

OUR BOYS, OUR MEN OUR FUTURE

Health and Wellness Fair

November 21 | 10 a.m. - noon



Join us for free health screenings, fitness demos and community resources designed to support men and boys.

Harriet Tubman Cultural Center
8045 Harriet Tubman Lane
Columbia 21044

Registration is not required.

For more information, contact Ovan Shortt
at 410-313-1453 (voice/relay) or email oshortt@howardcountymd.gov

ACCEPTING DONATIONS FOR GRASSROOTS MEN'S SHELTER

- Body wash
- Body lotion
- Deodorant
- New pillows
- White twin-size sheets
- \$25 Walmart® gift cards
- \$25 gas cards

Donations accepted Nov 2-21
at Harriet Tubman Cultural Center
(drop-off only).



To request this document in an alternative format, call 410-313-6400 (voice/relay).
If you need accommodations to participate, please contact the office at least one week in advance.

NUESTROS NIÑOS, NUESTROS HOMBRES NUESTRO FUTURO

Feria de Salud y Bienestar

Noviembre 21 | 10 a.m. - medio día



Acompañenos para recibir exámenes de salud gratuitos, ver demostraciones de ejercicios y conocer mas a cerca de los recursos comunitarios diseñados para apoyar a niños y hombres.

Harriet Tubman Cultural Center
8045 Harriet Tubman Lane
Columbia 21044

No es requerido registrarse.

Para mas informacion, contacte a
Ovan Shortt al 410-313-1453 (voice/relay) o correo
electronico FamiliasEnEspanol@howardcountymd.gov

ACEPTAMOS DONACIONES PARA EL ALBERGUE DE HOMBRES EN GRASSROOTS:

- Jabon liquido para cuerpo
- Crema corporal
- Desodorante
- Almohadas nuevas
- Sabanas tamaño invidual de color blanco
- \$25 en tarjetas de regalo de Walmart®
- \$25 tarjetas de gasolina

Aceptamos donaciones en el Centro Cultural Harriet Tubman a partir de Nov 2-21 (solo para descargar).



Para solicitar este documento en un formato alternativo, llame 410-313-6400 (voice/relay).
Si necesita adaptaciones para participar, porfavor contacte a la oficina al menos con una semana de anticipacion.