

Una lista de consejos

FAMILIES DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE PRIMERA GENERACIÓN

1. Muestre apoyo a su estudiante

Un factor que aumenta el éxito de los estudiantes es saber que cuentan con el apoyo de su familia y seres queridos en el camino. ¡Nunca subestimes el poder de verbalizar tu apoyo y recordarles lo orgulloso que estás de que estén persiguiendo sus sueños!

2. Utiliza los recursos que te rodean

Como esta será una nueva experiencia tanto para su estudiante como para usted, está bien no tener todas las respuestas. Lo alentamos tanto a usted como a su estudiante a aprovechar los recursos que se ofrecen a través de la facultad o la universidad. Estos recursos, como tutoría, asesoramiento, administración de dinero, servicios de salud mental y apoyo tecnológico, solo por nombrar algunos, están disponibles de forma gratuita y se implementan para ayudar a su estudiante a tener éxito..

3. Anime a su estudiante a participar

Además de utilizar los recursos, es importante que su estudiante se involucre. Muchos estudiantes universitarios de primera generación experimentan el "síndrome del impostor", que es la falsa sensación de que no pertenecen o no son lo suficientemente buenos, sin importar cuánto trabajo pongan y el éxito que vean. Hacer que los estudiantes se conecten a clubes, organizaciones y mentores con los que puedan relacionarse social y culturalmente ayudará a generar un sentido de pertenencia. ¡Recuérdale a su estudiante que es digno de cada oportunidad que le espera!

4. Acepta el cambio

Este nuevo viaje en el que se encuentra su estudiante provocará un cambio en su vida personal, expandirá su forma de pensar y lo ayudará a convertirlo en el adulto que debe ser. Esto puede provocar un cambio en la dinámica familiar, lo que puede provocar algunos ajustes por parte de todos..Recuerde lo enriquecedora que será esta experiencia para su estudiante y, aunque a veces puede ser un desafío tener que crear una nueva normalidad, ¡valdrá la pena!

¡MANTENGA LA CONVERSACIÓN EN VIVO! SI TIENE PREGUNTAS ADICIONALES SOBRE CÓMO APOYAR MEJOR A SU ESTUDIANTE O NECESITA RECURSOS PARA USTED MISMO, ENVÍE UN CORREO ELECTRÓNICO COLLEGENOW@AUSTINCC.EDU PARA CONECTARTE.