

ACTUALIZACIÓN
DE LA ORCAS ISLAND COMMUNITY FOUNDATION (OICF)
06/04/20

Aquí hay alguna información que tal vez quiera saber. Puede recibir esto de diferentes fuentes.

EL DONAR AYUDA A TODOS

Gracias a los más de 400 miembros de la comunidad que han contribuido al Fondo de Respuesta Comunitaria de Emergencia en OICF. Si aún no ha dado o desea hacer un regalo adicional, esta es una gran semana para hacerlo, ya que OICF participa en la campaña ALL IN WASHINGTON, que igualará los primeros \$ 25 millones recaudados en Washington para brindar apoyo a las comunidades afectadas por la crisis de Covid. Al mirar hacia adelante, sabemos que estos fondos serán críticos para ayudar a alimentar y albergar a nuestra comunidad. OICF no cobra tarifas, por lo que el 100% de las contribuciones van directamente a apoyar a la comunidad. Done ahora a este fondo a través del sitio web OICF.us de OICF y marque ALL IN WA en la línea Tribute para que podamos solicitar el partido.

SEA PARTE DE UNA SOLUCIÓN COMUNITARIA

OICF y el Fondo Comunitario de Respuesta a Emergencias están lanzando un proceso comunitario que trabaja en Recuperación Económica y Resiliencia. El proceso está siendo facilitado por el Centro de Granada y tendrá una duración de 8-10 semanas a través de las reuniones de Zoom. La esperanza es reunir a un grupo de 25 que sean representativos de la diversidad y la demografía de la comunidad de Orcas para obtener una comprensión común de las condiciones actuales y comenzar a elaborar soluciones a largo plazo que permitan a las Orcas emerger una comunidad más saludable y vital en el futuro. Si está interesado en participar, complete una solicitud (hasta el mediodía del 5 de junio) y envíela a applications@oicf.us.

MÁSCARAS: ¡TODOS DEBEN HACERLO!

Un nuevo mandato del condado de San Juan **requiere** que usted lleve una máscara adentro en todos los sitios públicos. La Orcas Island Community Foundation (OICF) ha creado una serie de carteles para que las empresas y organizaciones utilicen según lo consideren conveniente para alentar el uso de máscaras en sus establecimientos. Hay siete carteles en inglés y español con diferentes mensajes. Son brillantes, alegres y fáciles de ver desde la distancia.

Los establecimientos pueden usar los mensajes con los que se sienten más cómodos y que hablarán mejor a su clientela. También puede elegir mezclar y combinar si lo desea.

Los archivos PDF son 8.5x11 listos para imprimir y usted puede imprimirlos. Haga clic AQUÍ para inglés. Haga clic AQUÍ para español

El condado de San Juan y la Oficina de Visitantes también ofrecen un póster que se puede usar. Lo puedes encontrar aquí.

MÁSCARAS GRÁTIS DISPONIBLES Y NOS HACE FALTA MÁS AYUDA HACIÉNDOLOS

Las costureras de máscaras en Orcas pueden proporcionar máscaras caseras y gratuitas, empaquetados limpios disponibles en Rays Pharmacy, Island Hardware y a través del catálogo de Orcas Food Co-op, O póngase en contacto con Mary Gropp a Masks4Orcas@gmail.com

Estas máscaras son disponibles regalados a los isleños a quienes les hacen falta. Donaciones son muy apreciados para cubrir los gastos de materiales a través de OICF - Community Emergency Response Fund (Fondo Comunitaria de Respuesta en Emergencias). Favor de ponerse en contacto a www.oicf.us para más información.

Estamos verdaderamente agradecidos con todos los que han trabajado incansablemente para hacer máscaras para nuestra comunidad y con todos ustedes que han apoyado y continuarán apoyando nuestros esfuerzos.

¡TODAVÍA NECESITAMOS AYUDA A COSER! Ahora mas que nunca. Aquí te mostramos cómo ayudar: Correo electrónico: Nancy Schafer a orcasmaskmakers@gmail.com para coser, donar telas, suministros. Si necesita pedir prestada una máquina de coser para ayudar a hacer máscaras: póngase en contacto a Asifa@Exchangeorcasm.org

CENTRO COMUNITARIO DE RECURSOS EN ORCAS (OCRC)

Megan Ehrmantraut se unirá al Centro de Recursos y será una nueva voz al otro lado del teléfono para nuestros clientes mientras nuestra amada Dorothy se recupera de su accidente cerebrovascular. ¡Bienvenido, Megan! Para obtener información sobre la recuperación de Dorothy y enviarle un mensaje, visite el sitio CaringBridge de Dorothy:

<https://caringbridge.org/visit/dorothyosborn>

Nos complace anunciar que Marcy Montgomery administrará su programa One Canoe Veggie Rx a través del Centro de Recursos como nueva voluntaria, e inscribirá a individuos y hogares calificados esta semana y hasta junio.

Para obtener más información sobre los programas y servicios de OCRC, visite orcascrc.org, llame al **360-376-3184** o envíe un correo electrónico a info@orcascrc.org.

ACTUALIZACIÓN DEL BANCO DE ALIMENTOS

Gracias a todos los que respondieron a nuestras solicitudes de voluntarios del banco de alimentos. Actualmente contamos con personal completo, pero es posible que nos contactemos nuevamente a medida que nuestra situación cambie. Tampoco necesitamos más cajas donadas. ¡Gracias a todos!

Una ovación de pie a todos nuestros voluntarios y donantes el mes pasado. Servimos a 1,637 personas usando 658 horas de trabajo voluntario, ¡Increíble! ¡Benciones a todos!

#NeighboursHelpingNeighbours

¡Nuestra configuración de verano fuera del mercado ha sido un gran éxito! Este nuevo sistema permite a los clientes elegir de manera segura entre nuestra selección de ofertas, que incluyen productos locales, pan horneado y varios otros artículos hechos y donados localmente. Continuamos con nuestro programa gratuito de inicio de verduras, que ayuda a los clientes a fortalecer su relación con la naturaleza y la comida. Muchas gracias a todos los productores locales que donaron plántulas de plantas.

Esta semana aseguramos nuestro primer jardín del Banco de Alimentos para nuestro programa piloto con el grupo de Agricultura Participativa Comunitaria de Orcas. Este programa enseñará a cuatro clientes del Banco de Alimentos cómo planificar, plantar, mantener y cosechar una gran parcela de jardín. Los alimentos cosechados irán directamente al Banco de Alimentos. Este programa piloto responde a la mejora de la salud mental y la actual inseguridad alimentaria provocada por este brote de COVID-19. Parcela de jardín y equipo generosamente donado por Pete Welty.

El Banco de Alimentos está abierto los martes y viernes de 3:00 a 6:00 p.m. Los residentes de orcas que necesitan comida pueden venir los dos días. ¡En el OIFB, siempre tienes un asiento en la mesa!

APOYO DE OPALCO PARA EL NEGOCIO

Los miembros comerciales (requieren un medidor comercial y una tarifa) que lo necesiten pueden beneficiarse de las siguientes medidas de alivio de COVID-19 hasta el 30 de junio por orden de llegada, siempre que dure el financiamiento:

- Exenciones de tarifa y desconexión
- Desconecte temporalmente el medidor (sin factura durante la interrupción)
- Renunciar al cargo de acceso al servicio (tarifa base) con asistencia EAP-C
- Crédito de \$ 25 en la factura con Rock Island (si está en EAP-C)
- ¡Oprímelos encendido! aplazamiento de pago

Favor ver el **Chart (gráfico)** en línea con detalles completas o ponerse en contacto con OPALCO a [\(360\)376-3500](tel:(360)376-3500) para más información.

AYUDA PARA NEGOCIOS PEQUÍOS DE ORCAS

¿Estás perdido en el laberinto? Un grupo de expertos isleños se ha asociado con la Biblioteca de Orcas para ayudarlo a navegar por los diversos programas de asistencia financiera empresarial. Para los propietarios de pequeñas empresas, contratistas independientes y empresas unipersonales que enfrentan una red de información y documentos confusos mientras buscan solicitar programas de asistencia financiera federales y estatales, el equipo puede ayudar.

- Vayan aquí para comenzar: <http://www.orcaslibrary.org/SBHelp.html> este enlace con la Ayuda Para Negocios Pequeños
- Complete y envíe el formulario para solicitar asistencia
- Un Navegador de bibliotecas se comunicará con usted para ayudarlo a guiarlo a través del proceso.

Se pueden abordar muchas áreas, como identificar los programas más apropiados, hacer frente a los desafíos y las limitaciones actuales, presentar su solicitud y cómo seguir para garantizar que se considere su solicitud. También encontrará respuestas a las preguntas frecuentes que figuran en el sitio.

Desarrollada en conjunto con la Orcas Island Community Foundation (OICF), la Red de Apoyo para Pequeños Negocios Coronavirus es gratuita y está lista para ayudar hoy.

LAS ISLAS SAN JUAN SEGURAS (SAFE SAN JUANS)

Las Islas San Juan SEGURAS es una agencia comunitaria sin fines de lucro que sirve a los residentes y visitantes del condado de San Juan que han experimentado violencia doméstica o abuso / abuso sexual.

VIOLENCIA DOMÉSTICA es el daño físico, lesiones corporales, asalto o infligir temor de daño físico inminente, lesiones corporales o asalto, asalto sexual o acoso de un/a compañero/a íntimo/a por otro/a compañero/a íntimo/a; o de una familia o miembro del hogar por otra familia o miembro del hogar.

ASALTO SEXUAL ocurre cuando una persona es forzada, coaccionada o manipulada en cualquier actividad sexual no deseada. No es tu culpa si alguien te hace esto.

El personal de SAFE comprende personalmente el trauma de la violencia doméstica y / o el abuso sexual, y durante esta crisis de COVID-19 están trabajando arduamente para mantener las puertas de la agencia abiertas a quienes sufren. Aseguramos espacio de oficina adicional para crear un

lugar para los clientes donde se puedan mantener las distancias apropiadas y desinfectar las superficies. Algunos de nuestro personal son padres solteros que terminaron teniendo que quedarse en casa para cuidar y educar a sus hijos en casa. Creamos oficinas en el hogar para ellos para que puedan continuar sirviendo lo mejor que puedan, confiando en que, sin importar cómo se desarrollen las cosas, llevaremos a cabo nuestra misión bien.

Si sufre violencia doméstica o sexual o sus efectos a largo plazo, comuníquese con nosotros al 360-376-5979

RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES DE EDAD

- 1) Las comidas a domicilio se proporcionan a las personas mayores los lunes, miércoles y viernes. Comuníquese con Heidi Bruce con Servicios para personas mayores al 360-370-0591 o heidib@sanjuanco.com para inscribirse en “Meals on Wheels” (Cenas por Ruedas).
- 2) La entrega de artículos domésticos esenciales como alimentos o medicinas está disponible. Comuníquese con Heidi Bruce con Servicios para personas mayores al 360-370-0591 o heidib@sanjuanco.com, o póngase en contacto con Jana Daniel-Webb con el Centro de Recursos Comunitarios al 360-376-3184.
- 3) ¿Es usted una persona de tercera edad? ¿Apreciaría usted una llamada por teléfono como chequeo por un voluntario del Orcas Senior Center durante este periodo de autoaislamiento? Ya hemos contactado una cantidad de ustedes, pero no tenemos muchos de los números de teléfonos de este grupo de la comunidad. Si usted quiere participar en el programa de Chequeo con el Orcas Senior Center Buddies (Compañeros), Envíe un correo electrónico a buddies@orcasseniors.com, o llame a John Slater al (360) 9191-9318.

ENTREGAS DE PRODUCTOS ESENCIALES AL DOMICILIO

Durante esta emergencia de COVID-19: las personas vulnerables **de cualquier edad** que necesiten la entrega a domicilio de artículos domésticos esenciales como alimentos o medicamentos pueden llamar al centro de recursos o servicios para personas mayores. Si necesita esta ayuda, llame a Jana Webb al Centro de Recursos Comunitarios de Orcas, 360-376-3184, o a Heidi Bruce con Servicios para Personas Mayores, 360-370-0591.

ASISTENCIA PARA PAGAR ALQUILER O PAGO HIPOTECARIO:

Si necesita ayuda para pagar su alquiler o hipoteca, complete el formulario (disponible en inglés y español) en el sitio web de OPAL Community Land Trust: www.opalclt.org

DE LA COMUNIDAD DE RECUPERACIÓN:

Alcohólicos Anónimos ofrece 10 reuniones zoom / semana, que cubren todos los días de la semana. Su sitio web es www.orcasislandaa.org. Hay un número de teléfono local para información / solicitudes: 360-376-4522.

¿TE SIENTES ABRUMADO/A?

El brote de COVID-19 ha llevado a muchas personas a sentir ansiedad, dolor y estrés. El condado de San Juan ha creado una guía de recursos en línea que incluye una variedad de servicios de abuso de sustancias, salud mental y apoyo de crisis para adultos, familias y niños. El directorio también ofrece enlaces de recursos para el cuidado y la defensa, así como el acceso a una red local de terapeutas.

Además del sitio web del condado, una organización sin fines de lucro local llamada Thero.org mantiene un extenso directorio de recursos de salud mental. Su directorio incluye terapeutas, clínicas, centros de tratamiento de abuso de sustancias, líneas de crisis y organizaciones que

brindan apoyo y defensa. Cualquiera puede buscar terapeutas y clínicas que brinden telesalud y están reclutando voluntarios para ayudar a mantener actualizada la información. Para saber cómo ayudar al equipo voluntario o asociarse con Thero.org, envíe una consulta a info@thero.org

Para obtener más información sobre los recursos de salud mental y conductual disponibles para nuestra comunidad en todo el condado, visite: <https://www.sanjuanco.com/1697/Resources-for-Mental-Health-Support>

INICIATIVA DE LA SALUD REPRODUCTIVA DE LA ISLA (IRHI) proporciona lo siguiente:

- CONDONES gratis para cualquiera en (OCRC, SAFE San Juans, Rays, Orcas Food Coop, The Kitchen, Doe Bay Store).
- PLAN B (píldora del día siguiente) y kits de PRUEBA DE EMBARAZO en la farmacia de Ray: GRATIS para pacientes de IRHI.
- ATENCIÓN DE SALUD REPRODUCTIVA: la mayoría de los servicios son GRATUITOS para pacientes con IRHI

Llame primero! Orcas Family Health Center (OFHC) 360-376-7778, o UW Medicine, Orcas Island, 360-376-2561

(Elegibilidad para la cobertura de IRHI: cualquier persona que no tenga seguro o esté asegurada por debajo (deductible del seguro de salud superior a \$ 250), no puede cumplir con el deductible o, por razones de confidencialidad, no puede pagar los medicamentos o la atención médica).

Para obtener más información, visite [www.irhiorcas.weebly](http://www.irhiorcas.weebly.com), www.facebook.com/IRHI/orcas, o comuníquese con [Jean Henigson \(360-376-6549\)](mailto:Jean.Henigson@orcashospital.org), para el contacto en español con Alex Stephenson (808-430-7885)

DE LA BIBLIOTECA DE ORCAS:

Estamos trabajando para implementar un servicio de recogida en la acera en la Fase Dos, una vez que nosotros y otras bibliotecas públicas en Washington podamos recibir un visto bueno de los funcionarios estatales y del condado. Nos comunicaremos lo antes posible una vez que esto sea factible. Pondremos en cuarentena todos los materiales devueltos durante cuatro días o según lo aprobado, y seguiremos prácticas similares a la recolección minorista en la acera.

Mientras tanto, continúe llamando al 360-376-4985 (los miembros del personal están en el edificio de vez en cuando), o envíe un correo electrónico al Director de la Biblioteca Phil Heikkinen a pheikkinen@orcashospital.org con cualquier pregunta.