

asuntos de seguridad

Provided by: Texas Mutual Insurance Company

Evite las lesiones por aplastamiento

Es un concepto erróneo común decir que las lesiones por aplastamiento no pueden ser graves. En realidad, las lesiones por aplastamiento pueden ser fatales y es uno de los tipos de accidentes más comunes en el trabajo. Los riesgos de aplastamiento son particularmente difíciles de evitar ya que se encuentran en todas partes. En muchos casos, no se pueden prevenir con controles de ingeniería o equipo de protección personal (personal protective equipment, PPE), solo con el cuidado, la precaución y la atención en el trabajo.

Para reducir las lesiones de riesgo por aplastamiento en el trabajo tenga en cuenta las siguientes recomendaciones de seguridad.

- Antes de comenzar su turno y cuando trabaje con equipo nuevo identifique los posibles riesgos de aplastamiento. Analice los objetos que tienen la capacidad de moverse y pregúntese a sí mismo:
- “Si esta pieza se mueve, ¿cómo me afectará?”
- “¿Estará mi cuerpo en el camino del movimiento?”
- Identifique los objetos en el lugar de trabajo que se mueven y que entran en contacto (o contacto cercano) con objetos fijos.
- Sea extremadamente cauteloso cuando coloque las manos, los dedos o los pies entre dos objetos. Si se encuentra

dentro de un punto de aplastamiento, considere maneras alternativas para finalizar la tarea. Si no hay otra manera de finalizar la tarea, asegúrese de que todas las piezas móviles estén inmovilizadas antes de continuar trabajando.

- No opere la maquinaria sin el equipo de protección adecuado en el lugar. Las protecciones forman una barrera entre los puntos de aplastamiento y los puntos de operación; sin embargo, si debe realizar reparaciones o ajustes a las protecciones mismas reemplácelas utilizando la maquinaria nuevamente.
- Mantenga los pies bien plantados sobre la superficie diseñada para caminar, subir o pararse y nunca utilice los pies para fijar, forzar o acunar objeto.
- Use guantes adecuados para la tarea al alcance de la mano. Servirán como protección contra lesiones, pero los guantes que no queden bien pueden ser un riesgo adicional ya que pueden ser atrapados por la máquina.
- Respete todos los procedimientos de bloqueo/etiquetado.



- Asegure los materiales para que no puedan caer o rodar atándolos con correa, enganchándolos o interbloquéandolos.
- Tenga cuidado cuando manipula tambores, barras de refuerzo, anillos y otros objetos de metal.
- Tenga cuidado con los riesgos rodantes.
- Evite usar alhajas o ropa suelta y siempre ate el pelo largo hacia atrás. Estos elementos pueden potencialmente ser atrapados en las máquinas.
- Sepa cómo desactivar el equipo inmediatamente en caso de una emergencia.