



# Positive Discipline Community Resources

Transforming Lives Through Respectful Relationships!



Descargue las **HOJAS DE CONSEJOS GRATUITAS** en línea en: [www.pdcrc.org/tip-sheets](http://www.pdcrc.org/tip-sheets)

**Rutinas | Horas de las comidas | Desastres | Estímulo | Tiempo Fuera Positivo | Compartiendo | Reuniones familiares**

## ¿QUÉ ES LA DISCIPLINA POSITIVA?

La disciplina positiva es más que un método de crianza, es un enfoque integral del desarrollo humano para adultos y niños, que se enfoca en soluciones!

**EL FUNDAMENTO** de la Disciplina Positiva significa que los niños están motivados por el deseo de sentir pertenencia e importancia y, a menudo, lo hacen mejor cuando se sienten mejor.

**LA COMUNICACIÓN** es mutuamente respetuosa. La Disciplina Positiva enfatiza la necesidad de amabilidad y firmeza al mismo tiempo.

**DISCIPLINA** realmente significa enseñar. Nuestros hijos aprenden de nosotros todo el tiempo, así que enseñamos modelando el respeto.

**¡Para registrarse o para grupos/apoyo adicional contáctenos!** Estas clases serán virtuales en Zoom.  
Llame al: 831-476-7284 x107 | Texto: 831-292-4088 | Correo electrónico: [stephanie@pdcrc.org](mailto:stephanie@pdcrc.org)

## Clases de Apoyo Padres

### Disfrutando los primeros años

**Sábados de 9:30 am, 26 de septiembre al 17 de octubre**

¡Esta reunión virtual de 4 semanas le brindará gran alegría, compasión y herramientas para disfrutar (no solo sobrevivir y soportar) los primeros años (**0-5 años**) de criar a sus pequeños!

### Navegando "estos" años escolares con la PD

**Martes 6pm, del 03 al 24 de noviembre**

Este grupo de aprendizaje y apoyo virtual de 4 semanas le brindará todo, desde cómo abordar y mitigar los desafíos del aprendizaje a distancia con amabilidad y firmeza al mismo tiempo, obtener estrategias de aliento y aprender a ganar cooperación con **sus hijos de 6 a 12 años**.

### Clases / grupos involucrados en la justicia juvenil

**Lunes - 6pm a 8pm**

Estamos aquí para apoyarlo y alentarlo en su búsqueda de pertenencia y significado de manera positiva. ¡Obtendrá información valiosa, herramientas de autorregulación, habilidades de comunicación respetuosas y mucho más!

\* ¡Grupos semanales adicionales de apoyo para los padres e guardianes de los jóvenes cada semana disponibles en Ingles/Español! Contáctenos para más información.

### Navegando la adolescencia

**Jueves 6 pm, 10 de septiembre al 1 de octubre**

Esta serie de clases virtuales para padres de 4 semanas incluirá herramientas y habilidades de respeto mutuo para fortalecer sus relaciones con los adolescentes en su vida (para adultos jóvenes de 13 a 18 años o más).

### Serie para padres 0-5años de Pajaro y Las Lomas

**Todos los Miércoles de Sept 16-Nov 18 6:30pm**

¡Esta serie es patrocinada por F5MC y por Pajaro Saludable (PVPSA)! El participar en estas sesiones virtuales les califica para apoyo adicional. Sesiones les traerá herramientas, estrategias y una mejor comprensión de cómo estar en la misma página para criar a tus pequeños edades 0-5 años!

### Clases/grupos de libertad condicional para adultos

**Martes 3-4pm (inglés)**

Los departamentos de Probación de adultos del condado de Santa Cruz están patrocinando clases y grupos de apoyo para USTED, comuníquese con su oficial de libertad condicional para hacer una referencia a través del Portal de proveedores de CE, o llame o envíe un correo electrónico a Stephanie a [stephanie@pdcrc.org](mailto:stephanie@pdcrc.org) para elegibilidad / más información.

\* ¡También se encuentran disponibles virtualmente sesiones adicionales semanales de corazón a corazón y reuniones familiares!

**Atención Familias del Distrito de la Ciudad de Santa Cruz! ¡Este recurso es especial para USTED!**  
**Sesiones semanales de Disciplina Positiva ~ Cada Martes de 7pm-8pm en Zoom.**

Todas las familias de SCCS están bienvenidas para asistir. Tendremos temas de aprendizaje y espacio para preguntas.