Servicios de Salud Materna

Una Guía para Familias

¿Por Dónde Empezar?

DUPAGE COUNTY HEALTH DEPARTMENT

DuPage Early Childhood Collaboration

Birth to Five ILLINOIS



Cada embarazo y cada proceso posparto son diferentes. Ya sea que busques atención prenatal, apoyo posparto o información sobre las necesidades del bebé, las secciones a continuación pueden ayudarte a encontrar el punto de partida adecuado.

Cuidado prenatal:

Access Red de Salud Comunitaria (ACCESS) Enlace para hacer una cita www.myaccesshealth.net/myaccesshealth/openscheduling (866) 267-2353	Una red de centros de salud comunitarios sin fines de lucro que atienden a los condados de Cook y DuPage. • ACCESS da la bienvenida a todos los pacientes y no niega servicios sin importar la capacidad de pago o el seguro. • Tres clínicas de ACCESS ofrecen atención prenatal: Addison, Bloomingdale y West Chicago.
Departamento de Salud del Condado de DuPage (DCHD) – Clases de Parto (630) 682-7400	DCHD ofrece regularmente clases de parto gratuitas. • Dirigidas por doulas con experiencia, las clases ayudan a que los futuros padres se sientan seguros, informados y apoyados durante el embarazo, el trabajo de parto y el parto.
Proveedores de Medicaid Buscar un proveedor de Medicaid https://enrollhfs.illinois.gov/en/provider-search	Busque proveedores de Medicaid que ofrezcan atención prenatal cerca de usted. • En la página web, seleccione “Location”, ingrese su código postal y haga clic en “Advanced Search”. • En “Provider Specialty”, seleccione “Obstetric-Gynecology”. • También puede seleccionar su plan de seguro en “Health Plan”.

Elegibilidad Presunta de Medicaid (MPE) https://hfs.illinois.gov/medicalprograms/allkids/momsandbabies.html#MPE (630) 682-7400	MPE ofrece cobertura temporal inmediata para servicios ambulatorios a personas embarazadas que cumplan con los requisitos de ingresos. No hay copagos ni primas. En el condado de DuPage, llame al Departamento de Salud del Condado para obtener más información.
Mamás y bebés https://hfs.illinois.gov/medicalprograms/allkids/momsandbabies.html#momsbabies (866) 255-5437	Ofrece atención médica durante el embarazo y hasta 12 meses después del nacimiento. • También cubre servicios del primer año del bebé. • Incluye todo el paquete de beneficios de Medicaid: atención ambulatoria, hospitalaria, parto, atención primaria y especializada, y medicamentos. • No se requiere ciudadanía.
VNA Atención médica Enlace para hacer una cita https://mychart.ochin.org/mychartVNAHealth/openscheduling (630) 593-7080	Un centro de salud comunitario sin fines de lucro que atiende a personas de todas las edades en los suburbios del oeste. • Las clínicas de VNA en Aurora, Elgin y Bolingbrook ofrecen atención prenatal

Salud mental perinatal (gratis):

988 Llama o envía un mensaje de texto.	Al llamar o enviar un texto al 988, se conecta con un trabajador de crisis certificado que brinda apoyo compasivo, confidencial y personalizado las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
Endeavor Health – Mamás Cariñosas Inscripción en clases www.endeavorhealth.org/patients-visitors/classes-events/location#!/classes/search prenatal.classes@endeavorhealth.org	Un grupo de apoyo virtual para madres nuevas y futuras que buscan apoyo durante la transición a la maternidad. • Útil para quienes experimentan síntomas de ansiedad o depresión perinatal. • En el sitio web, escriba “Nurturing Moms” en la barra de búsqueda.
Red para bebés inquietos erikson.edu/fussy-baby-network/ (888) 431-2229	Apoyo para familias que tienen dificultades con el llanto, sueño o alimentación del bebé en los primeros meses. • Consultas telefónicas gratuitas con un especialista capacitado. • Obtenga apoyo para calmar, dormir, alimentarse y fortalecer las primeras relaciones. • Aprenda estrategias para comprender mejor y responder a su bebé.

MOMS Line (866) 364-6667	Línea de ayuda 24/7 para cualquier persona que necesite apoyo por depresión y ansiedad perinatal. • Disponible para residentes de Illinois.
Línea Nacional de Salud Mental Materna Llama o envía un mensaje de texto: (833) 852-6262	Una línea confidencial de salud mental disponible las 24 horas. Consejeros capacitados pueden conectar con grupos de apoyo locales y remitir a profesionales de salud si es necesario.
Alianza de Illinois para la Depresión Posparto Apoyo por correo electrónico posparto de mamás voluntarias https://ppdil.org/contact-us-support/	Apoyo por correo electrónico para madres en Illinois. • Todas las voluntarias son madres que desean ayudar. • No es un recurso médico o psicológico, sino un espacio de apoyo que ofrece información sobre recursos profesionales.
Postpartum Support International postpartum.net/ (800) 944- 4773	Oferta de apoyo posparto inclusivo: • Una base de datos con función de búsqueda para encontrar un terapeuta capacitado. • Un número de teléfono para ayudarte a conectarte con recursos de salud mental cerca de ti. • Grupos de apoyo en línea gratuitos.

Programas de apoyo a la familia:

Red de Visitas a Domicilio de DuPage (DHVN) Formulario de interés familiar https://tinyurl.com/DuPageHV	Programas de visitas domiciliarias que brindan apoyo a personas embarazadas y familias con niños menores de cinco años. • Conozca cómo apoyan el desarrollo infantil y el bienestar familiar. • Conéctese con el programa que mejor se adapte a su familia.
Mujeres, bebés y niños (WIC) www.dupagehealth.org/444/Women-Infants-and-Children-WIC (630) 682-7400	Ofrece educación nutricional, apoyo de lactancia, referencias comunitarias y alimentos suplementarios nutritivos. • Sin costo para personas elegibles embarazadas, posparto o lactantes, bebés y niños residentes del condado de DuPage.

Necesidades del bebé*:

Iglesia Bíblica de Glen Ellyn - Centro de Atención www.gebible.org/care-center (630) 469-2964	El centro ofrece apoyo a personas con recursos limitados en Glen Ellyn y áreas cercanas. • Se ofrecen comidas, comestibles, pañales, toallitas y otros recursos. • Abierto el tercer miércoles de cada mes.
El armario de Mary stpetschurch.org/serve-give/	Brinda ayuda a recién nacidos, bebés y familias con niños pequeños en el condado de DuPage. • Se ofrecen pañales y ropa para bebés/niños pequeños.
Outreach House - Lo primero es lo primero Necesidades de los bebés — Banco de alimentos, ropero y ayuda inmediata (organización sin ánimo de lucro) www.theoutreachhouse.org/first-things-first	Una vez al mes, padres y tutores de York Township, Glendale Heights y Addison, con niños de hasta tres años (o mayores con necesidades especiales) reciben pañales, artículos de higiene y suministros de alimentación según disponibilidad.
Iglesia Luterana de San Pablo - Programa de ayuda «Manos y Pies» **https://stpaulvp.org/meet-us/our-hands-feet-outreach/** (630) 832-5580	Proporciona artículos básicos del hogar, cuidado personal, pañales y toallitas a residentes de DuPage. • Abierto el primer domingo del mes de 2:00pm – 4:00pm.
Teen Parent Connection teenparentconnection.org	Apoya a padres de 22 años o menos ofreciendo educación, apoyo y recursos, incluyendo: • Programa para Padres • Programa Doula y Visitas Domiciliarias • Despensa para Padres • Grupos para Padres • Programa de Prevención • Consejería Terapéutica y eventos como distribución de asientos de auto

*Algunos seguros médicos también pueden proporcionar pañales y cunas a bajo costo o sin costo. Llame a su proveedor de seguro para más información.

Conexiones Locales – Colaboraciones de Primera Infancia:

DuPage All Our Kids Early Childhood Collaboration (DAECC) dupagedaecc.org/	Para familias que buscan información de confianza sobre la primera infancia en DuPage County. • Conozca sobre evaluaciones del desarrollo. • Explore “The Basics” para apoyar el aprendizaje temprano en el hogar. • Acceda a un directorio local de servicios y recursos.
Colaboraciones locales para la primera infancia dupagefoundation.org/early-childhood-collaboratives/	Para familias que buscan conectarse con programas de primera infancia en su área. • Encuentre eventos y actividades familiares. • Conéctese con programas y servicios cercanos. • Acceda a evaluaciones del desarrollo y apoyos de aprendizaje temprano.