

NETWORKS

A Cooperative Christian Ministry Serving the
Northlake-Embry Hills-Tucker Areas

Un ministerio Cristiano cooperativo que
sirve a las áreas
Northlake-Embry Hills-Tucker

SHOPPING LIST LA LISTA DE COMPRAS

CANNED PROTEINS/PROTEÍNAS ENLATADAS

Fish/Poultry/Meat such as tuna, salmon, sardines, chicken, Spam, potted ham, and Vienna sausages

Pescado/Aves/Carne por ejemplo atún, salmón, pollo, Spam, jamón en maceta y salchichas de Vienna

NON-PERISHABLE MICROWAVEABLE MEALS/COMIDAS NO PERECEDERAS PARA EL MICROONDAS

SpaghettiOs and Ravioli

Canned chili/Chili enlatado

Hearty soups and stews (not condensed)/Sopas y guisos abundantes (no condensado)

Hormel Complete Meals/Comidas completas de Hormel

Ramen and other noodle meals that come in single-serve microwave containers/Ramen y otras comidas de fideos que vienen en recipientes de microondas de una sola porción

OTHERS/OTROS

Granola or cereal bars/Barras de granola o cereales

Canned fruit/Fruta enlatada

Masa corn flour/Harina de maíz masa

Bags of dried black beans and cans of black beans/Bolsas de frijoles negros secos y latas de frijoles negros

Salt and pepper/Sal y pimienta

Diapers size 3 and 4/Pañales tallas 3 y 4

Canned vegetables (beans, peas, greens)/Verduras enlatadas (frijoles, guisantes, verduras verdes)