



PARENT CAFÉ

Parent Café is a welcoming space for small group conversations and connections. Meaningful interactive discussions about healing and growth within families are the core of the café. Parents share experiences and strategies to help families become stronger and resilient.

Benefits:

- Learn from other parents
- Practice self-reflection
- Get resources
- Connect with community

Who is eligible to participate?

- Parents and caretakers of children 0 to 5 years old
- Must be a resident of Bexar County

To learn about upcoming Parent Cafés in your area, please call **210-358-9701** or email **ParentCafe@uhtx.com**.





CAFÉ PARA PADRES

Café Para Padres ofrece un espacio seguro para conversar y conectar en grupos pequeños. Conversaciones importantes que incluyen la sanación y el crecimiento dentro de la familia, son la base de las prácticas. Los padres comparten experiencias y estrategias para formar fortaleza y resiliencia entre familias.

Beneficios:

- Comparta con otros padres
- Fortalezca autorreflexión profunda
- Obtenga recursos
- Conecte con su comunidad

¿Quien es elegible para participar?

- Padres y tutores de hijos 0 a 5 años de edad
- Ser residente del condado Bexar

Para obtener más información sobre los próximos Café Para Padres en su área, llame al **210-358-9701** o envíe un correo electrónico a **ParentCafe@uhtx.com**.

