di arrenderci nonostante tutti i problemi. Tutto ha una fine".

"La situazione è migliorata perché siamo stati aiutati e, a nostra volta, abbiamo aiutato i membri della comunità."

QUESTA STORIA DI CAMBIAMENTO È SIGNIFICATIVA PERCHÉ non è solo una storia individuale, ma un esempio significativo di come investire nella formazione e nel sostegno psicologico locale possa avere un impatto profondo e duraturo sulla vita di intere comunità in contesti estremamente vulnerabili.