



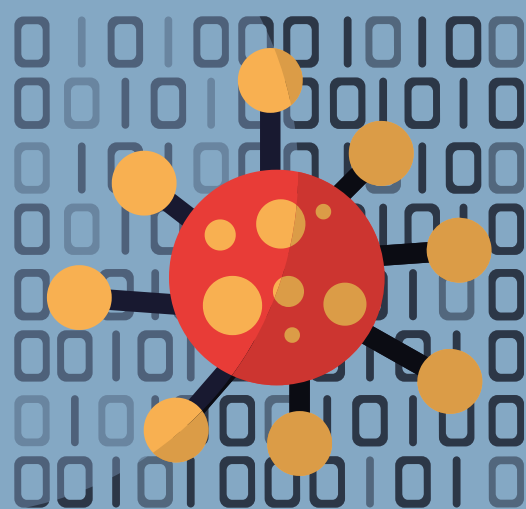
¿Estás en casa? Grupo Loga ¡te acompaña!

GRUPO LOGA S. C.

Durante esta situación de pandemia, las noticias circulan alrededor del tema del coronavirus... aunque algunas de ellas son fake news ¿Cómo distinguir lo que es verdadero?

Comprueba las noticias que encuentres siguiendo estos consejos:

- Tras leer el título, revisa el contenido
- Checa quién lo dijo y cuándo
- Revisa lo que dicen otros medios
- Comparte hasta que estés seguro
- Comprueba lo que te comparten



NO TE ALARMES

Mantente informado y sigue las recomendaciones de los profesionales sanitarios

NO CAUSES PÁNICO

La mejor ayuda que puedes aportar es no difundir cosas falsas que causen un impacto en la población.

TÚ SALUD Y LA DE TU FAMILIA SON IMPORTANTES

• **HAZ UN HORARIO EN EL QUE SE INCLUYAN DISTINTOS TIPOS DE ACTIVIDADES:** responsabilidades en casa, ejercicio, juegos de mesa, lectura, manualidades y tiempo en pantalla. Fija límites y vigila que se cumplan.



• **BUSCA ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS QUE OFREZCAN UN BENEFICIO COLATERAL:** videos DIY o de manualidades, aprender idiomas, libros digitales, videos con experimentos científicos, rutinas para hacer ejercicio, etc.



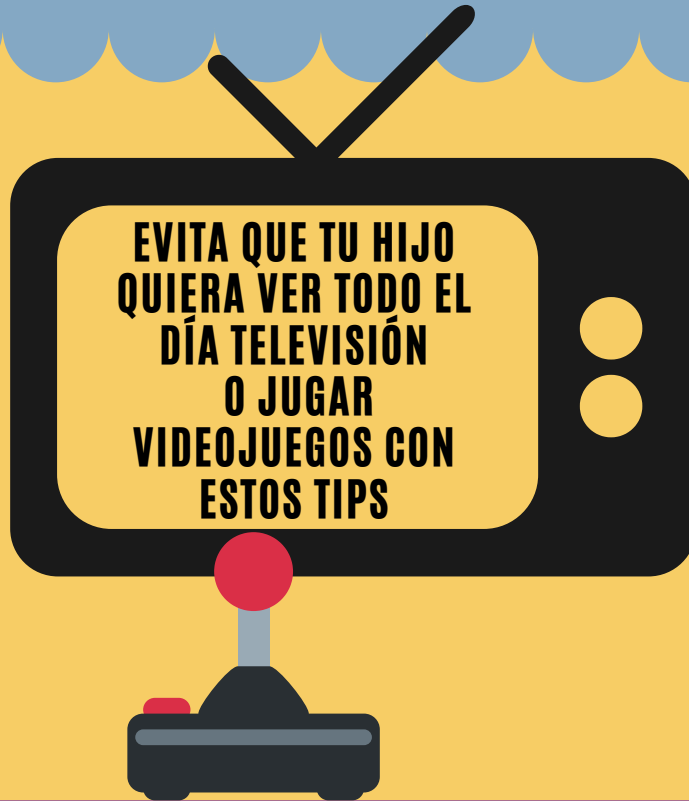
• **EXPLORA ACTIVIDADES EN PANTALLA QUE PERMITAN LA CONVIVENCIA FAMILIAR,** así tu tableta o celular funcionará más bien como juego de mesa.



• **NOTE OLVIDES DE LAS VIDEOLLAMADAS,** te permitirá sentirte acompañado y entretenido.



Tu ejemplo es lo más importante, estate atento al uso que tú haces de las pantallas para que sea más fácil que el resto de la familia siga tus normas.



EVITA QUE TU HIJO QUIERA VER TODO EL DÍA TELEVISIÓN O JUGAR VIDEOJUEGOS CON ESTOS TIPS

SITIOS QUE PUEDES VISITAR EN ESTOS DÍAS EN CASA



Khan Academy



mundo primaria

🏠 INICIO

EDUCACIÓN 3.0