



Seguridad para Peatones en Lugares Públicos (para adultos)

Los peatones en las ciudades tienen oportunidades emocionantes para aprender, comprar, hacer ejercicio, comer y visitar con amigos en las afueras de su casa. La preocupación por la seguridad puede impedir que aprovechamos estas oportunidades. Algunos riesgos provienen de automóviles, autobuses y otros vehículos; algunos riesgos provienen de personas cuyo comportamiento es inseguro. Únase a nosotros para un taller divertido y optimista que brinda a los adultos la práctica de habilidades que pueden usar para hacerse cargo de su seguridad mientras caminan o usan sillas de ruedas o scooters. Este taller está abierto a adultos de todas las edades que caminan o ruedan de forma independiente en la ciudad con un enfoque en las necesidades de los adultos mayores y aquellos que usan herramientas adicionales para moverse por el mundo, como sillas de ruedas, bastones o perros guía. Juntos, practicaremos habilidades para:

- **Comunicarse con otros peatones y conductores**
- **Estar y desenvolverse conscientes y seguros**
- **Abogar por nosotros mismos y por los demás**
- **¡Ayuda a otros a ser conscientes de NOSOTROS!**
- **Evaluar rutas y riesgos**
- **Hacer planes de seguridad**
- **Respetar los límites del tráfico**
- **Llevar las posesiones de forma más segura**
- **Establecer y respetar los límites personales**
- **Persistir en pedir ayuda cuando la necesitamos**
- **Detener la atención no deseada, incluida la asistencia no deseada**
- **Manejar los disparadores emocionales y protéjase de amenazas, burlas y otras palabras hirientes**

Para
**SF People First &
Community Living
Campaign**

Viernes

**8 de marzo
3:30-5:30PM**

**Community Living
Campaign**

**1663 Mission St # 525
SF, CA 94103**



Todas las habilidades se adaptarán a la visión, audición, movilidad y cognición de cada participante, así como al uso de sillas de ruedas, perros de servicio, bastones u otra tecnología de asistencia.

Fullpower es un programa y servicio de



la organización internacional sin fines de lucro líder en 'Seguridad de Personas' para todas las edades y habilidades, desde 1989.

Para obtener más información sobre este taller organizado de forma privada o para inscribirse, comuníquese con Jennifer Walsh (la asesora) en: 650.488.0259 o correo electrónico: turbo44444@aol.com.

Please contact Kidpower at (800) 467-6997 ext 1# with any questions about the class content, our public workshops or materials, or to talk about arranging a workshop for a group of any age.