

NOVIEMBRE 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Sábado
03 Círculo de seguridad 10am - 11:30am Masaje Infantil 12:30pm - 1:30pm	05 Serie de Resiliencia 10am - 11:30am	05 Involucrar a las familias en la preparación escolar 10am - 11am	06 Programa de naturaleza de plántulas sesión 1 10am - 11am sesión 2 11:30am - 12:30pm	
10 Círculo de seguridad 10am - 11:30am Consejo Asesor de Padres 12:30pm - 1:30pm Mi gimnasio 2pm - 2:45pm	11 	12 De las dificultades a la hora de comer al éxito en la comida virtual 7pm - 8pm	13 Más allá del termostato 9:30am - 10:15am	15 Agradecida por golosinas sabrosas! sesión 1: 9:30am – 10:30am sesión 2: 11:15pm - 12:15pm
17 Círculo de seguridad 10am - 11:30am Jornada de puertas abiertas 1pm - 3pm	18 Serie de Resiliencia 10am - 11:30am De las dificultades a la hora de comer al éxito 12:30pm - 1:30pm	19 Involucrar a las familias en la preparación escolar 10am - 11am	20 Grupo de Juego 10am - 11am	
24 Mi gimnasio 2pm - 2:45pm	25 Serie de Resiliencia Virtual 10am - 11:30am	26 	27 	



Descripciones de Eventos

***Si un programa está completo, por favor inscribáse en la lista de espera. Si hay cancelaciones, nos pondremos en contacto con las familias de la lista de espera. Los programas que no tienen un enlace clicable actualmente no aceptan inscripciones. ***

Clases de mi gimnasio: Mi gimnasio ha creado un programa de fitness extraordinario diseñado para ayudar a los niños a desarrollarse física, cognitiva y emocionalmente. Nuestras clases estructuradas y apropiadas para cada edad incorporan fitness, música, baile, marionetas, relevos, juegos, gimnasia, deportes y otras actividades originales. Los niños se divierten mientras hacen ejercicio y adquieren fuerza, equilibrio, coordinación, agilidad, flexibilidad y habilidades sociales. Sin embargo, el beneficio más importante que ofrecemos es el desarrollo de la confianza y la autoestima. Un niño que se siente bien consigo mismo tiene una ventaja en el camino para convertirse en un joven saludable y bien adaptado.

Clase para los más pequeños de 6 meses a 2,5 años Lunes, 10 de noviembre, 2p.m. – 2:45p.m.

Clase de Pre-K de 2,5 a 5 años Lunes, 24 de noviembre, 2p.m. – 2:45p.m.

Programa Semilleros Naturaleza: ¡Ven a jugar, explorar y conectar en nuestro taller divertido e inspirado en la naturaleza! Disfruta de estaciones de actividades prácticas tanto en interiores como en exteriores, diseñadas para despertar la curiosidad y reunir a las familias. Comenzaremos con un vibrante círculo comunitario que incluirá una canción divertida y preguntas entretenidas tanto para niños como para adultos, nos sumergiremos en un encantador cuento temático de la naturaleza y finalizaremos con un dulce círculo de cierre para ayudar a los más pequeños a relajarse. ¡Es un momento alegre para reír, aprender y crecer juntos—los cuidadores permanecen con sus niños durante toda la aventura!

Jueves, 6 de noviembre, Sesión 1 10:00a.m. – 11a.m.

Jueves, 6 de noviembre, Sesión 2: 11:30 a.m. – 12:30 p.m.

Más Allá del Termostato: Padres y cuidadores con niños desde la etapa prenatal hasta los cinco años están invitados a un taller divertido y práctico sobre mejoras en el hogar que ahorran energía y dinero. Aprende formas sencillas de hacer tu hogar más cómodo y eficiente mientras disfrutas de actividades familiares, rifas y regalos. **Jueves 13 de noviembre, de 9:30a.m. a 10:15 a.m.**

Baile de Dulces: ¡Atención padres y cuidadores, con niños desde recién nacidos hasta cinco años! ¡Pónganse sus zapatos de baile y prepárense para girar, reír y crear recuerdos inolvidables en la pista de baile! Vístanse, únanse a la diversión y bailen con todo el corazón porque esta noche fue hecha especialmente para ustedes y sus pequeños. Disfruten de refrigerios ligeros y de un divertido espacio para fotos de parejas para capturar recuerdos preciados. **Viernes 14 de noviembre, de 5:30p.m. a 7 p.m.**

De las dificultades en las comidas al éxito en las comidas: Desde las primeras mordidas de alimentos sólidos de los bebés hasta la resolución de problemas en las comidas desafiantes con niños en edad preescolar, esta capacitación proporciona información sobre cómo tener éxito en las comidas. ¡Aprenderá formas de apoyar al bebé para prepararlo para los sólidos, cómo manejar a los niños selectivos y maneras de solucionar desafíos durante la hora de la comida, como arrojar comida, negarse a comer y más! Esta capacitación también está llena de información sobre las necesidades nutricionales y el tamaño de las porciones de los más pequeños desde el nacimiento hasta la edad preescolar para optimizar el crecimiento y el desarrollo.

Martes, 18 de noviembre, 12:30 p.m.– 1:30 p.m. Taller presencial [Regístrese aquí](#)

Miércoles, 12 de noviembre, 7p.m.-8 p.m. Taller virtual

Casa Abierta del Centro de Apoyo Familiar: ¡Estamos celebrando una casa abierta! ¡Ven a visitarnos y jugar en el CAF! Se servirán bocadillos y refrescos ligeros. Habrá actividades interactivas para niños y familias. Contaremos con un pintacaritas y estaciones de actividades. También tendremos rifas de artículos de regalo.

Lunes, 17 de noviembre, de 1p.m. a 3p.m.

Grupo de Juego Libre: ¡Se invita a los niños y a sus familias a explorar y jugar en nuestro Centro de Apoyo Familiar! Los padres deben permanecer con sus hijos. ¡Esta es una excelente oportunidad para que los niños hagan nuevos amigos y los padres establezcan contactos! **Jueves 20 de noviembre, de 10a.m. a 11 a.m.**

¡Agradecidos por las delicias!: ¡Prepárense para la diversión prenavideña! Los niños prepararán su propia merienda saludable con temática de pavo, disfrutarán de un cuento divertido de la temporada, cantarán canciones y jugarán con sus amigos en el centro. Para niños de tres a cinco años.

Sábado, 15 de noviembre:

Sesión 1: 9:30a.m. – 10:30a.m.

Sesión 2: 11:15a.m. – 12:15p.m.

¿Preguntas? Contacte la Coordinadora de Servicios Stephanie Cotton familiasenespanol@howardcountymd.gov

410 313-5985

<https://www.howardcountymd.gov/family-support-center>

El Howard County Family Support Center esta ubicado 9790 Patuxent Woods Drive Columbia, MD 21046

