

# Choose safety each and every day

## Tips to help you stay safe:

Think about  
safety on  
a daily basis

Look at your  
surroundings  
with a  
fresh eye

Feel  
empowered  
to stop your  
work if you  
feel unsafe

Use the  
correct tools,  
procedures  
and necessary  
PPE

If you see  
something unsafe,  
or potentially  
unsafe, report  
it right away

Don't go  
into auto-pilot  
when working  
on familiar  
projects

Speak  
up if you  
see a co-worker  
doing  
something  
unsafe

Add variety  
throughout  
your work day  
to avoid  
monotony

Pay  
attention  
during safety  
briefings

Stay up  
to date on  
safety  
training

Pay  
attention to  
your body and  
any early signs  
of pain

Be aware  
of all your  
senses – they  
are clues to  
potential  
risk

**Put safety first every time. Safety: It takes all of us.**



**Visit [nsc.org](https://nsc.org) for more resources.**

# Escoja la seguridad todos los días

## Consejos que lo ayudaran a mantenerse a salvo:

Piense en la  
seguridad a  
diario

Observe su  
alrededor con  
una nueva  
perspectiva

Sientase con el  
poder Suficiente  
como para cesar su  
actividad laboral  
si no se siente  
seguro

Use las  
herramientas y  
procedimientos  
correctos y el EPP  
necesario

Si ve algo que no  
es seguro o que es  
potencialmente  
inseguro, infórmelo  
de inmediato

No se ponga en  
piloto automático  
cuando trabaje en  
proyectos que ya  
conoce

Hable si ve que  
un compañero  
de trabajo está  
haciendo una  
actividad  
insegura

Añada  
diversidad a  
su jornada  
laboral para  
evitar la  
monotonía

Preste atención  
en las sesiones  
informativas de  
seguridad

Manténgase  
al día con las  
capacitaciones  
de seguridad

Preste atención  
a su cuerpo y  
esté atento a las  
primeras señales  
de dolor

Esté atento a  
todos sus sentidos;  
son indicios de  
riesgos posibles

**Priorice la seguridad, siempre. Seguridad:  
Es responsabilidad de todos.**



**Visite [nsc.org](https://nsc.org) para mas recursos.**