

Grief can be hard work. It helps to have people, places, and things that help you feel strong and comfortable.

What would you like to put in your comfort backpack? Write or draw what you would include.



El duelo puede ser un trabajo duro. Es útil tener personas, lugares y cosas que te ayuden a sentirte fuerte y cómodo.

¿Qué te gustaría poner en tu mochila de consuelo?
Escribe o dibuja lo que incluirías.

