



Positive Discipline Community Resources

Transforming Lives Through Respectful Relationships!



Descargue las **HOJAS DE CONSEJOS GRATUITAS** en línea en: www.pdcrc.org/tip-sheets

**Rutinas | Horas de las comidas | Desastres |
Estímulo | Tiempo Fuera Positivo |
Compartiendo | Reuniones familiares**

¿QUÉ ES LA DISCIPLINA POSITIVA?

La disciplina positiva es más que un método de crianza, es un enfoque integral del desarrollo humano para adultos y niños, ¡que se enfoca en soluciones!

EL FUNDAMENTO de la Disciplina Positiva significa que los niños están motivados por el deseo de sentir pertenencia e importancia y, a menudo, lo hacen mejor cuando se sienten mejor.

LA COMUNICACIÓN es mutuamente respetuosa. La Disciplina Positiva enfatiza la necesidad de amabilidad y firmeza al mismo tiempo.

DISCIPLINA realmente significa enseñar. Nuestros hijos aprenden de nosotros todo el tiempo, así que enseñamos modelando el respeto.

¡Para registrarse o para grupos/apoyo adicional contáctenos! Estas clases serán virtuales en Zoom.
Llame al: 831 -476-7284 x107 | Texto: 831-292-4088 | Correo electrónico: stephanie@pdcrc.org

Clases de Apoyo de Padres

Disfrutando los primeros años

Sábados de 11:00 am, 26 de septiembre al 17 de octubre

¡Esta reunión virtual de 4 semanas le brindará gran alegría, compasión y herramientas para disfrutar (no solo sobrevivir y soportar) los primeros años (**0-5 años**) de criar a sus pequeños!

Navegando "estos" años escolares con la PD

Martes 7:30 pm, del 03 al 24 de noviembre

Este grupo de aprendizaje y apoyo virtual de 4 semanas le brindará todo, desde cómo abordar y mitigar los desafíos del aprendizaje a distancia con amabilidad y firmeza al mismo tiempo, obtener estrategias de aliento y aprender a ganar cooperación con **sus hijos de 6 a 12 años**.

Clases / grupos involucrados en la justicia juvenil

Lunes – 4 pm a 6 pm

Estamos aquí para apoyarlo y alentarle en su búsqueda de pertenencia y significado de manera positiva. ¡Obtendrá información valiosa, herramientas de autorregulación, habilidades de comunicación respetuosas y mucho más!

* ¡Grupos semanales adicionales de apoyo para los padres e guardianes de los jóvenes cada semana disponibles en Inglés/Español! Contáctenos para más información.

Navegando la adolescencia

Jueves 7:30 pm, 10 de septiembre al 1 de octubre

Esta serie de clases virtuales para padres de 4 semanas incluirá herramientas y habilidades de respeto mutuo para fortalecer sus relaciones con los adolescentes en su vida (para **adultos jóvenes de 13 a 18 años o más**).

Serie para padres 0-5 años de Pajaro y Las Lomas

Todos los Miercoles de Sept 16-Nov 18 6:30pm

¡Esta serie es patrocinada por F5MC y por Pajaro Saludable (PVPSA)! El participar en estas sesiones virtuales les califica para apoyo adicional. Sesiones les traerá herramientas, estrategias y una mejor comprensión de cómo estar en la misma página para criar a tus pequeños edades 0-5 años!

Clases/grupos de libertad condicional para adultos

Martes 5-6pm (español)

Los departamentos de Probación de adultos del condado de Santa Cruz están patrocinando clases y grupos de apoyo para USTED, comuníquese con su oficial de libertad condicional para hacer una referencia a través del Portal de proveedores de CE, o llame o envíe un correo electrónico a Stephanie a stephanie@pdcrc.org para elegibilidad / más información.

* ¡También se encuentran disponibles virtualmente sesiones adicionales semanales de corazón a corazón y reuniones familiares!

DESARROLLO PROFESIONAL

Grupo de mentores mensual para facilitadores de disciplina positiva, sin costo y sin cita previa, llame al 831-476-7284 x107

Las capacitaciones de desarrollo profesional en inglés y español para su agencia y su personal están disponibles a pedido. ¡Tarifas flexibles para trabajar dentro de los parámetros de su presupuesto actual!



Positive Discipline Community Resources

Transforming Lives Through Respectful Relationships!



Download **FREE TIP SHEETS** online on:
www.pdcrc.org/tip-sheets

**Routines | Mealtimes | Tantrums |
Encouragement | Positive Time Out | Sharing
| Family Meetings | Disasters**

WHAT IS POSITIVE DISCIPLINE?

Positive Discipline is more than just a parenting method, it's a whole approach to human development for adults and children, that focuses on solutions!

FOUNDATION of Positive Discipline means children are motivated by a desire to feel belonging and significance and often do better when they feel better!

COMMUNICATION is mutually respectful. Positive Discipline stresses the need for kindness and firmness at the same time.

DISCIPLINE really means to teach. Our children are learning from us all the time so we teach by modeling respect.

Register or contact us for additional group times! Offerings are virtual on Zoom.

Call: 831-476-7284 x107 | Text: 831-292-4088 | Email: stephanie@pdcrc.org

Parenting Classes

Enjoying the Early Years

Saturdays 9:30am, Sept. 26- Oct. 17

This 4 week virtual gathering will bring you great joy, compassion and tools to enjoy (not just survive and endure) the early years (0-5yrs) of parenting your littles!

Navigating "these" School Years with PD

Tuesdays 6pm, Nov. 03- Nov. 24

This 4 week virtual support and learning group will bring you everything from how to address and mitigate distance learning challenges with kindness and firmness at the same time, gain encouragement strategies and learn how to win cooperation with your school age children.

Juvenile Justice Involved Classes/Groups

Mondays – 4pm to 6pm

We're here to support and encourage you as you seek to find belonging and significance in positive ways. You'll gain powerful insights, self-regulation tools, respectful communication skills and so much more!

*additional weekly parent support groups available!
Contact us for more information.

Navigating the Teen Years

Thursdays 6pm, Sept. 10- Oct. 01

This 4 week virtual parenting class series will include mutually respectful tools and skills to strengthen your relationships with the teens in your life (for young adults ages 13-18+).

Co-parenting Couples course

Every Friday in October 6:30-8:30pm

These 5 virtual weeks will serve to bring you and your parenting/shelter in place partners closer together, as well as tools, strategies and a better understanding of how to get on the same page in raising your littles! Visit our website for: [Eventbrite link](#)

Adult Probation Classes/Groups

Tuesdays 3-4pm(English)

Santa Cruz County Adult depts are sponsoring classes and support groups for YOU, contact your Probation Officer to place a referral via the CE Provider Portal, or call or email Stephanie at stephanie@pdcrc.org for eligibility/more info!

*additional weekly heart-to-heart sessions and family gatherings available virtually as well!

PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Mentor's Group for Positive Discipline Facilitators
monthly, no cost and drop-in, call 831-476-7284 x107

English and Spanish Professional Development trainings for your agency and staff are available upon request. Flexible rates for no cost, low cost support.