



U.S. Department
of Veterans Affairs

MAY IS MENTAL HEALTH MONTH



WHO UNDERSTANDS VETERANS BETTER THAN OTHER VETERANS?

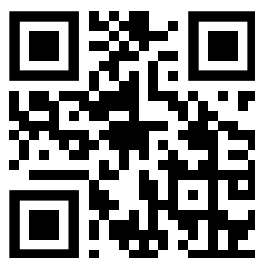
This Mental Health Month, hear from hundreds of Veterans who explain openly and honestly, in their own words:

- How certain symptoms made them realize they could benefit from mental health care
- What held them back from asking for help—and how they overcame their hesitation
- Which mental health treatments worked best for them, and how it changed their lives
- What they want other Veterans to know about mental health care

Veterans of all ages, branches, and backgrounds are sharing their stories of military and civilian life experiences and challenges. Find a story that speaks to you.

HEAR VETERAN STORIES

MakeTheConnection.net/MHM





U.S. Department
of Veterans Affairs

MAYO ES EL MES DE LA SALUD MENTAL



¿QUIÉN ENTIENDE MEJOR A LOS VETERANOS QUE OTROS VETERANOS?

En este Mes de la Salud Mental, escuché a cientos de veteranos que explican abierta y honestamente, con sus propias palabras:

- Cómo ciertos síntomas les hicieron dar cuenta de que podían beneficiarse de la atención de salud mental.
- Qué les impedía pedir ayuda y cómo superaron sus dudas.
- Qué tratamientos de salud mental les funcionaron mejor y cómo cambiaron sus vidas.
- Lo que quieren que otros veteranos sepan sobre la atención de la salud mental.

Veteranos de todas las edades, ramas y procedencias comparten sus historias sobre sus experiencias y retos en la vida militar y civil. Encuentre una historia que le llame la atención.

ESCUCHA LAS HISTORIAS DE LOS VETERANOS

MakeTheConnection.net/MHM

