Programma Pastorale
Newsletter

Novembre 2024






Un workshop per i rimpatriati sudanesi a Juba



Dal 5 al 9 novembre 2024, a Juba, si è tenuto un workshop psicosociale e spirituale trasformativo per i rimpatriati sudanesi, con l'obiettivo di affrontare le sfide emotive e spirituali della reintegrazione. Con 34 partecipanti, il workshop ha fornito uno spazio vitale per la riflessione, la guarigione e la costruzione della comunità attraverso discussioni di gruppo, scambi culturali e sostegno spirituale. I partecipanti hanno condiviso potenti storie di resilienza, vedendosi come sopravvissuti e trovando uno scopo rinnovato nonostante le loro difficoltà. Il programma ha evidenziato l'importanza di un sostegno continuo per i rimpatriati, sottolineando la necessità di un'assistenza emotiva a lungo termine, di reti comunitarie e di accesso alle risorse essenziali. Un impegno costante è essenziale per aiutare i rimpatriati a ricostruire le loro vite con dignità, stabilità e speranza.

Formazione delle piccole comunità cristiane a Malakal

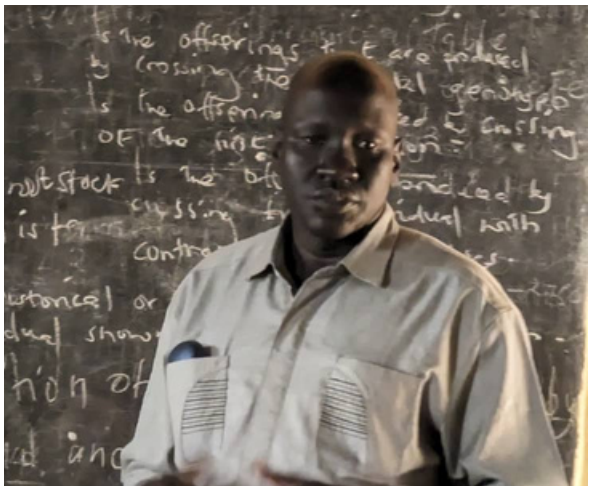


Dal 25 al 27 novembre 2024, la diocesi di Malakal ha ospitato una sessione di formazione e addestramento per piccole comunità cristiane (SCC), sostenuta da Friends in Solidarity - USA. Il workshop, guidato da p. Emanuel Tredeo M.Afr, ha accolto 37 partecipanti provenienti da diverse comunità locali. La formazione si è concentrata sull'approfondimento della comprensione delle SCC, sottolineando il loro fondamento nelle Scritture, nella preghiera, nella comunione e nello spirito missionario. Le SCC svolgono un ruolo vitale nella Chiesa, favorendo incontri intimi e guidati da laici che alimentano la fede, costruiscono la comunità e promuovono l'evangelizzazione. La sessione ha anche evidenziato l'importanza della leadership laica nel guidare questi gruppi e nel sostenerne la crescita attraverso la formazione spirituale, il sostegno personale e le attività di sensibilizzazione. L'iniziativa è un passo significativo verso il rafforzamento della missione di base della Chiesa e la capacità delle comunità locali di Malakal di vivere la propria vocazione cristiana.

Workshop di guarigione dai traumi nello Stato di Jongali



Dal 25 al 29 novembre 2024, a Bor, nello Stato di Jongali, si è svolto un workshop trasformativo di cinque giorni incentrato sulla guarigione dai traumi e sulla motivazione. Sostenuto dalle Scuole delle Suore di Notre Dame, l'evento ha visto la partecipazione di 47 studenti della Malek Secondary School.
Facilitato da P. Christy John CMF, membro di Solidarity, e dai volontari formati Kuol Thou Majok, Achiech Geu Ayom e Peter Khor Gatwech, il workshop ha incluso una serie di attività volte alla guarigione e alla crescita emotiva. Le sessioni principali hanno riguardato l'esplorazione del significato della vita di Viktor Frankl, l'alfabetizzazione corporea, il lavoro sul respiro, gli esercizi di Tai Chi e le tecniche per gestire i traumi attraverso l'Emotional Freedom Technique (EFT) e le prese con le dita. I partecipanti hanno anche appreso strategie di coping sane e concetti teorici come la terapia del labirinto.
Questo workshop ha fornito strumenti essenziali per la guarigione emotiva e l'empowerment, aiutando i partecipanti a superare il trauma con resilienza.





Il progetto “Laudato Sì” e la piantumazione di alberi



Nell'ambito del nostro impegno costante per la gestione dell'ambiente e lo sviluppo sostenibile, il progetto di piantumazione di alberi “Laudato Si'”, sostenuto da Friends in Solidarity - USA, continua ad avere un impatto positivo in diverse parrocchie della nostra comunità. Questo progetto, ispirato di Papa Francesco, che invita all'azione ecologica e alla cura della Nostra Casa Comune, ha raggiunto con successo quattro parrocchie ed è pronto ad espandersi.
Questa iniziativa non solo aiuta a mitigare il cambiamento climatico, ma promuove anche un profondo senso di responsabilità e di cura per l'ambiente nelle nostre comunità.
Lavoriamo tutti insieme nello spirito della Laudato Si' per nutrire e proteggere il dono della creazione che ci è stato affidato!