



SEPTIEMBRE 2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 	2 Pequeñas manos, Grandes sabores sesión 1: 9:45am - 10:45am sesión 2: 11:45am- 12:45pm	3 Inglés para la vida, el trabajo y la familia 10am - 12pm	4 Jugar y aprender para niños preescolares 11:30am - 12:30pm	5
8 Inglés para la vida, el trabajo y la familia 10am - 12pm Clases de Gimnasio 2pm - 2:45pm	9 Diversión en el suelo 9:15am - 10:15am Listos, preparados, crezcan 10:30am - 11:30am Estrategias positivas para manejar la frustración virtual 1pm	10 Inglés para la vida, el trabajo y la familia 10am - 12pm	11 Tiempo de niños pequeños 10:15am - 11am Jugar y aprender para niños preescolares 11:30am - 12:30pm	12 Excursión de campo de plántulas 10am - 11:30am
15 Inglés para la vida, el trabajo y la familia 10am - 12pm Exposición de animales exóticos 12:30pm - 1:30pm Come, Aprende, Crece para Familias - STEM, virtual 6:30pm	16 Diversión en el suelo 9:15am - 10:15am Listo, preparado, crecer! 10:30am - 11:30am La Máquina STEM 12pm - 1pm	17 Inglés para la vida, el trabajo y la familia 10am - 12pm	18 Tiempo de niños pequeños 10:15am - 11:am Jugar y aprender para niños preescolares 11:30am - 12:30pm Cena con papá estilo familiar 5:30pm - 7pm	19 OCF Picnic Familiar 4pm - 7pm
22 Serie de Masaje para Bebé 12:30pm - 1:30pm Clases de Gimnasio 2pm - 2:45pm	23 Diversión en el suelo 9:15am - 10:15am Listo, preparado, crecer! 10:30am - 11:30am	24 Inglés para la vida, el trabajo y la familia 10am - 12pm	25 Tiempo de niños pequeños 10:15am - 11am	26
29 Inglés para la vida, el trabajo y la familia 10am - 12pm Serie de Masaje para Bebé 12:30pm - 1:30pm	30 Tiempo boca abajo para bebés 9:15am - 10:15am Listo, preparado, crecer! 10:30am - 11:30am Noche familiar de ciencias 5:00pm - 6:30pm			

Manos pequeñas, grandes sabores: ¡Únete a nosotros en el Centro de Apoyo Familiar para preparar refrigerios deliciosos y saludables! Cocinar juntos es una forma divertida para que los niños practiquen la motricidad fina, aprendan y disfruten de sus creaciones. ¡Ven a cocinar, aprender y disfrutar de sus refrigerios con nosotros! **Martes, 2 de Septiembre. sesión 1: 9:45am - 10:45am sesión 2: 11:45am- 12:45pm**

Noche familiar de ciencias: ¡Únete a nosotros para la Noche de Descubrimiento de Dinosaurios y Ruge hacia la Diversión Científica! ¡Prepárate para una aventura prehistórica llena de burbujas, efervescencia y emoción rugiente! Nuestra Noche de Ciencia de Descubrimiento de Dinosaurios es la actividad práctica perfecta para los pequeños científicos curiosos. Con actividades científicas divertidas y seguras, ¡los niños explorarán el mundo de los dinosaurios! Cada niño también recibirá un bata de laboratorio, gafas de protección y una placa de identificación para vestirse y sentirse como un verdadero científico! **Martes 30 de Septiembre 5:00pm – 6:30pm.**

Diversión en el suelo: Únete a nosotros en una clase interactiva dirigida por terapeutas físicos y/o ocupacionales pediátricos para apoyar a padres/cuidadores y sus bebés de 0 o antes de gatear (aproximadamente de 6 a 8 meses de edad). Los terapeutas brindarán a los padres la confianza y el conocimiento para participar en un juego intencionado mientras apoyan los primeros hitos motores de su bebé. El tiempo boca abajo es una actividad esencial para que los bebés desarrollen una base sólida que les ayudará a alcanzar hitos físicos como sentarse, gatear y caminar. Esta clase elimina el estrés de alcanzar hitos y fomenta la comunidad, el compromiso social y la conexión con tu pequeño.

Martes 9 de Septiembre – 7 de Octubre 9:15am – 10:15am

¡Listo-Preparado-Crecer!: Dirigida por patólogos del habla pediátricos y/o terapeutas ocupacionales y especialistas en alimentación, esta clase atractiva apoya a niños y sus cuidadores de 5 a 12 meses a través del emocionante proceso de desarrollo temprano del lenguaje, alimentación basada en la respuesta, introducción de sólidos y alimentos reales, y navegación de los hitos motores tempranos. **Martes 9 de Septiembre – 7 de Octubre 10:30am – 11:30am**

Lo que cubrimos:

- ❖ Construcción de relaciones basadas en la respuesta
- ❖ Alimentación y desarrollo oral
- ❖ Lenguaje y comunicación temprana
- ❖ Hitos motores

Tiempo de niños pequeños: Dirigidas por patólogos del habla y lenguaje pediátricos y terapeutas ocupacionales, nuestras sesiones están diseñadas para niños de 18 a 36 meses y sus cuidadores. Las sesiones de Pequeños abarcan una variedad de actividades que incluyen comunicación, exploración sensorial, arte, hora de comer/snack, movimiento y música. Descubre el papel vital del JUEGO en el desarrollo de tu hijo mientras te conectas con otras familias en la comunidad. **Jueves 11 de Septiembre – 9 de Octubre 10:15am – 11am.**

¡CMC Exotics viene al Centro de Apoyo Familiar del Condado de Howard! ¡Estamos muy emocionados de trabajar juntos! CMC Exotics es un programa educativo y entretenido práctico. Enseñamos sobre reptiles como serpientes y gecos. Hablamos sobre los reptiles que traemos, y puedes tocarlos, acariciarlos o simplemente mirar a nuestros amigos escamosos. Nuestro instructor experimentado te enseñará todo sobre los animales, como sus hábitats naturales, dietas y defensas. **Lunes 15 de Septiembre 12:30pm – 1:30pm.**

Clase de Gimnasio: ha creado un extraordinario programa de aptitud física diseñado para ayudar a los niños a desarrollarse física, cognitiva y emocionalmente. Nuestras clases, estructuradas y adaptadas a cada edad, incorporan fitness, música, baile, títeres, relevos, juegos, gimnasia, deportes y otras actividades originales. Los niños se divierten mientras se ejercitan y desarrollan fuerza, equilibrio, coordinación, agilidad, flexibilidad y habilidades sociales. Sin embargo, el beneficio más

importante que ofrecemos es el desarrollo de la confianza y la autoestima. Un niño que se siente bien consigo mismo tiene un impulso para convertirse en un joven adulto sano y equilibrado. **Lunes 8 de Septiembre y 22 de Septiembre 2pm – 2:45pm**

Serie de Juego y Aprendizaje para Preescolares: En esta serie, los niños participarán en un círculo comunitario para construir conexiones, explorarán el aprendizaje práctico a través de centros independientes y colaborarán en grupos pequeños con nuestros maestros. El programa ofrece un ambiente divertido y de apoyo que promueve el aprendizaje, el desarrollo social y las habilidades de preparación escolar. **Jueves 4 y 18 de Septiembre 11:30am – 12:30pm.**

Serie de Masaje para Bebé: Te invitamos a unirse a nuestra serie de Masaje Infantil de seis semanas, que contará con sesiones de una hora cada semana. Este programa está diseñado para ayudarte a profundizar el vínculo con tu bebé mientras aprendes técnicas de masaje suaves que puedes practicar fácilmente en casa. Estas técnicas pueden apoyar un mejor sueño, relajación y un bienestar general para tu pequeño. El masaje infantil también ofrece beneficios significativos para los padres y cuidadores, como la reducción del estrés, el apoyo al bienestar posnatal y el fortalecimiento de las conexiones con tu bebé. Después de cada sesión, recibirás una hoja de información detallada que resume las técnicas cubiertas, empoderándote para continuar estas prácticas con confianza en casa. Esta clase es perfecta para recién nacidos hasta 6 meses de edad y se llevará a cabo tanto en inglés como en español. **Lunes 22 de Septiembre 12:30pm – 1:30pm.**

Cena con Papás (Estilo Familiar): ¡Acompáñanos el Jueves 18 de Septiembre de 5:30 a 7:00 p.m. para la Cena con Papás! (Estilo Familiar) Las familias disfrutarán de una cena compartida, seguida de una sesión especial solo para papás. Las mamás son bienvenidas a participar en una divertida actividad práctica con sus pequeños en la Sala de Desarrollo Infantil.

La Máquina STEAM: El aula móvil STEAM de la Biblioteca del Condado de Howard vendrá al Centro de Apoyo Familiar para completar una lección de ciencias con nuestros estudiantes de preescolar. **Martes 16 Septiembre 12pm – 1pm.**

**¿Preguntas? Contacte a la Directora del Centro de Apoyo Familiar, Stephanie Cotton, scotton@howardcountymd.gov
410-313-5985. Para registrarse, use el código QR.**

