



OCTUBRE 2025



Howard County
Office of Children and Families
Family Support Center



MON

TUE

WED

THU

FRI

		1 Inglés Para La Vida, EL Trabajo Y La Familia 10AM - 12PM	2 TIEMPO DE NIÑOS PEQUEÑOS 10:15AM - 11AM	3
6 INGLÉS PARA LA VIDA, EL TRABAJO Y LA FAMILIA 10AM - 12PM MASAJE INFANTIL 12:30PM - 1:30PM MI GIMNASIO 2PM - 2:45PM	7 DIVERSIÓN EN EL SUELO 9:15AM - 10:15AM LISTOS, PREPARADOS, CREZCAN 10:30AM - 11:30AM	8 INGLÉS PARA LA VIDA, EL TRABAJO Y LA FAMILIA 10AM - 12PM	9 TIEMPO DE NIÑOS PEQUEÑOS 10:15AM - 11AM EXCURSIÓN A LA GRANJA LARRILAND 9:30AM - 2PM	10
13 SORRY WE'RE CLOSED	14 SORRY WE'RE CLOSED	15 INGLÉS PARA LA VIDA, EL TRABAJO Y LA FAMILIA 10AM - 12PM	16 TALLER DE APOYO A LA LACTANCIA Y PADRES 9:30AM - 10:30AM BAILANDO CON LOS ABUELOS 11AM -12PM	17
20 CÍRCULO DE SEGURIDAD 10AM - 11:30AM MASAJE INFANTIL 12:30PM - 1:30PM MI GIMNASIO 2PM - 2:45PM	21 SERIE DE RESILIENCIA FAMILIAR 10AM - 11:30AM	22 INVOLUCRANDO A LAS FAMILIAS EN LA PREPARACIÓN ESCOLAR 10AM - 11:00AM AYUDANDO A LOS NIÑOS A HACER LA TRANSICIÓN ENTRE ACTIVIDADES 12:30PM - 1:30PM	23 GRUPO DE JUEGO 10AM - 11AM	24 SORRY WE'RE CLOSED
27 CÍRCULO DE SEGURIDAD 10AM - 11:30AM MASAJE INFANTIL 12:30PM - 1:30PM	28 SERIE DE RESILIENCIA FAMILIAR 10AM - 11:30AM Noche de juegos en familia 5:30 - 7 p.m.	29 INVOLUCRANDO A LAS FAMILIAS EN LA PREPARACIÓN ESCOLAR 10AM - 11:00AM	30 DESFILE DE DISFRACES 10:30AM - 12PM	31 SORRY WE'RE CLOSED



Descripciones de Eventos

Si un programa está lleno, por favor regístrese en la lista de espera. Si tenemos cancelaciones, nos pondremos en contacto con las familias de la lista de espera. Los programas que no tienen un enlace clicable no tienen inscripciones abiertas.

Mi Gimnasio: My Gym ha creado un programa de fitness extraordinario diseñado para ayudar a los niños a desarrollarse física, cognitiva y emocionalmente. Nuestras clases estructuradas, apropiadas para cada edad, incorporan fitness, música, danza, marionetas, relevos, juegos, gimnasia, deportes y otras actividades originales. Los niños se divierten mientras hacen ejercicio y ganan fuerza, equilibrio, coordinación, agilidad, flexibilidad y habilidades sociales. Sin embargo, el beneficio más importante que ofrecemos es la construcción de confianza y autoestima. Un niño que se siente bien consigo mismo tiene una ventaja en el camino para convertirse en un joven saludable y bien ajustado.

Clase de Pequeños de 6 meses a 2.5 años, lunes 6 de Octubre, de 2pm a 2:45 pm.

Clase de Pre-K de 2.5 a 5 años, lunes 20 de Octubre, de 2pm a 2:45 pm.

Excursión a la Granja Larriland: ¡Únete a la Oficina de Niños y Familias para un día lleno de diversión en la Granja Larriland! Los niños disfrutarán de un pintoresco recorrido en carretilla por la granja, elegirán su propia calabaza para llevar a casa y explorarán el emocionante laberinto de paja. Se les pide a las familias que traigan un almuerzo empacado; habrá mesas de picnic y áreas de césped disponibles para sentarse y mantas. ¡Seguro será una aventura otoñal memorable! **Jueves 9 de Octubre, 9:30am – 2 pm.**

Taller de Apoyo a la Lactancia y Papás: Invitamos a los padres a unirse a nosotros para aprender cómo los papás pueden hacer una gran diferencia en el éxito de la lactancia. Obtengan consejos, beneficios y orientación de consultores de lactancia certificados para hacer de la lactancia una experiencia positiva para todos. **Jueves 16 de Octubre, 9:30am – 10:30am.**

Bailando con Abuelos: Llamando a todos los abuelos y cuidadores de abuelos con pequeños (de nacimiento a cinco años) Únete a nosotros para una mañana de música, baile y hora de cuentos bilingüe en inglés y español. Juntos celebraremos las conexiones familiares, despertaremos la creatividad y apoyaremos el crecimiento del lenguaje, el ritmo y el desarrollo socio-emocional de los niños. **Jueves 16 de Octubre, 11am. - 12pm.**

Serie de Implicación Familiar en la Preparación Escolar: Esta serie interactiva de 4 sesiones está diseñada para que padres e hijos (de 3 a 5 años) aprendan y crezcan juntos mientras desarrollan habilidades esenciales para el éxito escolar. Cada taller de una hora combina cortas discusiones con actividades prácticas basadas en el juego que padres e hijos completan codo a codo. Las familias exploran rutinas, alfabetización temprana, matemáticas fundamentales y desarrollo socioemocional a través de juegos, manualidades y actividades guiadas divertidas. Cada sesión incluye recursos para llevar a casa para que las familias sigan practicando en casa. La serie fortalece los lazos entre padres e hijos, equipa a las familias con estrategias prácticas y ayuda a asegurar que los niños estén bien preparados para la transición a la escuela. **Miércoles, 22 y 29 de Octubre, 5 y 19 de Noviembre, de 10am a 11am.**

Círculo de Seguridad: A veces, todos los padres se sienten perdidos o sin idea de lo que nuestro hijo puede necesitar de nosotros. Imagina cómo sería si pudieras comprender lo que tu hijo realmente te estaba pidiendo. El programa Círculo de Seguridad para Padres™ se basa en décadas de investigación sobre cómo las relaciones seguras entre padres e hijos pueden ser apoyadas y fortalecidas. **Lunes del 27 de Octubre al 15 de Diciembre, 10am – 11:30am.**

Objetivos de Aprendizaje del Programa:

- Comprender el mundo emocional de tu hijo aprendiendo a leer sus necesidades emocionales.
- Apoyar la capacidad de tu hijo para manejar emociones con éxito.
- Mejorar el desarrollo de la autoestima de tu hijo.
- Honrar tu sabiduría innata y el deseo de que tu hijo esté Seguro

Serie de Resiliencia Familiar (Programa de Fomento para Padres): PEP-FRP es un curso de 8 semanas para padres y cuidadores de niños de 0 a 5 años. Está diseñado para

fortalecer la confianza en la crianza, promover el bienestar mental de los niños y fomentar la resiliencia y el éxito en la escuela. El programa basado en evidencia cuenta con herramientas interactivas, intercambio grupal y ejercicios semanales para desarrollar habilidades en temas como el entrenamiento emocional, el establecimiento de límites, la motivación y la comprensión de la salud mental. El Programa PEP-FRP fue desarrollado por PEP con contenido selecto sobre salud mental proporcionado por el Hospital Suburbano / Medicina Johns Hopkins. **Martes 21 de Octubre – 16 de Diciembre, de 10am a 11:30 am.**

Ayudando a los Niños a Transicionar Entre Actividades: Para algunos niños, las transiciones—como pasar del juego al aire libre a la cena o de la hora de juego a la hora de dormir—pueden ser a menudo desafiantes y pueden llevar a la frustración o comportamientos difíciles. En este taller, aprenderás estrategias prácticas para ayudar a los niños a entender y anticipar lo que viene a continuación, haciendo que las transiciones sean más suaves, tranquilas y exitosas para toda la familia. **Miércoles 22 de octubre, 12:30pm – 1:30pm.**

Grupo de juego: ¡Los niños y sus familias están invitados a explorar y jugar en nuestro Centro de Apoyo Familiar! Los padres deben quedarse con sus hijos. ¡Esta es una gran oportunidad para que los niños hagan nuevos amigos y los padres hagan contactos! **Jueves 23 de Octubre, 10am a 11am.**

Desfile de disfraces: Únete a nosotros para un Trunk or Treat lleno de diversión en el estacionamiento detrás del Centro de Apoyo Familiar! Nuestro equipo, junto con socios comunitarios locales, tendrá maleteros decorados para que los niños exploren y recojan caramelos y pequeños obsequios. Se invita a las familias a comenzar el evento dentro del Centro con una hora de cuentos especial antes de salir a disfrutar de las festividades. Se anima a los niños a venir disfrazados, visitar todos los maleteros y disfrutar de bocadillos temáticos en el camino. **Jueves 30 de Octubre, 10:30am- 12pm.**

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Stephanie Cotton, coordinadora de servicios del Centro de Apoyo Familiar, a scotton@howardcountymd.gov o al 410-313-5985. Para registrarse, use el código QR.

