



Salud Conductual

Niños, adolescentes y adultos.
Apoyo para los cambios de la vida,
hábitos saludables y bienestar
emocional

La vida puede ser difícil. Todos enfrentamos
desafíos en algún momento.



Ya sea que esté lidiando con el
estrés, atravesando cambios en su
vida o trabajando en sus metas de
salud, no tiene que hacerlo solo.

Nuestro equipo de Salud Conductual
trabaja junto a usted y su proveedor
médico para apoyar su bienestar
emocional, mental y físico.

Contáctenos. Estamos aquí para ayudarle.

Salud Conductual

Cómo podemos ayudarle

Ofrecemos atención confidencial para niños, adolescentes y adultos.

Nuestros servicios incluyen:

- Evaluaciones de salud mental y consulta breve
- Consejería a corto plazo (terapia)
- Apoyo con medicamentos
- Referencias a terapeutas y otros servicios comunitarios
- Ayuda para encontrar recursos comunitarios

Por qué las personas buscan servicios de salud conductual

- Manejar el estrés y adaptarse a los cambios de la vida
- Desarrollar hábitos saludables que perduren
- Alcanzar y mantener sus metas de salud
- Manejar afecciones crónicas como la diabetes, la presión arterial alta o el dolor crónico
- Fortalecer su bienestar físico, mental y emocional

Formas de Pago

Medi-Cal, Medicare, pago directo, y Programa de Tarifa Reducida para los que califiquen.

Contáctenos

Para más información, llame a (707) 939-6070 o visite www.svchc.org.

Ubicación y Horario

19270 Sonoma Highway, Sonoma, CA 95476
lunes - viernes 9:00 am – 5:00 pm