



ACADEMY FOR LIFELONG LEARNING (ALL) **NUTRITION & COOKING**

The Academy for Lifelong Learning (ALL) is excited to announce in-person nutrition classes for members and adults 50+ who are interested in joining our learning community. Classes will be two-hour sessions that involve discussion about ingredients, substitutions, meal-planning, recipes, and nutritional education.

Classes

2026 FALL CLASSES • LSC-HOUSTON NORTH **VICTORY**
4141 VICTORY DRIVE • HOUSTON, TX 77088



MEETS ON **WEDNESDAYS 11 A.M. - 1 P.M.** • **AUG. 26 - OCT. 7**

RETURNING STUDENTS
11 A.M. - 1 P.M.

NEW STUDENTS
2 - 4 P.M.

REGISTER NOW: ALL memberships are \$25.00, and members have access to the entire ALL catalog of classes and activities at Lone Star College. The first 15 people who sign-up will have their membership paid by the Be Well™ Acres Homes initiative for the 2026-2027 academic year.

Be Well™ Acres Homes

Lone Star College's Academy for Lifelong Learning (ALL) nutrition classes are supported by Be Well™ Acres Homes. Be Well Acres Homes is an initiative of The University of Texas MD Anderson Cancer Center.



For more information, please contact **Alexis Ayala Luna** at **281.810.5678** or email **HN-Grants@LoneStar.edu**.



Clases de
**NUTRICIÓN
Y COCINA**
ACADEMY FOR LIFELONG LEARNING (ALL)

La Academy for Lifelong Learning (ALL) tiene el agrado de anunciar la apertura de clases presenciales de nutrición, dirigidas a miembros y adultos de 50 años o más que deseen integrarse a nuestra comunidad de aprendizaje. Las clases consistirán en sesiones de dos horas e incluirán debates sobre ingredientes, alternativas, planificación de menús, recetas y formación en nutrición.

2026 CLASES DE OTOÑO • LSC-HOUSTON NORTH VICTORY

4141 VICTORY DRIVE • HOUSTON, TX 77088



SE REÚNE LOS MIÉRCOLES • 11 A.M. - 1 P.M. • AUG. 26 - OCT. 7

**ESTUDIANTES QUE REGRESAN
11 A.M. - 1 P.M.**

**ESTUDIANTES NUEVOS
2 - 4 P.M.**

INSCRÍBASE AHORA: Todas las membresías de ALL tienen un coste de \$25.00, y los miembros disponen de acceso completo al catálogo de clases y actividades de ALL en Lone Star College. Las primeras 15 personas que se inscriban tendrán la cuota de membresía cubierta por la iniciativa Be Well™ Acres Homes para el año académico 2026-2027.

Be Well™ Acres Homes

Las clases de nutrición de la Academy for Lifelong Learning (ALL) de Lone Star College cuentan con el respaldo de Be Well™ Acres Homes. Be Well Acres Homes es una iniciativa del MD Anderson Cancer Center de la Universidad de Texas.