



## **Retiro personal de Cuaresma**

### **Día de recogimiento y oración**

Estructura:

- a. Busca un lugar silente donde puedas meditar y orar en calma y soledad (de preferencia en una capilla del Santísimo).
- b. Imprime el mensaje del Santo Padre por la Cuaresma del 2020 que te adjuntamos en este material.
- c. De ser posible, procura una hora de oración frente al Santísimo.
- d. Puedes meditar en la cita bíblica que sugiere el Papa Francisco en su mensaje:  
2 Co 5,20
- e. Guía de reflexión:



[El mensaje del Santo Padre por la Cuaresma del 2020](#) es particularmente hermoso y edificante para el apostolado *Courage*, pues resalta algunos puntos que se entrecruzan con las Cinco Metas que todo miembro está llamado a vivir. Después de leer y meditar en el mensaje cuaresmal, te sugerimos que consideres algunos puntos que pueden ayudar a tu reflexión personal:

- Al hablarnos de conversión durante Cuaresma, ¿qué resuena en tu corazón?
- El Papa dice sobre el sacramento de la Reconciliación: «cuando te acerques a confesar tus pecados, cree firmemente en su misericordia que te libera de la culpa». ¿Qué significan esas palabras para ti?
- El Santo Padre dice que la oración más que un «deber» es «corresponder al amor de Dios, que siempre nos precede y nos sostiene». ¿Cómo descubres que la oración te sostiene en el día a día? ¿Cómo está tu relación con Jesús?
- Se nos invita a compartir, pues esto «hace al hombre más humano». ¿Qué compartirás de ti con tus hermanos en la fe en esta Cuaresma?

Agradece al Señor por este tiempo de diálogo y comunión y pide que te acompañe a lo largo de este camino de conversión hacia el Misterio Pascual de la Pasión, Muerte y Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo.

¡Qué tengan una bendecida y Santa Cuaresma!

