

# THE BENEFITS OF HYDROPONIC GROWING

*A special workshop for people interested in growing fresh produce*

Monday, April 6th, 2026

11:00 A.M.–12:00 Noon

PHOENIX FOOD HUB

8 Silsbee Street, Lynn, Mass.



## A HYDROPONIC GARDEN



Hydroponics—or aerogardening—is a soilless, low-maintenance, and user-friendly growing technique with various advantages over traditional gardening.

### WATER SAVINGS

*Hydroponic systems use up to 90% less water than soil-based gardening.*

### FASTER GROWTH

*Plants in hydroponic systems grow faster than those in soil, resulting in quicker harvests.*

### SPACE EFFICIENCY

*Hydroponic setups require less space, making it ideal for apartments, offices, and urban environments.*

### NUTRIENT CONTROL

*With precise nutrient solutions, plants receive the exact nutrition they need to thrive.*

### HIGHER YIELDS

*Hydroponic plants often produce bigger and higher-quality yields than traditional gardening.*

**RSVP REQUIRED: Eunice Lopez**

Greater Lynn Senior Services/Phoenix Food Hub  
Food and Thought Program  
elopez@glss.net | 781-248-6195

# LAS VENTAJAS DEL CULTIVO HIDROPONICO

*Un taller especial para personas interesadas en cultivar productos frescos*

Lunes 6 de Abril del 2026

11:00 A.M.–12:00 Mediodía

CENTRO DE ALIMENTOS PHOENIX

8 Silsbee Street, Lynn, Mass.



## UN JARDÍN HIDROPÓNICO

La hidroponía, o aerojardinería, es una técnica de cultivo sin suelo, de bajo mantenimiento y fácil de usar, con varias ventajas sobre la jardinería tradicional.

### AHORRO DE AGUA

*Los sistemas hidropónicos utilizan hasta un 90% menos de agua que la jardinería en tierra.*

### CRECIMIENTO MÁS RÁPIDO

*Las plantas de los sistemas hidropónicos crecen más que las de tierra, lo que se traduce en cosechas más rápidas.*

### AHORRO DE ESPACIO

*Los sistemas hidropónicos requieren menos espacio, por lo que son ideales para apartamentos, oficinas y entornos urbanos.*

### CONTROL DE NUTRIENTES

*Con soluciones nutritivas precisas, las plantas reciben la nutrición exacta que necesitan para prosperar.*

### MAYORES RENDIMIENTOS

*Las plantas hidropónicas suelen producir rendimientos mayores y de mejor calidad que la jardinería tradicional.*

**SE REQUIERE CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA CON: Eunice Lopez**

Greater Lynn Senior Services/Phoenix Food Hub  
Programa Food and Thought  
elopez@glss.net | 781-248-6195