

# QUÉ HAY QUE SABER SOBRE LA VIRUELA DEL MONO (MPOX) (ANTERIORMENTE LLAMADA MONKEYPOX)

## ¿CÓMO SE PROPAGA?



### CONTACTO CERCANO

Contacto piel a piel (abrazos, besos, masajes, actividad sexual) con alguien que tiene síntomas



### COMPARTIR OBJETOS

Compartir objetos sin lavar (ropa, sábanas, toallas) utilizados por alguien con síntomas.

La propagación también puede ocurrir durante el contacto prolongado cara a cara. La actividad de mayor riesgo en la actualidad es el sexo con parejas múltiples o anónimas.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

### ERUPCIÓN CUTÁNEA



- Puede parecerse a granos o ampollas
- Puede desarrollarse en una sola parte del cuerpo o puede aparecer en muchas partes del cuerpo.
- Las lesiones pueden ser dolorosas

### OTROS POSIBLES SÍNTOMAS



Fiebre



Escalofríos



Cansancio



Ganglios Linfáticos Inflamados



Dolores Musculares / de Espalda



Dolor de Cabeza

Para obtener más información sobre el virus del mono, visite [vdh.virginia.gov/monkeypox/](https://vdh.virginia.gov/monkeypox/).

# ¿CÓMO PUEDES PREVENIR LA PROPAGACIÓN?



## EVITE EL CONTACTO CERCANO

incluido el contacto sexual, con personas que están enfermas o tienen erupción cutánea



## EVITE COMPARTIR OBJETOS

incluida la ropa de cama, toallas, ropa, tazas o utensilios con personas que tienen síntomas. Los objetos deben limpiarse y desinfectarse antes de que otros los utilicen



## QUÉDESE EN CASA

y póngase en contacto con su médico si desarrolla síntomas.

## VACÚNESE

**¡Cualquier persona puede recibir la vacuna contra la viruela del mono, sin importar su orientación sexual o género!**



## LAS PERSONAS EN MAYOR RIESGO INCLUYEN:

- Aquellos que han estado expuestos a una persona diagnosticada con viruela del mono durante su infección.
- Aquellos que conocen a una pareja sexual en las últimas 2 semanas fue diagnosticada con viruela del mono.
- Cualquier persona, de cualquier orientación sexual o género, que tenga parejas sexuales anónimas o múltiples (más de una).
- Trabajadores sexuales de cualquier orientación sexual o género.
- Personal, de cualquier orientación sexual o género, en establecimientos o eventos donde se produce actividad sexual anónima.
- Cualquier persona, de cualquier orientación sexual o género, que tenga VIH/SIDA.

## ¿CÓMO HAGO UNA CITA PARA OBTENER LA VACUNA?

Llame al Departamento de Salud de Charlottesville/Albemarle.

**434-972-6269**