

## **ACTUALIZACIÓN 25/06/20**

### **DE LA “ORCAS ISLAND COMMUNITY FOUNDATION” (OICF)**

Aquí hay alguna información que tal vez quiera saber. Puede recibir esto de diferentes fuentes. ATENCIÓN: luego de esta semana, esta actualización aparecerá una vez al mes.

### **100% PAREO DE DONATIVOS AL FONDO DE RESPUESTA DE EMERGENCIA DE LA COMUNIDAD (CERF)**

Todas las donaciones que se hagan este fondo desde ahora hasta el 7 de julio al Fondo de Respuesta de Emergencia de la Comunidad la organización “All in Washington” contribuirá la misma cantidad si los donantes mencionan #AllinWA.

“All in WA” es una campaña a través de todo el estado para ayudar en el proceso de recuperación del COVID y equidad racial ([www.allinwa.org](http://www.allinwa.org)). Esta organización ha aunado esfuerzos con la Fundación de la Comunidad de la Isla de Orcas (OICF).

En estos momentos tenemos una tremenda oportunidad para ayudar a los residentes de la isla para regresar al trabajo, hacer una transición en nuestra economía, comenzar a dirigirnos al problema de las inequidades raciales, y dar un apoyo a los jóvenes que lo necesitan creando un Cuerpo de Conservación Civil de la Isla de Orcas (*Orcas Island Civilian Conservation Corps*). Este programa proveerá entrenamiento en ciencias forestales y mitigación del peligro de fuegos forestales. Similar a otros programas de aprendizaje, los participantes recibirán una remuneración durante el entrenamiento. Luego del entrenamiento, los participantes serán empleados en grupos de conservación local, creando empleos locales en vez de ser reclutados fuera de la isla. Este programa expandirá dramáticamente el Grupo de Conservación Juvenil (*Youth Conservation Corps*).

Favor de hacer tu donación en [oicf.us](http://oicf.us) al *Community Emergency Fund*. TIENES que anotar #AllinWA en la línea de atribución para que podamos recibir el pareo en fondos de esta organización.

### **VISTAS PÚBLICAS SOBRE EL FUTURO DE LA CLINICA MÉDICA**

El Distrito de Salud de la Isla de Orcas (OIHCD) está auspiciando unas vistas públicas para informar a la comunidad del estatus del proceso iniciado para pedir propuestas para operar la clínica medica de Orcas que concluye el 26 de junio. La reunión se realizará por Zoom el martes 30 de junio de 5pm a 7pm.

El formato incluirá una breve presentación de la Junta y la mayoría del tiempo se dedicará para que la comunidad haga preguntas y sugerencias.

Las preguntas y comentarios se harán a través de la función de Chat en Zoom. Para más información ve a: <https://orcashalth.org/2020/06/23/june-30th-town-hall-meeting/>

Si no tienes acceso a un ordenador que permita la función de Chat por Zoom puedes enviar tus preguntas por adelantado a la Superintendente Presson a [annep@orcashalth.org](mailto:annep@orcashalth.org) Ella también recibirá preguntas durante las visas públicas vía mensaje de texto al 415-999-5611.

### **CAMPAMENTO DE DÍA REMOTO POR LA FUNHOUSE!**

¡La Funhouse Commons les trae Campamento al Día! ¡Nuestro personal ha estado trabajando arduamente para crear actividades divertidas y temáticas que puede realizar en casa durante toda la semana para nuestros campamentos remotos de verano! ¡Tenemos un grupo privado de Facebook disponible para compartir materiales e interactuar con otros campistas y personal, así

como también materiales físicos para que usted pueda usar y que pueda recoger al comienzo de cada semana temática! ¡Estos campamentos remotos se realizarán todas las semanas del verano!

¿Mencionamos que el **Campamento de Verano al Día Remoto es GRATIS?** ¡Solo necesitamos que te registres! ¡Visite nuestro sitio web para obtener más información y registrarse! Nuestra primera sesión comienza el lunes 22 y el tema es "Todo sobre mí".

<https://www.funhousecommons.org/programs/summer-camp/>

#### **DE LA BIBLIOTECA DE ORCAS:**

La Biblioteca de Orcas continúa ofreciendo recogida en la acera para materiales reservados. Además, ¡el programa de lectura de verano ha comenzado!

Los invitamos a reservar libros, DVDs y otros materiales a través de nuestro sitio web en [www.orcaslibrary.org](http://www.orcaslibrary.org), buscando en el catálogo en línea, identificando los artículos que desea y colocando la solicitud (o "retención") utilizando la información de su cuenta. Puede tener un total de hasta diez retenciones a la vez en una cuenta. Busque un correo electrónico cuando sus reservas estén disponibles. Si no tienen una dirección de correo electrónico en su cuenta, les llamaremos.

Los artículos estarán disponibles para recoger en nuestra entrada principal entre las 12 y las 3 pm los lunes, miércoles, viernes y sábados. Esta aprobación es solo para recoger en la acera, y no se permite que nadie entrar al edificio. Al acercarse a la mesa de recolección, mantenga el requisito de espacio de 6' y use una máscara facial.

Visite nuestro sitio web para obtener más detalles o llámenos al 360-376-4985 si tiene alguna pregunta o preocupaciones. Si no tienen acceso a Internet para realizar solicitudes, podemos colocarlas en el Teléfono para usted. Nuestras devoluciones de libros están abiertas, así que comience a devolver los artículos que ha tenido desde nuestro cierre el 16 de marzo.

Además, ¡los paquetes del programa de lectura de verano ya están disponibles! Pueden recogerlos durante las horas de recogida en la acera. La bibliotecaria de niños, Jenny De Groot, ha establecido una mesa de registro en la entrada del antiguo edificio. Vengan a ver lo que ha creado durante este tiempo inusual usando el tema "Imagina tu Historia". Más detalles están disponibles en nuestro sitio web.

Estamos verdaderamente agradecidos con todos los que han trabajado incansablemente para hacer máscaras para nuestra comunidad y con todos ustedes que han apoyado y continuarán apoyando nuestros esfuerzos.

**¡TODAVÍA NECESITAMOS AYUDA A COSER!** Ahora mas que nunca. Aquí te mostramos cómo ayudar: Correo electrónico: Nancy Schafer a [orcasmaskmakers@gmail.com](mailto:orcasmaskmakers@gmail.com) para coser, donar telas, suministros. Si necesita pedir prestada una máquina de coser para ayudar a hacer máscaras: póngase en contacto a [Asifa@Exchangeorcasm.org](mailto:Asifa@Exchangeorcasm.org)

#### **CENTRO COMUNITARIO DE RECURSOS EN ORCAS (OCRC)**

Recuerden el *Coates Cabinet* (El Armario de Coates) está abierto el primer y tercer martes de cada mes de 3:30-5:00pm. Nuestras próximas fechas son el 7 y 21 de julio. Por favor comunícate con Holly en la semana antes para coordinar el día que puedes venir y la lista de artículos que necesitas. Llama al 376-3184 o a [holly@orcascrc.org](mailto:holly@orcascrc.org).

Piense en "¡Seguridad primero!" Al reingresar a la fuerza laboral en la Fase 2 y la Fase 3. Vea los nuevos videos de la Guía de Seguridad del Trabajador COVID-19, disponibles en inglés y español en nuestro sitio web, para obtener consejos de seguridad y las mejores prácticas recomendadas por los CDC. Si trabaja por cuenta propia y / o necesita un kit de PPE para su trabajo, comuníquese con el OCRC.

Los veteranos atrasados en el alquiler o en peligro de perder la vivienda pueden calificar para recibir asistencia hasta septiembre. Póngase en contacto con Jana al 360-376-3184 o [jana@orcascrc.org](mailto:jana@orcascrc.org). Para obtener más información sobre estos y otros programas y servicios de OCRC, visite [orcascrc.org](http://orcascrc.org), llame al 360-376-3184 o envíe un correo electrónico a [info@orcascrc.org](mailto:info@orcascrc.org).

### **ACTUALIZACIÓN DEL BANCO DE ALIMENTOS**

Aunque no tenemos necesidad de más cajas, sí necesitamos cartones de huevos y boslas de papel para compras. Pueden dejarlas en la caja azul de donativos al lado izquierdo del edificio.

¡Jardineros! ¿Has sembrado más de lo que puedes comer? Para todos los jardineros y agricultores que puedan donar alimentos o carnes, tenemos instrucciones especiales para como hacerlo en nuestra página web. Busca en "How to Help" y allí encontrarás instrucciones para como donar bajo el título Local Producer Guidelines. Si trabajamos juntos y compartimos nuestros productos podemos ayudar a alimentar a nuestra comunidad con los productos agrícolas que tenemos. Continuamos aceptando pequeñas plantas para comenzar una hortaliza que no estén muy pasadas de tiempo. Las pueden dejar bajo la tienda de campaña a cualquier hora fuera de las horas de servicio. Muchas gracias a todos los agricultores locales por sus donativos en este temporada.

Estamos auspiciando una mesa en nuestra área de aparcamiento el viernes 10 de julio para la Fiera del Condado de San Juan y el grupo 4H en nuestro esfuerzo por mantener esta tradición viva durante este tiempo de interrupción debido al Covid-19. Estarán recibiendo entradas para concursar de frutas, vegetales o fotos de jardines. Todas las entradas de productos se ingresarán digitalmente, y las entradas de productos se donarán al banco de alimentos para su distribución. Estamos entusiasmados de alentar a nuestros clientes que han estado comenzando con verduras, algunos cultivadores de jardines por primera vez, a que ingresen a las fotos de sus jardines, más detalles por venir.

El Banco de Alimentos está abierto los martes y viernes de 3:00 a 6:00 p.m. Los residentes de orcas que necesitan comida pueden venir los dos días. ¡En el OIFB, siempre tienes un asiento en la mesa!

### **APOYO DE OPALCO PARA EL NEGOCIO**

Los miembros de OPALCO que lo necesiten pueden obtener ayuda para pagar su factura de electricidad AHORA HASTA EL 31 DE AGOSTO. Existen medidas adicionales para los miembros comerciales (requiere medidor comercial y tarifa).

Solicite en línea: <https://www.opalco.com/bill-payment-plan/>. Consulte el gráfico completo en línea o comuníquese con OPALCO al (360)376-3500 para obtener más información.

### **RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES DE EDAD**

- 1) Las comidas a domicilio se proporcionan a las personas mayores los lunes, miércoles y viernes. Comuníquese con Heidi Bruce con Servicios para personas mayores al 360-370-0591 o [heidib@sanjuanco.com](mailto:heidib@sanjuanco.com) para inscribirse en "Meals on Wheels" (Cenas por Ruedas).
- 2) La entrega de artículos domésticos esenciales como alimentos o medicinas está disponible. Comuníquese con Heidi Bruce con Servicios para personas mayores al 360-370-0591 o

[heidib@sanjuanco.com](mailto:heidib@sanjuanco.com), o póngase en contacto con Jana Daniel-Webb con el Centro de Recursos Comunitarios al 360-376-3184.

3) ¿Es usted una persona de tercera edad? ¿Apreciaría usted una llamada por teléfono como chequeo por un voluntario del Orcas Senior Center durante este periodo de autoaislamiento? Ya hemos contactado una cantidad de ustedes, pero no tenemos muchos de los números de teléfonos de este grupo de la comunidad. Si usted quiere participar en el programa de Chequeo con el Orcas Senior Center Buddies (Compañeros), Envíe un correo electrónico a [buddies@orcasseniors.com](mailto:buddies@orcasseniors.com), o llame a John Slater al (360) 9191-9318.

### **ENTREGAS DE PRODUCTOS ESENCIALES AL DOMICILIO**

Durante esta emergencia de COVID-19: las personas vulnerables **de cualquier edad** que necesiten la entrega a domicilio de artículos domésticos esenciales como alimentos o medicamentos pueden llamar al centro de recursos o servicios para personas mayores. Si necesita esta ayuda, llame a Jana Webb al Centro de Recursos Comunitarios de Orcas, 360-376-3184, o a Heidi Bruce con Servicios para Personas Mayores, 360-370-0591.

### **ASISTENCIA PARA PAGAR ALQUILER O PAGO HIPOTECARIO:**

Si necesita ayuda para pagar su alquiler o hipoteca, complete el formulario (disponible en inglés y español) en el sitio web de OPAL Community Land Trust: [www.opalclt.org](http://www.opalclt.org)

### **DE LA COMUNIDAD DE RECUPERACIÓN:**

**Alcohólicos Anónimos** ofrece 10 reuniones zoom / semana, que cubren todos los días de la semana. Su sitio web es [www.orcasislandaa.org](http://www.orcasislandaa.org). Hay un número de teléfono local para información / solicitudes: 360-376-4522.

Recuperación en Comunidad (Recovery in Community (RIC) está disponible para ayudar a los isleños de Orcas con problemas de salud mental y abuso de sustancias que actualmente no tienen acceso a los tipos de apoyo y recursos que necesitan. Los defensores voluntarios de RIC capacitados pueden ayudar a estos isleños a acceder a tratamiento, transporte, terapia, vivienda, alimentación, servicios legales y apoyo social. Cuando un isleño no puede hacerlo solo, Recuperación en Comunidad (Recovery in Community) puede ayudarlo. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, llame al 360-317-3119 y descubra más sobre nosotros en [www.ricorcias.com](http://www.ricorcias.com).

### **¿TE SIENTES ABRUMADO/A?**

El brote de COVID-19 ha llevado a muchas personas a sentir ansiedad, dolor y estrés. El condado de San Juan ha creado una guía de recursos en línea que incluye una variedad de servicios de abuso de sustancias, salud mental y apoyo de crisis para adultos, familias y niños. El directorio también ofrece enlaces de recursos para el cuidado y la defensa, así como el acceso a una red local de terapeutas.

Además del sitio web del condado, una organización sin fines de lucro local llamada Thero.org mantiene un extenso directorio de recursos de salud mental. Su directorio incluye terapeutas, clínicas, centros de tratamiento de abuso de sustancias, líneas de crisis y organizaciones que brindan apoyo y defensa. Cualquiera puede buscar terapeutas y clínicas que brinden telesalud y están reclutando voluntarios para ayudar a mantener actualizada la información. Para saber cómo ayudar al equipo voluntario o asociarse con Thero.org, envíe una consulta a [info@thero.org](mailto:info@thero.org)

Para obtener más información sobre los recursos de salud mental y conductual disponibles para nuestra comunidad en todo el condado, visite: <https://www.sanjuanco.com/1697/Resources-for-Mental-Health-Support>

**INICIATIVA DE LA SALUD REPRODUCTIVA DE LA ISLA (IRHI) proporciona lo siguiente:**

- CONDONES gratis para cualquiera en (OCRC, SAFE San Juans, Rays, Orcas Food Coop, The Kitchen, Doe Bay Store y Sequel).
- PLAN B (píldora del día siguiente) y kits de PRUEBA DE EMBARAZO en la farmacia de Ray: GRATIS para pacientes de IRHI.
- ATENCIÓN DE SALUD REPRODUCTIVA: la mayoría de los servicios son GRATUITOS para pacientes con IRHI

**Llame primero!** Orcas Family Health Center (OFHC) 360-376-7778, o UW Medicine, Orcas Island, 360-376-2561

**(Elegibilidad para la cobertura de IRHI:** cualquier persona que no tenga seguro o esté asegurada por debajo (deductible del seguro de salud superior a \$ 250), no puede cumplir con el deductible o, por razones de confidencialidad, no puede pagar los medicamentos o la atención médica).

Para obtener más información, visite [www.irhiorcias.weebly](http://www.irhiorcias.weebly.com), [www.facebook.com/IRHI/orcas](http://www.facebook.com/IRHI/orcas), o comuníquese con **Jean Henigson (360-376-6549)**, para el contacto en español con Alex Stephenson (808-430-7885)

**CO-OP EN LA ACERA Y ENTREGA A DOMICILIO**

Orcas Food Co-op está aquí para satisfacer sus necesidades de comestibles de forma segura y rápida con pedidos en línea para recoger y entregar. Hay tres formas de comprar:

- Recogida en la acera: la recogida en la acera está disponible para todos. Haga los pedidos antes de las 6 pm para la recogida al día siguiente.
- Recogida exprés de miembros: los miembros de la cooperativa ordenan antes del mediodía para la recogida el mismo día (10 artículos o menos).
- Entrega a domicilio: entregas los miércoles y sábados (pedidos de \$ 50 o más).

Encuentre más información y haga pedidos en línea en [www.orcasfood.coop](http://www.orcasfood.coop).