

## INTERCEDE

Que las madres reciban cuidado y apoyo continuo en la crianza de sus hijos.



## REZA

*Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre*

## REFLEXIONA

Aunque a menudo pensamos que el embarazo culmina con el nacimiento del niño, sabemos que ese camino recién comienza. Aunque la maternidad brinda muchas alegrías y bendiciones, también implica desafíos y dificultades. Al criar a sus hijos y dedicarse a sus familias, las madres participan de un tipo de “heroísmo cotidiano,” por el cual “no siempre encuentran apoyo en su ambiente” (EV 86). Mantener económicamente a los hijos y cuidarlos siendo madre soltera implica más dificultades. Lamentablemente, hoy día, uno de cada cuatro niños se cría sin su padre. Sin duda, existen muchos motivos por los cuales esto podría ocurrir en cualquier circunstancia. Sin embargo, también es cierto que en una cultura que en gran medida rechaza las enseñanzas de la Iglesia sobre el matrimonio, la vida y la sexualidad, las mujeres y sus hijos se resultan afectados de manera desproporcionada. Fue el Papa Pablo VI en *Humanae vitae* quien advirtió que, “el hombre, habituándose al uso de las prácticas anticonceptivas, acabase por perder el respeto a la mujer [...] llegase a considerarla [...] no como la compañera, respetada y amada.” (HV 17). En medio de esta realidad, la Iglesia es llamada a ser un faro de luz, esperanza y apoyo. Que respondamos a este llamado, en forma individual y en comunidad, para ayudar y apoyar a las madres mientras cuidan con amor a sus hijos.

## ACTÚA *(elige una)*

- Santa Ana y san Joaquín –cuya fiesta se celebra el 26 de julio– eran los padres de la Santísima Virgen María. Los padres a menudo buscan la intercesión de estos santos esposos en la crianza de sus propios hijos. Ofrece esta [oración](#), pidiendo a santa Ana y san Joaquín que oren por la intención de este mes.
- Ayuna de la televisión, redes sociales, música o todos los electrónicos durante un día. Pídele al Señor que use la tranquilidad y la quietud para acercarte más a Él.
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a realizar por la intención de este mes.

## UN PASO MÁS

[Aprende más](#) sobre santa Ana y san Joaquín, modelos de padres y del matrimonio (solo en inglés).



*Imagen: Un mosaico de Nuestra Señora de Guadalupe decora un altar lateral de la Iglesia Santa Maria della Famiglia en el Vaticano. Dic. 15. (foto de CNS/Paul Haring.)*



Consigue guías mensuales para oración en  
[usccb.org/prayforlife](https://www.usccb.org/prayforlife)

