



Positive Discipline Community Resources

Transforming Lives Through Respectful Relationships!



Download **FREE TIP SHEETS** online on:
www.pdcrc.org/tip-sheets

**Routines | Mealtimes | Tantrums |
Encouragement | Positive Time Out | Sharing
| Family Meetings**

WHAT IS POSITIVE DISCIPLINE?

Positive Discipline is more than just a parenting method, it's a whole approach to human development for adults and children, that focuses on solutions!

FOUNDATION of Positive Discipline means children are motivated by a desire to feel belonging and significance and often do better when they feel better!

COMMUNICATION is mutually respectful. Positive Discipline stresses the need for kindness and firmness at the same time.

DISCIPLINE really means to teach. Our children are learning from us all the time so we teach by modeling respect.

To register: tinyurl.com/PDCRfallclasses We are here for you, let's connect.
Call: 831-476-7284 x107 | Text: 831-292-4088 | Email: stephanie@pdcrc.org

Parenting Classes

Why Join? Because, we can all use support, compassion, tools and strategies that will support creating healthy, respectful boundaries/routines, AND support a stronger connection with our loved ones to instill life and social skills for both navigating this pandemic, and beyond.

Navigating "these" School Years with PD **Tuesdays 6pm, Nov. 03- Nov. 24**

This 4-week virtual support and learning group will bring you everything from how to address and mitigate distance learning challenges with kindness and firmness at the same time, and learn how to seek cooperation with your 6-12 year olds.

Zoom Meeting ID: 852 2279 1704

Navigating the Teen Years with PD **Thursdays 6pm, Nov. 5 – Dec. 17**

This 4-week virtual parenting class series will include mutually respectful tools and skills to strengthen your relationships with the teens in your life (for young adults ages 13-18+).

Zoom Meeting ID: 875 7522 3925

Juvenile Justice Involved Support Groups **Mondays – 6pm to 8pm**

Support groups for youth ages 13-18+ as they reenter their homes, and encourage them to find belonging and significance in positive ways, communication, self-regulation skills and gain a better understanding of what triggers and motivates them.

****Optional** weekly Adult compassionate listening group available as well for natural support persons in their life

Adult Probation Parenting Classes **Tuesdays 3-4pm(English)**

Ongoing classes and support groups for parents seeking to reunify with their families and children. Gain essential trauma informed skills and tools for parenting with mutual respect. This class is for you if you have been seeking support/ have a court order.

****additional weekly support groups for families with self-identified at-risk youth available soon! Express interest/availability, don't wait until get support now!**



Santa Cruz City Schools (SCCS)

**Ongoing for this District ALL year! Positive Discipline
Family Support and Networking Sessions from 7-8pm**

These are drop in topical workshops relevant for all ages, register to learn each week's topic!

Join us via Zoom every Tuesday:

zoom.us/j/87267674828 password: SCCS



Positive Discipline Community Resources

Transforming Lives Through Respectful Relationships!



Descargue las **HOJAS DE CONSEJOS GRATUITAS** en línea en: www.pdcrc.org/tip-sheets

**Rutinas | Horas de las comidas | Desastres |
Estímulo | Tiempo Fuera Positivo |
Compartiendo | Reuniones familiares**

¿QUÉ ES LA DISCIPLINA POSITIVA?

La disciplina positiva es más que un método de crianza, es un enfoque integral del desarrollo humano para adultos y niños, ¡que se enfoca en soluciones!

EL FUNDAMENTO de la Disciplina Positiva significa que los niños están motivados por el deseo de sentir pertenencia e importancia y, a menudo, lo hacen mejor cuando se sienten mejor.

LA COMUNICACIÓN es mutuamente respetuosa. La Disciplina Positiva enfatiza la necesidad de amabilidad y firmeza al mismo tiempo.

DISCIPLINA realmente significa enseñar. Nuestros hijos aprenden de nosotros todo el tiempo, así que enseñamos modelando el respeto.

¡Inscribase: tinyurl.com/PDCRfallclasses! Estas clases serán virtuales en Zoom. (Descarga aplicación)
Llame al: 831-476-7284 x107 | Texto: 831-292-4088 | Correo electrónico: stephanie@pdcrc.org

Clases de Apoyo de Padres

Navegando "estos" años escolares con la PD

Martes 7:30 pm, del 03 al 24 de noviembre

Este grupo de aprendizaje y apoyo virtual de 4 semanas le brindará todo, desde cómo abordar y mitigar los desafíos del aprendizaje a distancia con amabilidad y firmeza al mismo tiempo, obtener estrategias de aliento y aprender a ganar cooperación con **sus hijos de 6 a 12 años**.

ID de reunión de Zoom: **853 1057 2461**

Navegando la adolescencia

Jueves 7:30 pm, 29 de octubre al 19 de noviembre Esta serie de clases virtuales para padres de 4 semanas incluirá herramientas y habilidades de respeto mutuo para fortalecer sus relaciones con los adolescentes en su vida (para **adultos jóvenes de 13 a 18 años o más**).

ID de reunión de Zoom: **870 6877 2462**

Grupos Jóvenes involucrados en la justicia juvenil

Lunes – 4 pm a 6 pm

Estamos aquí para apoyarlo y alentarle en su búsqueda de pertenencia y significado de manera positiva. ¡Obtendrá información valiosa, herramientas de autorregulación, habilidades de comunicación respetuosas y mucho más!

* ¡Grupos semanales adicionales de apoyo para los padres e guardianes de los jóvenes cada semana disponibles en Inglés/Español!

Clases/grupos de libertad condicional para adultos

Martes 5-6pm (español)

Clases ofrecidas para apoyo para padres queriendo recuperar a sus hij@s y familia saliendo del sistema judicial. Aprenderá herramientas informadas por trauma para criar hijos con respeto mutuo. Estas clases son para usted si estas buscando apoyo y tienes orden del juez.

* ¡También se encuentran disponibles virtualmente sesiones adicionales semanales de corazón a corazón y reuniones familiares!

¿Porque reunirse y tomar estos cursos?

Todos ocupamos compasión, apoyo, estrategias y herramientas que nos ayudaran crear rutinas y limites sanos y respetuosos, y que ayuden una conexión más fuerte con sus seres queridos para enseñarles como navegar esta pandemia y tener un futuro exitoso.



Escuelas dentro de la Ciudad de Santa Cruz (SCCS)

¡Para familias en el distrito **TODO** el año! Apoyo con Disciplina Positiva para Familias sesiones martes de 7-8pm

zoom.us/j/85863983738 contraseña: **SCCS**

¡Estos talleres serán de diferentes temas, con apoyo para todas las edades, inscribáse para saber cual tema será cada semana!

¡Reúnete con nosotros por Zoom **CADA MARTES**! ¡Para ayuda en bajar la aplicación llame o mándenos un texto!