

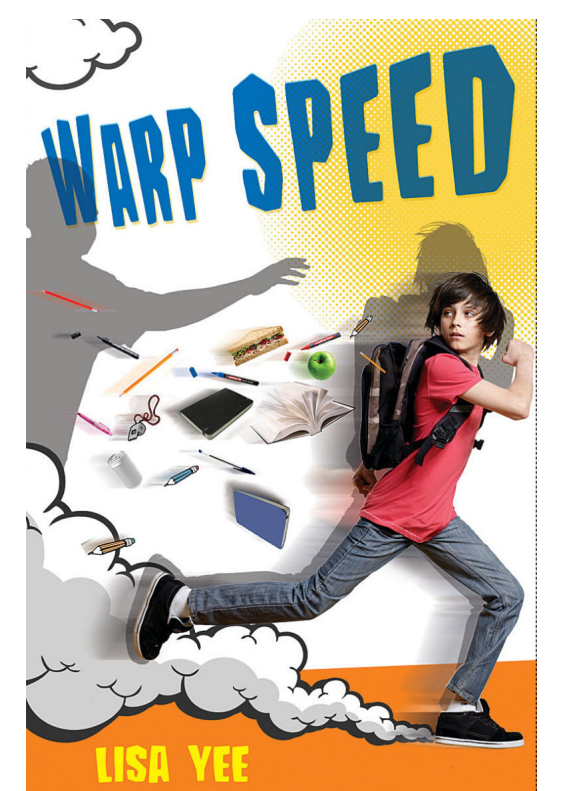
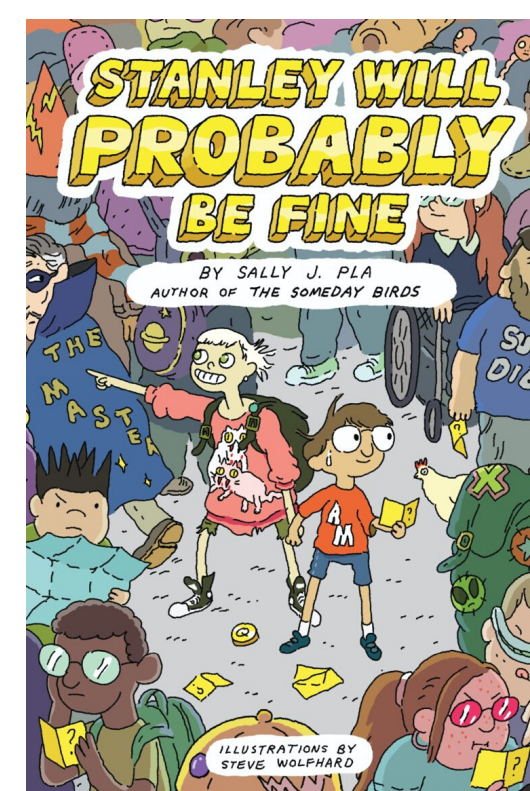
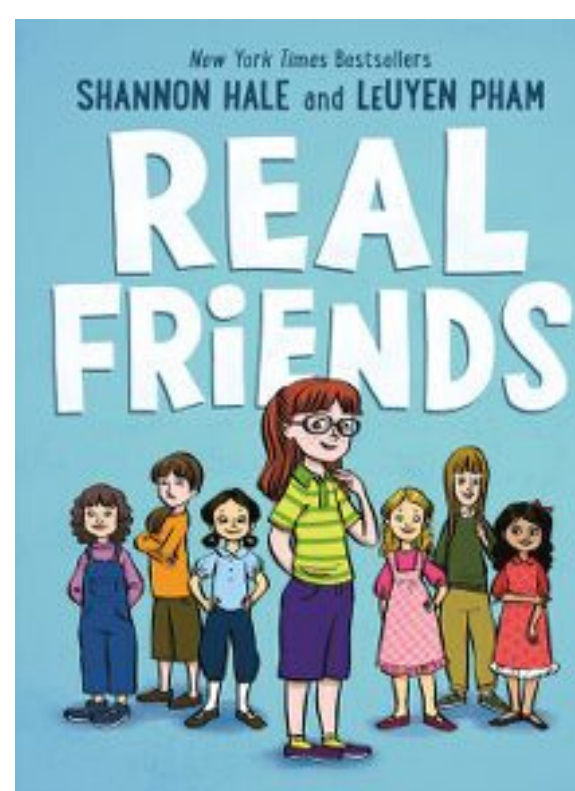
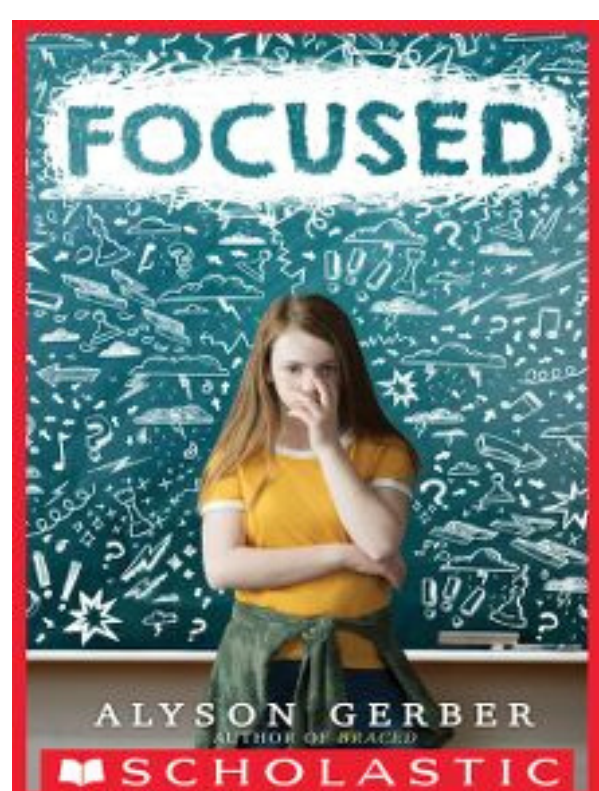
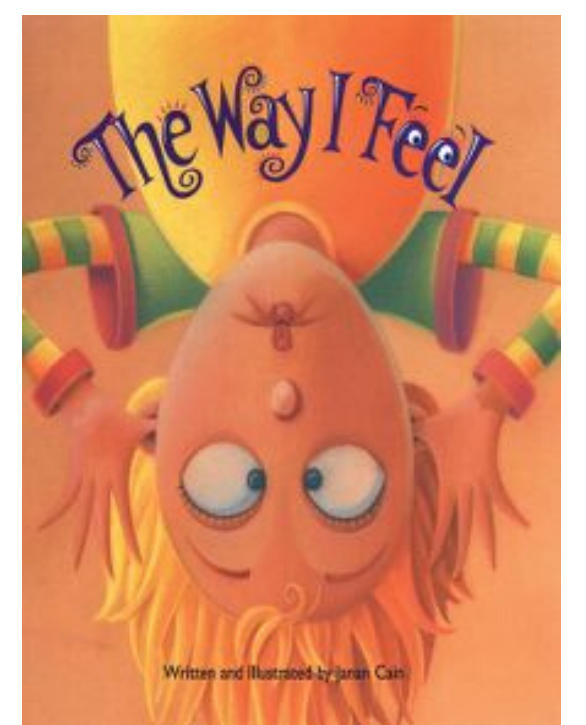
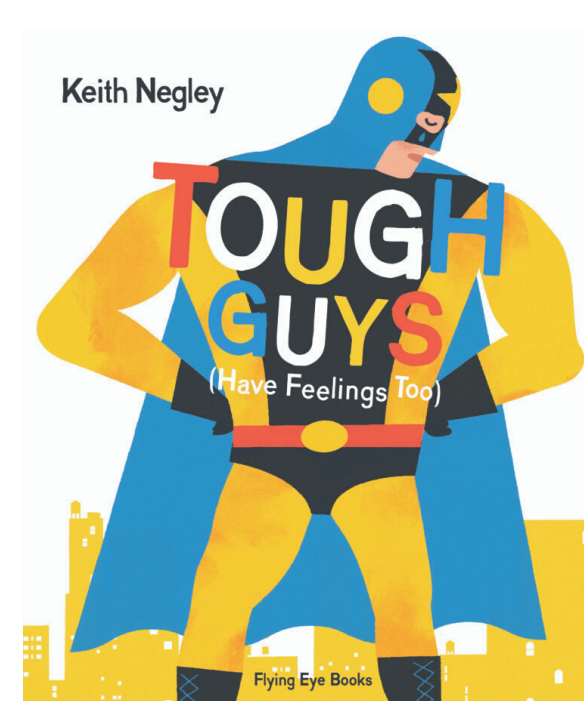
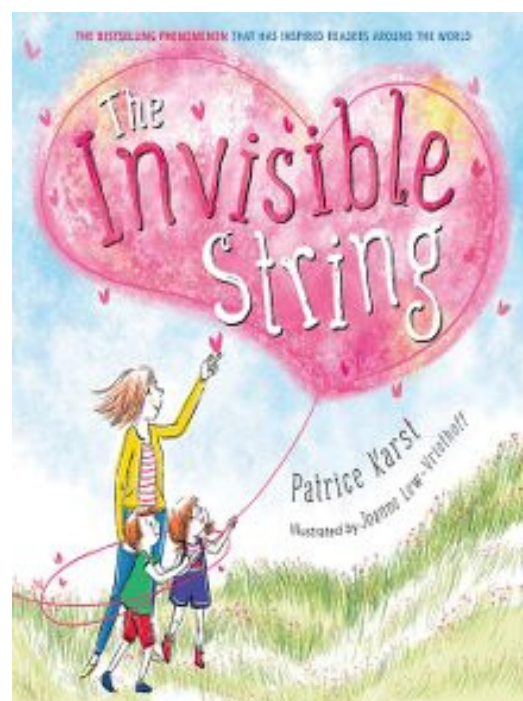
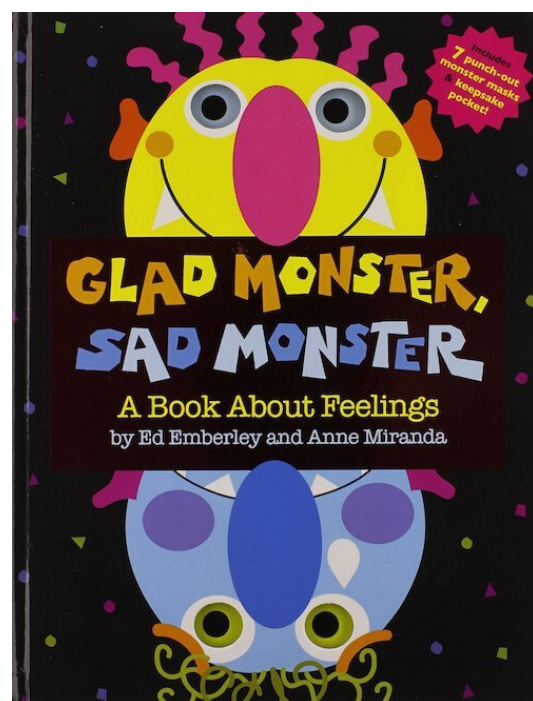
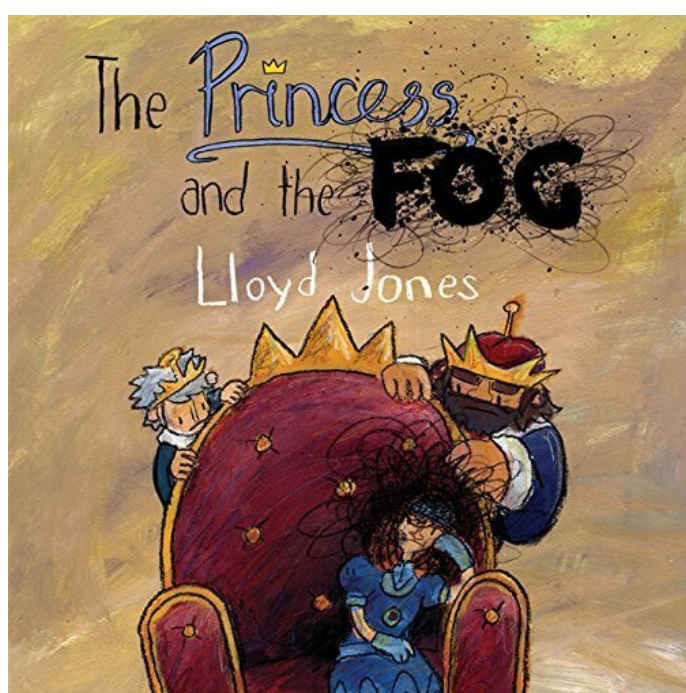


¡Mayo es el mes de la conciencia
de salud mental!

SÉ AMABLE CON TU MENTE

La infancia puede ser un momento difícil, ¡especialmente hoy en día! Afortunadamente, hay muchos libros excelentes que pueden ayudar a las familias a enfrentar desafíos comunes, que van desde la ansiedad hasta la depresión y el manejo de la ira.

¡AQUÍ HAY ALGUNOS LIBROS QUE RECOMENDAMOS!



Encuentre más libros de salud mental
para niños, adolescentes y sus padres
aquí.