

# Phoenix Food Hub Nutrition Education Program

January 14- Caffeine-  
good or bad?

February 11-  
Healthy Heart Month

March 11- National  
Nutrition Month

April 22 - Diet and  
Arthritis



With Ellen Goldman

All events are held at 12pm.  
Refreshments will be available

Location:  
Phoenix Food Hub  
Sage Room  
8 Silsbee Street  
Lynn, MA 01901

**Join us anytime!**

To register, contact  
Phone: (781) 586-8688  
Email: [egoldman@glss.net](mailto:egoldman@glss.net)

# Phoenix Food Hub

## Programa de Educación Nutricional

14 de Enero - ¿Cafeína:  
buena o mala?

11 de Febrero - Mes del  
Corazón Saludable

11 de Marzo - Mes  
Nacional de la Nutrición

22 de Abril - Dieta y  
Artritis

Con Ellen Goldman

Todos los eventos se llevan a  
cabo a las 12:00 horas.  
Habrá refrescos disponibles.

Ubicación:  
Phoenix Food Hub  
El Cuarto Sage  
8 Silsbee Street  
Lynn, MA 01901

**Únete a nosotros en cualquier  
de las clases!**



Para registrarse, contacto  
Teléfono: (781) 248-6195  
Correo electrónico:  
[elopez@glss.net](mailto:elopez@glss.net)