

ORCAS UPDATE 07/30/20
From the Orcas Island Community Foundation

LA FUNDACIÓN DE LA COMUNIDAD (OICF)

Luego de haber dedicado muchas horas para obtener apoyo de la comunidad la Fundación va a tomar el mes de agosto para recargar y reagruparse. Estaremos funcionando en horario limitado y las oficinas permanecerán cerrada mientras permanezcamos en la Fase 2. Si necesitas comunicarte con nosotros envíanos un correo electrónico o una llamada. Estamos profundamente agradecidos por el apoyo generoso y los esfuerzos remarcables de la comunidad. Trabajando Unidos hacemos que todos y todas se beneficien.

REUNION ABIERTA DEL DISTRITO ESCOLAR DE LA ISLA DE ORCAS

Les invitamos a participar en una reunión abierta virtual para discutir ¿Cómo el regreso a la escuela va a realizarse en el otoño? Será el miércoles 5 de agosto de 6-8pm.

La moderadora será Lisa Byers. Y puedes participar a través de ZOOM: <https://us02web.zoom.us/j/5474235505> (Para más información de cómo participar por Zoom ve a: <https://youtu.be/hlkCmbvAHQQ>)

Si tienes cualquier pregunta que quieres someter sobre el proceso de reapertura de la escuela por favor envía un correo electrónico a Cathy Ferran at cferran@orcas.k12.wa.us

OPALCO

1. OPALCO continuará ofreciendo beneficios relacionados con los efectos de la pandemia de COVID-19 hasta finales de agosto (una extensión de estos beneficios está por ser analizada por la Junta de OPALCO): <https://www.opalco.com/covid-19-relief-measures/>.

2. Rock Island ofrecerá un crédito de \$25/mes para clientes del programa de Asistencia Energética de OPALCO. Enséñales tu cuenta de electricidad para obtener este crédito. Rock Island aplicará al USDA para recibir una beca para instalar un Sistema de aprendizaje a distancia para apoyar a maestros y maestras y compartir recursos educativos en todos los salones de clase de la escuela media y superior en el condado de San Juan. Las becas serán anunciada a finales de este año. Actualmente más de 100 estudiantes en todo el condado están conectados GRATUITAMENTE a servicios de internet para educación a distancia a través del programa "Acceso a la Educación" ("Access Education") de Rock Island. Contacta a tu escuela si tienes un estudiante que necesita esta ayuda.

BIBLIOTECA DE ORCAS

La biblioteca de Orcas continuará ofreciendo servicio de recogida de materiales reservados an la acera fuera de la biblioteca.

También todavía no es muy tarde en participar del programa de lectura de verano. Ven a la puerta principal durante las horas de servicio mencionados abajo. También entra a nuestra página web www.orcaslibrary.org para conocer distintas actividades en línea para todas las edades, incluyendo charlas con autores o talleres interactivos.

Te invitamos a reservar libros, DVDs y otros materiales a través de nuestra página web y nuestro catálogo virtual. Localiza los materiales que quieres y solicita que los separen para ti.

("hold") usando la información de tu cuenta (el número de tu tarjeta de la biblioteca y tu código o utiliza el EZ Login). Puedes tener hasta un máximo de 10 recursos separados a la vez por cada cuenta. Recibirás un correo electrónico que te indica cuando los materiales estarán disponibles para que los vengas a recoger. Si no tienes correo electrónico te daremos una llamada por teléfono.

Materiales reservados están disponibles para recogida en la entrada principal entre las 12 del mediodía y las 3 de la tarde, lunes, miércoles, viernes y sábados. No se permite la entrada al edificio esto es solo para recogido en la acera frente a la puerta principal. Cuando te acercas a la mesa de recogido por favor mantén una distancia de seis pies y ten puesta tu mascarilla.

Por favor visita nuestra página web para más información o llámanos al 360-376-4985 con cualquier pregunta o inquietud. Si no tienes servicio de internet para pedir reservar un artículo de la biblioteca puedes llamarnos para hacerlo. El servicio para recibir libros y otros artículos de la biblioteca siempre está abierto continuamente, por favor continua utilizando el proceso para regresar libros de la manera usual.

CENTRO DE RECURSOS COMUNITARIOS DE ORCAS (COMMUNITY RESOURCE CENTER OCRC)

El OCRC está aquí para ayudar a los isleños en necesidad de ayuda suplementaria debido a la pandemia del COVID, mientras continuamos operando con nuestros programas de asistencia regular.

Las distribuciones de artículos de primera necesidad y limpieza (el "COATES Cabinet Essential Needs, Hygiene, and Cleaning Supplies") serán el primer y tercer martes de cada mes. Le pedimos que órdenes se hagan por teléfono o correo electrónico no más tarde del mediodía el primer y tercer lunes de cada mes para darle oportunidad a nuestro personal para preparar los pedidos. Teléfono:360-376-3184 Correo electrónico: holly@orcascrc.org

¿Tienes un niño o niña entrando al jardín de la infancia (kindergarten) este otoño? OCRC tiene bolsas con artículos educativos y actividades divertidas para preparar a los niños y niñas para entrar en la escuela. Para más información llama 376-3184 o envía un correo electrónico a info@orcascrc.org.

Para asegurar la salud y la seguridad de la comunidad incluyendo clientes y empleados, continuaremos a operar remotamente durante este tiempo. Por favor visita nuestra página web a www.orcascrc.org o llámanos al 360-376-3184 para más información o para solicitar ayuda.

ASISTENCIA PARA PAGAR ALQUILER O PAGO HIPOTECARIO:

Si necesita ayuda para pagar su alquiler o hipoteca, complete el formulario (disponible en inglés y español) en el sitio web de OPAL Community Land Trust: www.opalclt.org

RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES DE EDAD

1) Las comidas a domicilio se proporcionan a las personas mayores los lunes, miércoles y viernes. Comuníquese con Heidi Bruce con Servicios para personas mayores al 360-370-0591 o heidib@sanjuanco.com para inscribirse en "Meals on Wheels" (Cenas por Ruedas).

2) La entrega de artículos domésticos esenciales como alimentos o medicinas está disponible. Comuníquese con Heidi Bruce con Servicios para personas mayores al 360-370-0591 o heidib@sanjuanco.com, o póngase en contacto con Jana Daniel-Webb con el Centro de Recursos Comunitarios al 360-376-3184.

3) ¿Es usted una persona de tercera edad? ¿Apreciaría usted una llamada por teléfono como chequeo por un voluntario del Orcas Senior Center durante este periodo de autoaislamiento? Ya hemos contactado una cantidad de ustedes, pero no tenemos muchos de los números de teléfonos de este grupo de la comunidad. Si usted quiere participar en el programa de Chequeo con el Orcas Senior Center Buddies (Compañeros), Envíe un correo electrónico a buddies@orcasseniors.com, o llame a John Slater al (360) 9191-9318.

INICIATIVA DE LA SALUD REPRODUCTIVA DE LA ISLA (IRHI) proporciona lo siguiente:

- CONDONES gratis para cualquiera en (OCRC, SAFE San Juans, Rays, Orcas Food Coop, The Kitchen, Doe Bay Store y Sequel).
- PLAN B (píldora del día siguiente) y kits de PRUEBA DE EMBARAZO en la farmacia de Ray: GRATIS para pacientes de IRHI.
- ATENCIÓN DE SALUD REPRODUCTIVA: la mayoría de los servicios son GRATUITOS para pacientes con IRHI

Llame primero! Orcas Family Health Center (OFHC) 360-376-7778, o UW Medicine, Orcas Island, 360-376-2561

(Elegibilidad para la cobertura de IRHI: cualquier persona que no tenga seguro o esté asegurada por debajo (deducible del seguro de salud superior a \$ 250), no puede cumplir con el deducible o, por razones de confidencialidad, no puede pagar los medicamentos o la atención médica).

Para obtener más información, visite www.irhiorcas.weebly, www.facebook.com/IRHI/orcas, o comuníquese con **Jean Henigson (360-376-6549)**, para el contacto en español con Alex Stephenson (808-430-7885)

DE LA COMUNIDAD DE RECUPERACIÓN:

Alcohólicos Anónimos ofrece 10 reuniones zoom / semana, que cubren todos los días de la semana. Su sitio web es www.orcasislandaa.org. Hay un número de teléfono local para información / solicitudes: 360-376-4522.

Recuperación en Comunidad (Recovery in Community (RIC) está disponible para ayudar a los isleños de Orcas con problemas de salud mental y abuso de sustancias que actualmente no tienen acceso a los tipos de apoyo y recursos que necesitan. Los defensores voluntarios de RIC capacitados pueden ayudar a estos isleños a acceder a tratamiento, transporte, terapia, vivienda, alimentación, servicios legales y apoyo social. Cuando un isleño no puede hacerlo solo, Recuperación en Comunidad (Recovery in Community) puede ayudarlo. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, llame al 360-317-3119 y descubra más sobre nosotros en www.ricorcas.com.